

## Kursplan

### **Dans, gymnastik och friidrott 7,5 högskolepoäng, Grundnivå**

Dance, Gymnastics and Track and Field 7.5 Credits, First Cycle

#### **Mål**

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

- planera, genomföra och utvärdera undervisningsmoment inom dans, gymnastik och friidrott vars syfte är att utveckla elevers allsidiga rörelseförmåga
- analysera olika rörelsekulturer ur ett normkritiskt perspektiv
- diskutera rörelseförmågans betydelse för hälsa ur jämställdhets- och hållbarhetsperspektiv
- med goda rörelse kvaliteter delta i olika rörelseaktiviteter med relevans för professionsutövandet samt problematisera den egna lärprocessen med utgångspunkt i olika teorier om lärande.

#### **Innehåll**

- Rörelse till musik och dans som träningsform
- Motoriska grundformer och sammansatta rörelser genom gymnastik och friidrott

#### **Examinationsformer**

- Gestaltande redovisningar, både individuellt och i grupp
- Skriftliga inlämningsuppgifter

#### **Betyg**

Som betygsskala på hel kurs används U–VG.

Betyg rapporteras enligt följande:

- Dans, gymnastik och friidrott (VAL) - 7,5 hp | U–VG

#### **Behörighet**

Grundläggande behörighet

#### **Övrigt**

Denna kurs innehåller 2 fysiska träffar, varav båda är på 2 heldagar vardera.

Kursen kan inte ingå i en examen tillsammans med andra kurser med motsvarande innehåll.

Om studenten har ett beslut/rekommendation om riktat pedagogiskt stöd från Högskolan Dalarna på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att anpassa examinationen. Examinator avgör utifrån kursplanens mål om examinationen kan anpassas i enlighet med beslutet/rekommendationen.

### **Learning Outcomes**

Upon completion of the course, students will be able to:

- plan, implement and evaluate teaching for the purpose of evaluating pupils' versatile movement ability
- analyse different movement cultures from a norm critical perspective
- discuss the significance of movement ability from the perspectives of gender equity and sustainability
- participate in different movement activities of relevance for the profession with a good level of movement quality, and problematise their own learning process based on different theories of learning.

### **Ämnestillhörighet:**

Idrotts- och hälsovetenskap

### **Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):**

1. Idrotts- och hälsovetenskap

### **Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:**

1. G1N

### **Fastställd:**

Fastställd 2023-12-19

Kursplanen gäller fr.o.m. 2023-12-19