

Kursplan

Aktivitet och ätande 7,5 högskolepoäng, Avancerad nivå

Activity and Eating 7.5 Credits*, Second Cycle

Lärandemål

Det övergripande målet är att den studerande självständigt uppnår en bredare kompetens inom vård av äldre som krävs för att kunna identifiera funktions- och aktivitetsförmåga relaterat till ätande. Vidare ska den studerande planera och genomföra vårdinsatser baserade på den äldres fysiska och psykiska förutsättningar med hänsyn tagen till miljö, kultur och etik.

Efter avslutad kurs ska den studerande självständigt kunna:

- problematisera centrala begrepp gällande aktivitet och rehabilitering samt ätande och nutrition i äldrevården
- reflektera över funktionsnedsättningar, aktivitet och rehabiliteringsprocessen i relation till livskvalitet
- analysera och tillämpa ett personcentrerat förhållningssätt för att stödja aktivitet och delaktighet avseende äldre med fysiska och/eller kognitiva funktionsnedsättningar samt kommunikationsproblem
- analysera och värdera komplexa problem relaterat till ätande, nutrition och aktivitet för äldre utifrån ett hållbarhetsperspektiv samt ett evidensbaserat, och etiskt förhållningssätt
- analysera och värdera mätinstrument vid olika funktionsnedsättningar
- värdera evidens inom ett område utifrån statistiskt underlag i vetenskapliga studier för att kunna argumentera för förbättringsarbete inom aktivitet och ätande hos äldre
- diskutera sjuksköterskans ansvar att initiera och verka för samverkan med annan personal utifrån gällande regelverk.

Innehåll

I kursen studeras sjuksköterskans specifika yrkesfunktion avseende:

- aktivitet, rehabilitering och ätande
- näringsfysiologi, kost och kosttillägg
- riskidentifiering och åtgärder vid risk för malnutrition
- ätsvårigheter orsakade av t.ex. dysfagi

- analys och värdering av mätinstrument som är användbara för sjuksköterskans bedömning av omvårdnad, aktivitet och rehabilitering
- enteral och parenteral nutrition
- måltidsmiljö och kultur
- handledning.

Examinationsformer

Muntliga och skriftliga redovisningar av uppgifter individuellt och i grupp. Dessutom en individuell skriftlig rapport, muntligt försvar av denna och opponentskap av en annan studerandes rapport vid ett seminarium.

Arbetsformer

Föreläsningar och obligatoriska seminarier.

Betyg

Som betygsskala används U–G.

Betygsrapportering:

- Seminarier, 2 hp
- Individuell rapport, 5,5 hp

Förkunskapskrav

Av Socialstyrelsen utfärdad svensk legitimation som sjuksköterska och avlagd kandidatexamen i vårdvetenskap eller omvårdnad samt yrkesverksamhet som legitimerad sjuksköterska motsvarande minst 12 månaders heltidstjänstgöring

Övrigt

Kursen ingår i Specialistsjuksköterskeprogram inom vård av äldre. Kursen motsvarar AVÅ22P.

Learning Outcomes

The overall goal is that students independently gain wider expertise in the care of older people that is required to identify functional and activity ability related to eating. Furthermore, students will be able to plan and implement nursing interventions that are based on the elderly person's physical and mental state of health, with account given to the environment, culture and ethics.

Upon completion of the course, students will be able to:

- critically discuss the key concepts regarding activity and rehabilitation as well as

- eating and nutrition in the care of older people
- reflect on the activity, the rehabilitation process and disabilities in relation to quality of life
- analyse and apply a person centred approach to support the activity and participation of older people with physical and cognitive disabilities and communication problems
- analyse and evaluate complex problems related to eating, nutrition and activity for older people from a professional perspective with regards to evidence based and ethical approaches
- analyse and evaluate measuring instruments for different disabilities
- evaluate evidence in an area of care based on statistical data in scientific studies to justify improvement in terms of activities and eating
- discuss the responsibility of the nurse when it comes to initiating and promoting collaboration with other caregivers/staff as based on regulations.

Ämnestillhörighet:

Omvårdnad

Ämnesgrupp:

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

Utbildningsområde:

Vårdområdet, 100%

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Omvårdnad

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. A1N

Fastställd:

Fastställd 2020-02-13

Kursplanen gäller fr.o.m. 2020-08-31

Reviderad:

Reviderad 2020-04-08

Revideringen är giltig fr.o.m. 2020-04-08