

Kursplan

Humanbiologi 1 (VAL) 7,5 högskolepoäng, Grundnivå

Human Biology 1 (CPD For Teachers) 7.5 Credits, First Cycle

Mål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

- diskutera och problematisera skolämnet idrott och hälsa utifrån olika didaktiska perspektiv med fokus på undervisning i träningslära samt i relation till idrottens former och uttryck
- redogöra för och tillämpa grundläggande begrepp inom träningslära samt designa träningsupplägg som grundar sig i humanbiologisk kunskap
- diskutera möjligheter för, och på en grundläggande nivå använda, digital teknologi relevant för undervisning i humanbiologi.

Innehåll

- Grundläggande anatomi och fysiologi (cirkulation, respiration, rörelseorganen)
- Människokroppens anpassning vid olika former av fysisk aktivitet
- Träningslära
- Idrottsskador
- HLR

Examinationsformer

- Tentamen
- Skriftliga och muntliga analyser av studiebesök
- Träningsupplägg.

Betyg

Som betygsskala på hel kurs används U–VG.

Betyg rapporteras enligt följande:

- Tentamen, skriftliga och muntliga analyser av studiebesök, och träningsupplägg. - 7,5 hp | U–VG

Behörighet

Antagen till VAL-utbildning

Övrigt

Kursen kan inte ingå i en examen tillsammans med andra kurser med motsvarande innehåll.

Om studenten har ett beslut/rekommendation om riktat pedagogiskt stöd från Högskolan Dalarna på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att anpassa examinationen. Examinator avgör utifrån kursplanens mål om examinationen kan anpassas i enlighet med beslutet/rekommendationen.

Learning Outcomes

Upon completion of the course, students will be able to:

- discuss and problematise the subject physical education and health from different didactical perspectives with a focus on teaching exercise science and in relation to forms and expressions in society's movement cultures
- describe and apply basic concepts within exercise science as well as design training programmes based on exercise science
- discuss opportunities for, and at a basic level use, digital technology that is relevant to teaching exercise science.

Ämnestillhörighet:

Idrotts- och hälsovetenskap

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Idrotts- och hälsovetenskap

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. G1N

Fastställd:

Fastställd 2022-12-12

Kursplanen gäller fr.o.m. 2022-12-12