

Kursplan

Simning (VAL) 3 högskolepoäng, Grundnivå

Swimming (CPD For Teachers) 3 Credits, First Cycle

Mål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

- diskutera och problematisera skolämnet idrott och hälsa utifrån olika didaktiska perspektiv inom området friluftsliv samt i relation till idrottens former och uttryck
- röra sig allsidigt i rörelseformer och sammanhang inom simning och livräddning med relevans för professionsutövande
- utifrån valt syfte, innehåll och målgrupp samt i relation till aktuella styrdokument visa idrottsdidaktisk kompetens vid planering, genomförande och utvärdering av undervisningssituationer inom delområdet simning

Innehåll

- Motoriska grundformer och sammansatta rörelser genom simning och lek i vatten
- De olika simsätten
- Simhopp
- Livräddningstekniker med olika material

Examinationsformer

- Gestaltande redovisning
- Skriftlig inlämningsuppgift

Betyg

Som betygsskala på hel kurs används U–VG.

Betyg rapporteras enligt följande:

- Gestaltande redovisning samt skriftlig inlämningsuppgift - 3 hp | U–VG

Behörighet

Antagen till VAL-utbildning

Övrigt

Kursen kan inte ingå i en examen tillsammans med andra kurser med motsvarande innehåll.

Om studenten har ett beslut/rekommendation om riktat pedagogiskt stöd från Högskolan Dalarna på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att anpassa examinationen. Examinator avgör utifrån kursplanens mål om examinationen kan anpassas i enlighet med beslutet/rekommendationen.

Learning Outcomes

Upon completion of the course, students will be able to:

- discuss and problematise, at a basic level, the school subject physical education and health from various didactical perspectives in relation both to summer outdoor education and to forms and expressions used in society's movement culture
- at a basic level, move in a versatile manner using forms and contexts of movement that relate to summer outdoor education relevant to the profession
- demonstrate, based on the chosen purpose, content and target group, as well as in relation to current government documents, sports didactical competence in planning, implementing and evaluating teaching situations in summer outdoor education

Ämnestillhörighet:

Idrotts- och hälsovetenskap

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Idrotts- och hälsovetenskap

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. G1N

Fastställd:

Fastställd 2022-12-12

Kursplanen gäller fr.o.m. 2022-12-12