

Kursplan

Examensarbete för högskoleexamen (Styrkelyft) 7,5 högskolepoäng, Grundnivå

Thesis for University Degree - Powerlifting 7.5 Credits, First Cycle

Mål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

- sammanställa kunskapsläget, utifrån relevant forskning, inom ett avgränsat styrkelyftsrelaterat idrottsvetenskapligt område
- utifrån sammanställningen av kunskapsläget formulera ett relevant syfte
- utifrån ett valt syfte välja relevant metod för datainsamling
- utifrån ett valt syfte och insamlad data välja en relevant metod för analys
- redovisa forskningsetiska beaktanden utifrån val av forskningsdesign
- värdera vetenskapliga resultat
- kommunicera vetenskapliga resultat till olika målgrupper
- kritiskt granska examensarbeten inom idrotts- och hälsovetenskap.

Innehåll

I kursen skrivs ett vetenskapligt arbete inom ett valt styrkelyftsrelaterat problemområde i det idrottsvetenskapliga fältet. Det vetenskapliga arbetet redovisas skriftligt och muntligt. Dessutom ingår kritisk granskning av annan students vetenskapliga arbete.

Examinationsformer

- Självständigt arbete som redovisas i form av ett examensarbete, försvarandet av detsamma och i form av konstruktiv kritik på ett annat examensarbete
- Muntlig kommunikation av sitt examensarbete till olika grupper av människor

Betyg

Som betygsskala på hel kurs används U–VG.

Betyg rapporteras enligt följande:

- Examensarbete för Högskoleexamen i Styrkelyft - 7,5 hp | U–VG

Behörighet

30 hp inom Idrotts- och hälsovetenskap, inklusive Idrottsvetenskaplig metod (Styrkelyft)
2,5 hp

Övrigt

Kursen ingår i kurspaket 7 - Styrkelyftstränare

Kursen kan inte ingå i en examen tillsammans med andra kurser med motsvarande innehåll.

Om studenten har ett beslut/rekommendation om riktat pedagogiskt stöd från Högskolan Dalarna på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att anpassa examinationen. Examinator avgör utifrån kursplanens mål om examinationen kan anpassas i enlighet med beslutet/rekommendationen.

Learning Outcomes

Upon completion of the course, students will be able to:

- summarize the current state of knowledge based on relevant research, within a defined power lifting related sport science area.
- based on the state of knowledge formulate a relevant research purpose.
- based on the purpose choose a relevant method for data collection
- based on the purpose choose a relevant method for analysis
- account for research ethical considerations based on research design
- evaluate scientific material
- communicate scientific results to different target groups
- critically review theses within sport and health science.

Ämnestillhörighet:

Idrotts- och hälsovetenskap

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Idrotts- och hälsovetenskap

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. G1E

Fastställd:

Fastställd 2022-12-12

Kursplanen gäller fr.o.m. 2022-12-12