

Kursplan

Vinterfriluftsliv genom skidor och skridskor (VAL) 7,5

högskolepoäng, Grundnivå

Winter Outdoor Education Through Skiing and Skating (CPD for Teachers)) 7.5
Credits, First Cycle

Mål

Efter godkänd kurs ska studenten kunna:

- visa kunskaper i friluftslivsteknik med fokus på ledarskap och säkerhet under vinterinriktat friluftsliv i olika miljöer
- röra sig allsidigt i olika rörelseformer och sammanhang inom vinterinriktat friluftsliv med relevans för professionsutövandet
- analysera vinterinriktat friluftsliv ur ett normkritiskt perspektiv
- planera, genomföra och utvärdera undervisningsmoment vars syfte är att utveckla förmågan att utöva vinterinriktat friluftsliv med relevans för professionsutövandet.

Innehåll

- Motoriska grundformen glida på snö och is samt lekar på snö och is
- Tekniker i de olika skid- (längd, tur och utför) och skridskoformerna (kort och lång skena)
- Vintertur med övernattnings i närmiljö
- Säkerhetsaspekter och nödsituationer i undervisningen

Examinationsformer

- Gestaltande redovisningar
- Individuella skriftliga inlämningsuppgifter.

Betyg

Som betygsskala på hel kurs används U–VG.

Betyg rapporteras enligt följande:

- Gestaltande redovisningar samt individuella skriftliga inlämningsuppgifter. - 7,5 hp | U–VG

Behörighet

Antagen till VAL-utbildning

Övrigt

Denna kurs innehåller 2 fysiska träffar, varav det ena tillfället är 3 dagar med en tur med

gemensam övernattning. Det andra tillfället är 2 heldagar.

Kursen kan inte ingå i en examen tillsammans med andra kurser med motsvarande innehåll.

Om studenten har ett beslut/rekommendation om riktat pedagogiskt stöd från Högskolan Dalarna på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att anpassa examinationen. Examinator avgör utifrån kursplanens mål om examinationen kan anpassas i enlighet med beslutet/rekommendationen.

Learning Outcomes

Upon completion of the course, students will be able to:

- demonstrate techniques in winter outdoor education with a focus on leadership and safety in different outdoor environments
- move in a versatile manner in forms and contexts in winter outdoor education that are relevant for the profession
- analyse winter outdoor education from a norm critical perspective
- plan, implement and evaluate teaching for the purpose of developing the ability to perform winter outdoor activities that are of relevance for the profession.

Ämnestillhörighet:

Idrotts- och hälsovetenskap

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Idrotts- och hälsovetenskap

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. G1N

Fastställd:

Fastställd 2022-12-12

Kursplanen gäller fr.o.m. 2022-12-12