

Kursplan

Idrottsvetenskaplig Metod (Styrkelyft) 2,5 högskolepoäng, Grundnivå

Sports Scientific Methodology (Powerlifting) 2.5 Credits, First Cycle

Mål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

- redogöra för olika vetenskapliga förhållningssätt inom forskning
- söka och granska vetenskapliga artiklar
- redogöra för användningen av olika metoder att samla in såväl kvalitativ som kvantitativ data
- visa förståelse för relationen mellan forskningsfråga, val av metod och resultat
- redogöra för etisk problematik inom forskning generellt och inom styrkelyftsrelaterad forskning specifikt.

Innehåll

I kursen behandlas vetenskapliga förhållningssätt samt grunderna i databassökning och granskning av forskningsartiklar. Vikt kommer att läggas vid att skapa förståelse för att forskningsfrågan styr valet av datainsamlingsmetod och att resultatet reflekteras av metodvalet. Inom ramen för kursen kommer relevanta sätt att sammanställa och redovisa såväl kvalitativ som kvantitativ data att presenteras. I kursen kommer även diskussioner rörande olika etiska dilemman inom styrkelyftsforskning att föras.

Examinationsformer

- Skriftlig inlämningsuppgift

Betyg

Som betygsskala på hel kurs används U–G.

Betyg rapporteras enligt följande:

- Idrottsvetenskaplig Metod (Styrkelyft) - 2,5 hp | U–G

Behörighet

30 hp idrotts- och hälsovetenskap

Övrigt

Kursen erbjuds inom kurspaket 7 för Tränare - Styrkelyft. Kursen är på distans.

Kursen kan inte ingå i en examen tillsammans med andra kurser med motsvarande innehåll.

Om studenten har ett beslut/rekommendation om riktat pedagogiskt stöd från Högskolan Dalarna på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att anpassa examinationen. Examinator avgör utifrån kursplanens mål om examinationen kan anpassas i enlighet med beslutet/rekommendationen.

Learning Outcomes

Upon completion of the course, students will be able to:

- explain different scientific approaches within research
- search and analyze scientific articles
- show understanding for the use of different methods to collect qualitative as well as quantitative data
- show understanding for the relation between a research question, method and results
- explain the ethical dilemmas within research in general and in powerlifting related research specifically

Ämnestillhörighet:

Idrotts- och hälsovetenskap

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Idrotts- och hälsovetenskap

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. G1F

Fastställd:

Fastställd 2022-12-12

Kursplanen gäller fr.o.m. 2022-12-12