



Att skriva logg

Désirée von Ahlefeld Nisser

Vad är en logg(bok)?

En loggbok är kanske det enklaste och minst tidskrävande sättet som man kan ta till för att skriva ner sina reflektioner. (Bjørndal, 2005)

Vilken nytta har vi av loggen?

- Syftet med loggskrivandet är att genom en skriftlig reflektion skapa en djupare förståelse av något som skett.
- Genom att använda sig av en loggbok sätter man på ett systematiskt sätt av tid för reflektion av den egna praktiken. (Bjørndal, 2005)

Dubbellogg

<u>Beskrivning</u>	<u>Reflektion</u>	<u>Mitt lärande</u>
Vad ser jag? Vad hör jag?	Vad tänker jag kring detta?	Vad tänker jag om mitt tänkande?
Vad gjorde jag?	Vad vill jag diskutera?	Vad har jag lärt mig?

Skrivande

- förstärker vår eftertanke och reflektion
- distanserar oss från våra direkta erfarenheter
- orienterar oss mot det mer generella
- förståelsen av omvärlden ökar gradvis i takt med att man försöker beskriva den
- sätter ord på erfarenheter