Kursplan

Prestation, hälsa, ledar- och tränarskap 7,5 högskolepoäng, Grundnivå

Performance, Health, Leadership and Coaching 7.5 Credits*, First Cycle

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- identifiera, redogöra för och diskutera etiska frågeställningar inom friluftsliv, idrott, hälsa och fysisk aktivitet
- planera, genomföra och rapportera ett projektarbete av vetenskaplig karaktär inom områdena friluftsliv, idrott, hälsa och fysisk aktivitet
- utifrån projektarbetet planera, instruera och leda ett träningspass inom idrott, hälsa och fysisk aktivitet.

Innehåll

Begreppen friluftsliv, idrott, hälsa och fysisk aktivitet diskuteras och problematiseras. Kursen innehåller praktiska moment där studenterna utifrån resultaten från projektarbetet skall planera, leda och instruera ett pass inom fysisk aktivitet eller idrott. Grundläggande vetenskaplig teori, metodik och skrivande inom ämnesområdet idrott- och hälsovetenskap ur samhällsvetenskapligt perspektiv studeras.

Examinationsformer

Praktisk redovisning, aktivt deltagande i seminarier och skriftliga inlämningsuppgifter.

Arbetsformer

Praktiska övningar, föreläsningar och obligatoriska seminarier.

Betyg

Som betygsskala används U–VG.

Betygsrapportering:

- Seminarier, 3,0 hp, U-G
- Praktisk redovisning, inlämningsuppgifter, 4,5 hp, U-VG

Förkunskapskrav

* 1 Credit = 1 ECTS

Grundläggande behörighet

Övrigt
Kursen motsvarar GIH264.

Learning Outcomes
Upon completion of the course, students will be able to:

- identify, explain and discuss ethical issues relating to outdoor life, sport, health and physical activity
- plan, complete and report an academic project in the field of outdoor life, sport, health and physical activity
- plan, instruct and lead a training session in the field of sport, health and physical activity, as based on the project.

Ämnestillhörighet:
Idrotts- och hälsovetenskap

Ämnesgrupp:
Idrott/idrottsvetenskap

Utbildningsområde:
Medicinska området, 50%
Samhällsvetenskapliga området, 50%

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):
1. Idrotts- och hälsovetenskap

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:
1. G1N

Fastställd:
Fastställd 2021-02-03
Kursplanen gäller fr.o.m. 2021-02-03

Reviderad:
Reviderad 2021-02-15
Revideringen är giltig fr.o.m. 2021-02-15