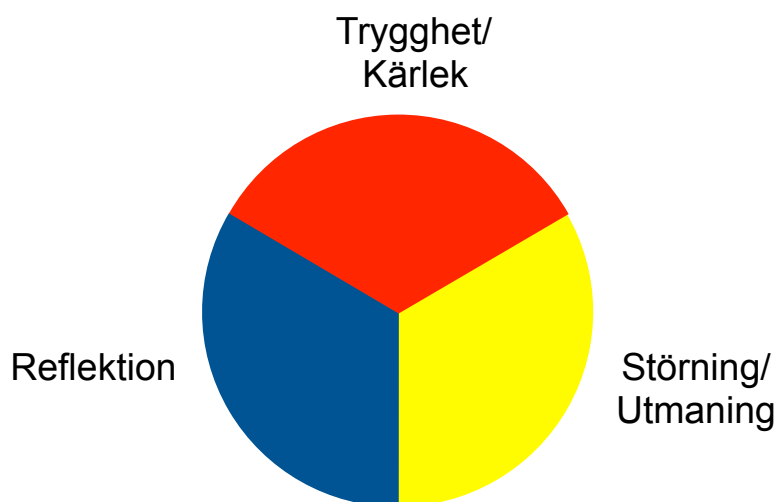


ATT "SÄTTA" EN GRUPP

Skolförvaltningen - Mölndals stad

För att ge bästa förutsättningar för utveckling i en processgrupp krävs: Trygghet/ Kärlek, Störning/Utmaning och Reflektion (*professor Tom Andersen, Tromsø Universitet.*)



För att skapa trygghet i en grupp är det viktigt att gemensamt komma överens om samtalsregler och förhållningssätt. Vi kallar det: Att "sätta" en grupp.

Du som samtalsledare (SL) går en runda och frågar var och en: *Vad behöver just du för att det ska bli bra och utvecklande samtal i vår grupp? Hur ser ett givande samtal ut för dig? Vad är viktigt för dig?* (Ex. sekretess, gå runda, fritt flöde, alla tankar är tillåtna, tänka högt utan att tänkt färdigt, fundera själv först).

Fortsätt med gruppens perspektiv: *Vad vill/ska vi åstadkomma tillsammans i vår grupp? Vad behöver vi som grupp utveckla för att komma framåt? Varför är vi här?* SL kvitterar / sammanfattar gruppens beskrivningar.

Som samtalsledare har du nu fått en uppfattning om vad du behöver ta hänsyn till, ex. någon vill fundera själv först - vänta med att fråga denna, någon vill tänka högt - bjud in den till att tänka kreativt.

Du som samtalsledare kan föreslå att byta från fritt flöde till att gå en runda under samtalets gång om du märker att någon tar extra mycket samtalstid.

Avsluta samtalet i gruppen hur ni upplevt att samtalet gått. Hur har vi lyckats med samtalsformen? Har ni hållit er till era förhållningsregler? Har alla deltagit aktivt? Har vi utmanat varandra tillräckligt? Har alla kommit till tals? Vad har vi lärt som grupp? Vad har jag lärt mig själv? Att tänka på till nästa gång. Har alla ett nästa steg? SL gör en reflektion över samtalet tillsammans med gruppen.