

Hygienrutiner och personligt hygienansvar

För legitimerad personal och personal i särskilt boende, ordinärt boende och gruppboendestäder

Basala hygienrutiner är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vårdarbetet. De skall därför alltid tillämpas i **alla** vårdssituationer av **all** personal oavsett om det finns en känd smitta eller ej.

I basala hygienrutiner ingår

Händer och underarmar:

- Handdesinfektion med handsprit skall göras före och efter alla vårdmoment, efter handtvätt samt före och efter användning av handskar.
- Handtvätt med tvål och vatten om händerna är synligt/känns smutsiga, vid kontakt med diarré/kräkning och före hantering av livsmedel.
- Ringar, armbandsur, förband och stödskenor ska inte användas i det dagliga vårdarbetet.
- Naglar ska vara korta och fria från konstgjort material som nagellack och lösnaglar.

Handskar:

- Handskar skall användas vid direktkontakt med urin, avföring, blod och sekret. Berör inte omväxlande smutsigt och rent, även om du har handskar på händerna. Byt handskar mellan olika vårdmoment hos samma vårdtagare. Händerna ska vara torra när handskarna sätts på.

Plastförkläde:

- Engångsplastförkläde skall användas vid vårdtagarnära arbete för att skydda arbetskläderna mot nedsmutsning, tex vid personlig omvårdnad, sängbäddning, hantering av smutstvätt, risk för stänk, kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar. Förklädet byts mellan varje vårdtagare.

Visir:

- Visir ska användas, vid vårdmoment inom 1 meter från vårdtagaren, när det finns risk för droppsmitta. Visiret ska täcka hela ansiktet (nedanför hakan), vara patient-/ brukarbundet samt rengöras med ytdesinfektionsmedel varje dag. Kasseras i samband med slutstädningen då patienten är frisk.

Personligt hygienansvar

- Piercing kan utgöra en risk för kontaktsmitta via händerna om piercinghålet är infekterat, men utgör ingen påvisad smittrisk om det är läkt.
- Långt hår skall vara uppsatt. Om huvudduk/slöja används skall den vara kort alternativt fästas upp och den ska dagligen tvättas i minst 60 grader.
- Om du använder parfym eller deodorant ska den vara diskret.
- Arbetsdräkten skall vara kortärmad vid vårdtagarnära arbete och kunna tvättas i minst 60° C. Verksamhetens arbetskläder ska användas. De ska bytas dagligen samt då de blivit synligt smutsiga eller våta. Om arbetet bedrivs på flera platser får de bäras vid färd mellan dessa
- Om Du har handledsskydd, infekterade sår på fingrar (inkl. nagelband) hud eller händer, diarré eller andra tecken på mag-/tarminfektion rapportera alltid till arbetsledaren eller sjuksköterska som bedömer vilka åtgärder som skall vidtas.

Alla som arbetar i vården har ett ansvar att arbeta utifrån gällande författning Basal hygien i vård och omsorg (SOSFS 2015:10) och genom underskrift i detta dokument intygas att detta kommer att följas. Jag tar ansvar för att känna till och följa de basala hygienrutinerna.

Ort/datum _____

Vårdpersonal

Enhetschef

Ansvarig sjuksköterska

Namnförtydligande

Namnförtydligande

Namnförtydligande

Basala hygienrutiner och hygienansvar.

Reviderad av Högskolan Dalarnas Kommunala KunskapsCentrum tillsammans med länets Medicinskt Ansvariga Sjuksköterskor

2020-04-17