

Kursplan

Motorisk kontroll och lärande (judo) 5 högskolepoäng, Grundnivå

Motor Control and Learning (Judo) 5 Credits*, First Cycle

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- tillämpa olika teorier om motoriskt lärande och kontroll inom judoträning
- tillämpa instruktion och feedback i samband med teknik- och koordinationsträning för judo.

Innehåll

I kursen behandlas teorier och begrepp kopplade till områdena motoriskt lärande, motorisk kontroll, instruktion och feedback. Begreppen diskuteras samt reflekteras i relation till teknikträning och träning av koordinativ förmåga inom judo.

Examinationsformer

Examination sker genom muntliga redovisningar och skriftliga inlämningsuppgifter.

Arbetsformer

Workshops, praktiska övningar samt föreläsningar och seminarier.

Betyg

Som betygsskala används U - G.

Betygsrapportering:

- Muntliga redovisningar, skriftliga inlämningsuppgifter, 5,0 hp

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet

Övrigt

Kursen ges i samarbete med Svenska Judoförbundet.

Kursen motsvarar GIH2LY.

Learning Outcomes

Upon completion of the course, students will be able to:

- apply different theories of motor learning and control in judo
- apply the concepts of instruction and feedback in the context of technical and coordination judo training.

Ämnestillhörighet:

Idrotts- och hälsovetenskap

Ämnesgrupp:

Idrott/idrottsvetenskap

Utbildningsområde:

Medicinska området, 50%

Samhällsvetenskapliga området, 50%

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Idrotts- och hälsovetenskap

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. G1N

Fastställd:

Fastställd 2021-02-04

Kursplanen gäller fr.o.m. 2021-02-04