

Kursplan

Fallprevention genom träning för äldre personer 4,5 högskolepoäng, Grundnivå

Fall Prevention Through Exercise for Older Persons 4.5 Credits*, First Cycle

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- redogöra för och diskutera fall, fallrisker och fallskador både ur ett teoretiskt och ett praktiskt perspektiv
- redogöra för samspelet mellan beteenden, biomedicinska och psykologiska faktorer samt sociala och fysiska omgivningsfaktorer kopplade till fallolyckor
- självständigt tillämpa evidensbaserad kunskap om fallförebyggande träning med särskilt fokus på metodtrogenhet
- självständigt tillämpa beteendeförändringstekniker i det fallförebyggande arbetet
- kritiskt värdera, genomföra och utvärdera olika former av fallförebyggande träningsåtgärder för att stödja beteendeförändringar och fortsatt egenvård.

Innehåll

Kursen behandlar fallprevention genom träning med inriktning beteendemedicin som vetenskaplig disciplin och praktisk utövning. Kursen berör epidemiologiska aspekter av fall, fallrisk och fallskador samt begreppsdefinitioner. Åldrandet diskuteras ur ett teoretiskt perspektiv. Särskilt fokus läggs på evidensbaserad praktik med fokus på metodtrogenhet samt praktisk tillämpningsbara träningsprogram.

Examinationsformer

Inlämningsuppgifter och seminarium.

Arbetsformer

Föreläsningar, praktiska övningar och ett obligatoriskt seminarium.

Betyg

Som betygsskala används U–G.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet. För uppdragsutbildning gäller dock undantag från kravet om grundläggande behörighet, SFS 2002:760, enligt vilken det är uppdragsgivare som utser

kursdeltagare.

Övrigt

Kursen är en uppdragsutbildning.

Learning Outcomes

On completion of the course, students will be able to:

- explain and discuss falls, fall risks and injuries from falls from both a theoretical and a practical perspective
- explain the connection between behavioural, biomedical and psychological factors as well as social and physical environmental factors related to falls
- independently apply evidence-based knowledge about fall prevention training while being sure to stay true to the method
- independently apply behaviour-changing techniques in work related to fall prevention
- critically evaluate, conduct and assess different forms of exercise for fall prevention to support changes in behaviour and continued personal care.

Ämnestillhörighet:

Medicinsk vetenskap

Ämnesgrupp:

Medicin

Utbildningsområde:

Medicinska området, 100%

Fördjupningsbeteckning:

G1N

Fastställd:

Fastställd 2021-11-09

Kursplanen gäller fr.o.m. 2021-11-09