

Kursplan

Tränarskap 10 - Fördjupning inom tränarskap 7,5 högskolepoäng, Grundnivå

Coaching 10 - Specialised Study in Coaching 7.5 Credits*, First Cycle

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- sammanställa kunskapsläget, utifrån relevant forskning, inom ett avgränsat idrottsvetenskapligt område och
- utifrån sammanställningen formulera ett relevant syfte för en tänkt undersökning.

Innehåll

Som en förberedelse inför examensarbetet fördjupar sig den studerande inom ett avgränsat idrottsvetenskapligt område där den studerande kritiskt granskar och värderar forskning inom det valda området. Utifrån granskningen identifierar den studerande en kunskapslucka som sedan ligger till grund för formulering av ett undersökningsbart syfte. Med fördel väljer den studerande ett område som behandlats i utbildningen.

Examinationsformer

Kursen examineras genom muntlig och skriftlig redovisning.

Arbetsformer

Arbetsformerna består av föreläsningar, workshops och handledning.

Betyg

Som betygsskala används U–VG.

Betygsrapportering:

- Skriftlig PM (del 1), 6 hp, U - VG
- Muntlig redovisning av PM, 1,5 hp, U - VG

För betyget väl godkänd på hela kursen krävs VG på Skriftlig PM (del 1), 6 hp och minst betyget G på Muntlig redovisning av PM, 1,5 hp.

Förkunskapskrav

Minst 120 hp varav 60 hp på grundnivå inom ämnet idrotts- och hälsovetenskap

Övrigt

Kursen ingår i Tränarprogrammet inriktning hälsa och idrott, 180 hp.

Learning Outcomes

After completing the course, the student shall be able to:

- summarise empirical results within a defined area of sports science, as based on relevant research, and
- formulate a relevant purpose for an intended study, as based on the summary.

Ämnestillhörighet:

Idrotts- och hälsovetenskap

Ämnesgrupp:

Idrott/idrottsvetenskap

Utbildningsområde:

Medicinska området, 50%

Samhällsvetenskapliga området, 50%

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Idrotts- och hälsovetenskap

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. G2F

Fastställd:

Fastställd 2018-09-27

Kursplanen gäller fr.o.m. 2019-01-21

Reviderad:

Reviderad 2018-10-12

Revideringen är giltig fr.o.m. 2018-10-12