

Kursplan

Folkhälsa och folkhälsoarbete 7,5 högskolepoäng, Avancerad nivå 1

Public Health and Public Health Care 7.5 Credits*, Second Cycle Level 1

Lärandemål

Kursens övergripande mål är att studenten ska kunna främja fysisk, psykisk och social hälsa för att förebygga uppkomsten av sjukdom och sjukdomskomplikationer hos befolkningen samt att kunna initiera, genomföra och utvärdera hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- problematisera om folkhälsa, folksjukdomar och hälsans bestämningsfaktorer såväl nationellt som globalt samt utifrån en hållbar utveckling,
- analysera och värdera vetenskapliga samband inom folkhälsoområdet utifrån epidemiologiska frågeställningar
- kritiskt diskutera om, och värdera användning av, distriktssköterskans yrkesspecifika kunskaper i preventivt arbete utifrån en tydlig teoretisk förankring,
- analysera och reflektera kring den egna kommunikationen vid det professionella samtalet samt kunna genomföra ett motiverande samtal
- formulera en handlingsplan avseende livsstilsförändringar med beaktande av etiska aspekter.

Innehåll

I kursen belyses hälsans bestämningsfaktorer, folksjukdomar nationellt och globalt och skillnader i hälsa inom olika samhällsgrupper. Vidare ingår strategier och metoder inom folkhälsoarbete samt epidemiologi samt hållbar utveckling. Hälsopedagogik bearbetas genom kommunikationsmodellen motiverande samtal med fokus på förändring av levnadsvanor, patientdelaktighet och handlingsplan med utvärderbara mål. Intentionen är att förstärka kommunikationsfärdigheter och att öka den egna skickligheten i det motiverande samtalet där även etiska aspekter ingår.

Examinationsformer

Tre obligatoriska campusträffar där examination sker genom seminarier och interaktiva hälsopedagogiska praktiska övningar, samt två skriftliga inlämningsuppgifter både individuellt och i grupp.

Arbetsformer

Föreläsningar, seminarier, egna studier och praktiska övningar.

Betyg

Som betygsskala används U–VG.

Betygsrapportering:

- Praktiska övningar och inlämningsuppgifter, 7,5 hp. U - VG

Förkunskapskrav

Legitimerad sjuksköterska.

Kandidatexamen om minst 180 högskolepoäng med huvudområdet omvårdnad eller vårdvetenskap, eller motsvarande.

Antagen till Specialistsjuksköterskeutbildning till distriktssköterska 75 hp ger också behörighet.

Övrigt

I kursen ingår tre obligatoriska campusträffar. Kursen ingår i

Specialistsjuksköterskeutbildning till distriktssköterska. Kursen kan inte ingå i examen parallellt med kurs VÅ3052.

Ämnestillhörighet:

Omvårdnad

Ämnesgrupp:

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

Utbildningsområde:

Vårdområdet, 100%

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Omvårdnad

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. A1N

Fastställd:

Fastställd 2013-03-07

Kursplanen gäller fr.o.m. 2013-07-01



D.nr: KU 2013/149
Sida 3(3)
VÅ3076

Reviderad:

Reviderad 2015-10-19

Revideringen är giltig fr.o.m. 2015-10-19