

Kursplan

Fysioterapi med fokus på smärta och hållbar utveckling 15 högskolepoäng, Avancerad nivå

Physiotherapy with Focus on Pain and Sustainable Development 15 Credits*,
Second Cycle

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- ingående beskriva nociception, smärtmodulering och smärtupplevelse ur ett fysiologiskt perspektiv
- beskriva interaktionen mellan immun- och nervsystem och dess betydelse vid vanliga smärttillstånd i rörelseapparaten
- jämföra och kritiskt värdera olika sätt att kategorisera smärta i relation till aktuell forskning och klinisk praxis
- beskriva utvecklingen av långvariga smärttillstånd och göra jämförelser mellan akut och långvarig smärta avseende såväl fysiologiska som psykosociala faktorer
- beskriva och resonera kring paradigm, perspektiv, begrepp och teorier av relevans för fysioterapi
- visa förståelse för och kritiskt förhållningsätt till vetenskapliga begrepp och vetenskaplig metod samt kunna applicera denna kunskap genom kritisk granskning av vetenskaplig litteratur inom smärtområdet
- självständigt söka, sammanställa och kritiskt granska evidensbaserad information inom ett valt fördjupningsområde och dess koppling till hållbar utveckling.

Innehåll

Under kursen studeras smärtupplevelsen och uppkomstmekanismer bakom olika smärttillstånd, liksom hur smärta kan diagnosticeras och klassificeras. Kursen belyser åtgärder för att behandla eller förhålla sig till smärta, exempelvis farmakologisk behandling, psykologisk behandling och fysioterapeutiska interventioner. Kursen tar även upp hållbar utveckling samt paradigm, perspektiv, begrepp och teorier inom fysioterapin. Beroende på studentens val av fördjupningsområde kommer kursen också att omfatta en fördjupning inom ett av följande områden: *akut och långvarig smärta, smärta i olika åldrar, smärta och kön, smärta ur ett kulturellt perspektiv eller ett specifikt smärttillstånd.*

Examinationsformer

Examination sker genom skriftlig salstentamen, skriftliga uppgifter samt seminarier.

Arbetsformer

I kursen ingår föreläsningar, skriftliga uppgifter och obligatoriska seminarier.

Betyg

Som betygsskala används U–G.

Betygsrapportering:

Modul 1: INL 1. Skriftlig inlämningsuppgift, fördjupande artikel - 5 hp

Modul 2: TEN 1. Skriftlig salstentamen - 4 hp

Modul 3: SEM 1. Seminarium, kritisk granskning av vetenskapliga begrepp och vetenskaplig metod - 1,5 hp

Modul 4: SEM 2. Seminarium, patientfall - 1,5 hp

Modul 5: SEM 3. Seminarium, paradigm, perspektiv, begrepp och teorier inom fysioterapi - 1,5 hp

Modul 6: SEM 4. Seminarium, fysioterapi och hållbar utveckling - 1,5 hp

Förkunskapskrav

150 hp på grundnivå, varav minst 60 hp inom huvudområdet fysioterapi eller idrotts- och hälsovetenskap inklusive minst 15 hp anatomi och fysiologi

Övrigt

Kursen motsvarar kursen *Fördjupningskurs i fysioterapi - med fokus på smärta och hållbar utveckling*, 15 hp avancerad nivå, och kan inte användas i en examen samtidigt med denna.

Learning Outcomes

Upon completion of the course, students will be able to:

- describe in detail nociception, pain modulation and pain perception from a physiological perspective
- describe the interaction between the immune and nervous systems and its importance in common painful conditions of the musculoskeletal system
- compare and critically evaluate different ways to categorise pain in relation to present research and clinical practice
- describe the development of chronic pain conditions and make comparisons between acute and chronic pain with regards to both physiological and psychosocial factors
- describe and reason about paradigms, perspectives, concepts or theories of relevance in physiotherapy
- demonstrate an understanding of and critical approach to scientific concepts and scientific methods, and be able to apply this knowledge in a critical evaluation of scientific literature in the field of pain research

- independently search for, put together and critically evaluate evidence-based information in a chosen area and its connection to sustainable development.

Ämnestillhörighet:

Medicinsk vetenskap

Ämnesgrupp:

Medicin

Utbildningsområde:

Medicinska området, 100%

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Fysioterapi
2. Vårdvetenskap

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. A1N
2. A1N

Fastställd:

Fastställd 2021-12-13

Kursplanen gäller fr.o.m. 2021-12-13