Kursplan

Idrottsmedicin 7,5 högskolepoäng, Grundnivå

Sports Medicine 7.5 Credits*, First Cycle

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- visa kunskap om förebyggandet av potentiella idrottsrelaterade skador
- utifrån ett idrottsmediciniskt perspektiv redogöra för tränarens roll kopplat till omhändertagandet av olika idrottsskador i förhållande till andra professioner
- visa kunskap om den idrottsmedicinska rehabiliteringens upplägg med utgångspunkt i vetenskapliga rekommendationer
- utifrån gällande regelverk redogöra för och problematisera användande av prestationsfrämjande (ergogena) medel i samband med idrottsutövande.

Innehåll

Kursen behandlar området idrottsmedicin utifrån tränarens perspektiv. Grundläggande teoretisk och praktisk kunskap om förebyggande, omhändertagande och rehabilitering av ett urval av idrottsrelaterade skador behandlas. Ergogena medel belyses, diskuteras och problematiseras utifrån olika aspekter. Vidare problematiseras tränarens roll i relation till andra professioner inom området idrottsmedicin när det gäller omhändertagandet och rehabiliteringen av olika idrottsskador för att möjliggöra ett hållbart idrottande med minskad risk för återfall i tidigare skada.

Examinationsformer

Praktiska och muntliga redovisningar samt skriftliga inlämningsuppgifter.

Arbetsformer

Föreläsningar och laborationer.

Betyg

Som betygsskala används U–VG.

Betygsrapportering:

- Skriftliga inlämningsuppgifter, praktiska och muntliga redovisningar - 7,5 hp

Förkunskapskrav

Grundläggande funktionell anatomi, biomekanik och rörelseanalys, 7,5 hp

* 1 Credit = 1 ECTS

Övrigt
Kursen ingår i Idrottstränarprogrammet - prestation och hälsa, 180 hp.
Denna kurs motsvarar kursen GIH24T *Tränarskap 4 - Idrottsmedicin* 7,5 hp.

Learning Outcomes
After completing the course, the student shall be able to:

- demonstrate understanding of the prevention of potential sports-related injuries
- from a sports medical perspective, describe the coach's role in dealing with various sports injuries in relation to other professions
- demonstrate understanding of the rehabilitation of sports medicine based on scientific recommendations
- explain and problematise the use of performance enhancing (ergogenic) substances in relation to sport, based on current regulations.

Ämnestillhörighet:
Idrotts- och hälsovetenskap

Ämnesgrupp:
Idrott/idrottsvetenskap

Utbildningsområde:
Medicinska området, 50%
Samhällsvetenskapliga området, 50%

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):
1. Idrotts- och hälsovetenskap

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:
1. G1F

Fastställd:
Fastställd 2022-03-03
Kursplanen gäller fr.o.m. 2022-03-03