

Kursplan

Verksamhetsförlagt projekt inom tränarskap 7,5 högskolepoäng, Grundnivå

Placement Project - Coaching 7.5 Credits, First Cycle

Mål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

- omsätta teoretisk och praktisk kunskap i handling i rollen som tränare
- diskutera och problematisera förutsättningarna för ekologiskt, ekonomiskt och socialt hållbar utveckling inom idrott och fysisk aktivitet med koppling till kunskapsområdet tränarskap
- diskutera och problematisera etiska frågeställningar och hållbar utveckling med koppling till det verksamhetsförlagda projektet.

Innehåll

Verksamhetsförlagt projekt (VFP) inom idrottstränarprogrammet utförs i en organisation som verkar inom området idrott, fysisk aktivitet och/eller hälsa. Tränarpraktik ingår liksom samverkan med personer vilka är verksamma inom den organisation där studenten utför sitt verksamhetsförlagda projekt. Under kursen får studenten kontinuerlig återkoppling på sitt handlande i rollen som tränare. Frågor rörande etiskt och hållbart tränarskap diskuteras och problematiseras i syfte att förstå förutsättningarna för tränarpraktik på lokal såväl som global nivå. I kursen uppmärksammas även studentens förmåga att diskutera och problematisera hållbar utveckling inom kunskapsområdet tränarskap i relation till exempelvis kön, jämställdhet och funktionshinder i olika organisationer inom idrott och fysisk aktivitet.

Examinationsformer

- Muntliga och praktiska redovisningar
- Seminarier

Betyg

Som betygsskala på hel kurs används U–VG.

För betyget VG på hela kursen ska studenten uppnå VG på modul 1 samt G på modul 2.

Betyg rapporteras enligt följande:

- Tränarskapets dimensioner - 4 hp | U–VG
- Praktiskt tränarskap - 3,5 hp | U–G

Behörighet

90 hp idrotts- och hälsovetenskap inklusive “Det flerdimensionella tränarskapet med didaktisk inriktning” 15 hp och “Motorisk kontroll, lärande och utveckling med didaktisk inriktning” 15 hp samt 7,5 hp i någon av kurserna “Träningslära för tävlingsinriktad idrott” eller “Träningslära för hälsoinriktad fysisk aktivitet”

Övrigt

Kursen ingår i Idrottstränarprogrammet - prestation och hälsa, 180 hp.

Student som underkänts i mål knutna till det verksamhetsförlagda projektet (VFP) har rätt att genomgå ytterligare en period, dock inte flera än två sammanlagt.

Kursen kan inte ingå i en examen tillsammans med andra kurser med motsvarande innehåll.

Om studenten har ett beslut/rekommendation om riktat pedagogiskt stöd från Högskolan Dalarna på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att anpassa examinationen. Examinator avgör utifrån kursplanens mål om examinationen kan anpassas i enlighet med beslutet/rekommendationen.

Learning Outcomes

Upon completion of the course, students will be able to:

- translate theoretical and practical knowledge into action in their role as coach
- discuss and problematise the conditions for ecological, economic and socially sustainable development in sport and physical activity related to the role of coach
- discuss and problematise the practice of ethical and sustainable coaching related to the placement project

Ämnestillhörighet:

Idrotts- och hälsovetenskap

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Idrotts- och hälsovetenskap

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. G2F

Fastställd:

Fastställd 2023-02-07

Kursplanen gäller fr.o.m. 2023-02-07