

Grundutbildning i MI (motiverande samtal)

Vårterminen 2019

Inom ramen för avtalet mellan Högskolan Dalarna och länets kommuner och landsting kan vi erbjuda en grundutbildning i MI (motiverande samtal).

MI, eller motiverande samtal, är en evidensbaserad samtalsmetod med fokus på motivation och förändring. Den kan användas exempelvis i behandling eller vid myndighetsutövning.

MI har som mål att hjälpa en person till förändring och ett MI-samtal ska ha tydligt fokus på målbeteende kring en specifik förändring, exempelvis rörande tobak, alkohol eller droger.

Utbildningen innehåller olika teoretiska och praktiska moment som föreläsningar, illustrationer och deltagarorienterade övningar.

Innehåll

- *Dag 1 och 2:* MI introduceras och vi arbetar bland annat med MI-andan, förhållningssätt, kommunikationsfärdigheter och strategier.
- *Dag 3:* Fokus på anpassning av samtal utifrån beredskap till förändring.

Närvaro samtliga dagar krävs för godkänt i kursen, efter avslutad utbildning får du ett kursintyg.

Grundutbildningen i MI hålls på Högskolan Dalarna i Falun. Lunch och fika finns att köpa på och i anslutning till Högskolan.

Studieort:

Falun

När:

28:e januari

29:e januari

20:e februari

Kl: 09.00-16.00

Var:

Högskolan Dalarna, Falun

Sal:C 327

Antal platser:

20 platser

Målgrupp

Utbildningen vänder sig främst till personal inom Dalarnas kommuner och landsting som arbetar inom vård och omsorgssektorn. Övriga aktörer är välkomna i mån av plats, till en kostnad av 4 500 kr (exkl moms)/utbildningsplats.

Anmälan/anmälningskod:

Ansökan/anmälan skall vara förankrad hos närmaste chef. Anmälan via mail till Högskolan Dalarna/Ulf Kassfeldt ukf@du.se.

Urval görs av högskolan. Urvalet tar hänsyn till den geografiska spridningen av de sökande.

Anmälan senast 30/11 2018.

Information:

Närmare info lämnas av:

Ulf Kassfeldt 023-77 86 46

ukf@du.se