

Kursplan

Motivation och kris 7,5 högskolepoäng, Grundnivå

Motivation and Crisis 7.5 Credits*, First Cycle

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- redogöra för olika motivationsteorier inom ämnet psykologi
- beskriva vad som kännetecknar ett motivationsklimat inom området fysisk aktivitet, som främjar både gruppen såväl som individen
- beskriva och förklara hur motivationspsykologiska teorier kan tillämpas samt vilka konsekvenser detta kan ha för trivsel
- diskutera krishantering kopplat till turism.

Innehåll

Kursen ger en introduktion till motivationspsykologi och berör områden såsom inre- och yttre motivation, motivation och krishantering och motivationsklimat inom fysisk aktivitet. Vidare studeras olika faktorer vilka kännetecknar ett hälsosamt och utvecklingsorienterat motivationsklimat, såväl för individen som gruppen.

Examinationsformer

- Seminarier
- Skriftlig tentamen

Arbetsformer

Föreläsningar och obligatoriska seminarier.

Betyg

Som betygsskala används U–VG.

Betygsrapportering:

- Seminarier, skriftlig tentamen - 7,5 hp

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet

Learning Outcomes

On completion of the course, students will be able to:

- explain different motivation theories in the discipline of psychology
- describe what characterises a motivational climate in relation to physical activity that promotes both the group as well as the individual
- describe and explain how motivation theories in psychology can be applied and the effects they can have on well-being
- discuss crisis management in relation to tourism.

Ämnestillhörighet:

Idrotts- och hälsovetenskap

Ämnesgrupp:

Idrott/idrottsvetenskap

Utbildningsområde:

Medicinska området, 50%

Samhällsvetenskapliga området, 50%

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Idrotts- och hälsovetenskap

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. G1N

Fastställd:

Fastställd 2022-03-14

Kursplanen gäller fr.o.m. 2022-03-14