

Samtalsövning i grupper om ca 5 personer

Tid: ca 2 timmar eller ca 15 minuter/dilemma.

Syfte är att hjälpa varandra att ställa förtydligande frågor.

Undvik ja- och nejfrågor. Undvik att ge "goda råd" i hur man borde göra.

Arbetsgång: Var och en skriver/tänker i ca 3 minuter:

Tänk på en situation som du har befunnit dig i och som du tycker har varit problematiskt på något sätt. Skissa kortfattat denna och ditt eget agerande.

En i gruppen börjar med att presenterar det som varit problematiskt/dilemmat.

En annan agerar samtalsledare som ställer förtydligande frågor. En tredje agerar observatör och antecknar vilka frågor som ställs. Vid behov hjälper övriga i gruppen till med att ställa frågor. Efter ca 10 minuter utvärderar gruppen och observatören samtalet. Hur formulerades de frågor som var förtydligande?

Efter ca 15 minuter presenterar en annan i gruppen en problematik/ett dilemma och en annan är samtalsledare.

Detta förfarande upprepas så att var och en får presentera ett dilemma och var och en får vara samtalsledare samt observatör.