

Kursplan

Fördjupning inom styrkelyftstränarskap 5 högskolepoäng, Grundnivå

Specialised Study in Powerlifting Coaching 5 Credits, First Cycle

Mål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

- utifrån relevant forskning sammanställa kunskapsläget inom ett avgränsat styrkelyftsrelaterat idrottsvetenskapligt område
- utifrån sammanställningen formulera ett relevant syfte för en tänkt undersökning inom styrkelyft.

Innehåll

Som en förberedelse inför examensarbetet fördjupar sig den studerande inom ett avgränsat styrkelyftsrelaterat idrottsvetenskapligt område där den studerande kritiskt granskar och värderar forskning inom det valda området. Utifrån granskningen identifierar den studerande en kunskapslucka som sedan ligger till grund för formulering av ett undersökningsbart syfte.

Examinationsformer

- Skriftlig inlämningsuppgift

Betyg

Som betygsskala på hel kurs används U–VG.

Betyg rapporteras enligt följande:

- Fördjupning inom Styrkelyftstränarskap - 5 hp | U–VG

Behörighet

30 hp idrotts- och hälsovetenskap

Övrigt

Kursen ges på distans.

Kursen kan inte ingå i en examen tillsammans med andra kurser med motsvarande innehåll.

Om studenten har ett beslut/rekommendation om riktat pedagogiskt stöd från Högskolan Dalarna på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att anpassa examinationen. Examinator avgör utifrån kursplanens mål om examinationen kan anpassas i enlighet med beslutet/rekommendationen.

Learning Outcomes

Upon completion of the course, students will be able to:

- based on relevant research summarize the current state of knowledge within a powerlifting related scientific area
- based on the summary formulate a relevant purpose for the research withing powerlifting.

Ämnestillhörighet:

Idrotts- och hälsovetenskap

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Idrotts- och hälsovetenskap

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. G1F

Fastställd:

Fastställd 2022-12-12

Kursplanen gäller fr.o.m. 2022-12-12