

Kursplan

Introduktion till kognitiv beteendeterapi 7,5 högskolepoäng, Grundnivå

Introduction to Cognitive Behavioural Therapy 7.5 Credits*, First Cycle

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- redogöra för begrepp, idéer, arbetssätt och teoretiska grunder i kognitiv beteendeterapi
- beskriva och reflektera över relationen mellan samtalsrådgivare och patient/klient i terapisituationen
- redogöra och visa förståelse för olika samtalstekniker inom kognitiv beteendeterapi.

Innehåll

I kursen studeras och behandlas historik, grunder och förhållningssätt inom kognitiv beteendeterapi. Betoningen i kursen kommer främst ligga på att förstå inlärningspsykologiska funktioner för att möjliggöra beteendeförändring, samt förhållningssätt inom kognitiv beteendeterapi. Utöver detta ingår tekniker och övningar för att identifiera och medvetandegöra tankar, känslor och beteende. Deltagarna får träna på enklare beteendeanalys, samt vissa samtalsövningar och förhållningssätt inom kognitiv beteendeterapi.

Examinationsformer

Examination sker genom seminarium samt skriftlig hemtentamen.

Arbetsformer

Arbetsformer är föreläsningar och seminarier med samtalsövningar.

Betyg

Som betygsskala används U–VG.

Betygsrapportering:

- Tentamen, seminarium, 7,5 hp.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet

Övrigt

Kursen motsvarar SA1028.

Learning Outcomes

Upon completion of the course, students will be able to:

- describe concepts, ideas, working methods and the theoretical foundations relating to cognitive behavioral therapy
- describe and reflect on the relationship between counsellor and patient/client in the context of therapy
- describe and demonstrate an understanding of different talking techniques used in cognitive behavioural therapy.

Ämnestillhörighet:

Socialt arbete

Ämnesgrupp:

Socialt arbete och social omsorg

Utbildningsområde:

Samhällsvetenskapliga området, 50%

Vårdområdet, 50%

Fördjupningsbeteckning:

G1N

Fastställd:

Fastställd 2020-06-17

Kursplanen gäller fr.o.m. 2021-01-18

Reviderad:

Reviderad 2020-06-23

Revideringen är giltig fr.o.m. 2020-06-23