

# PIMEX

Vad är det?

För många av de faktorer som skapar problem i arbetsmiljön är det inte alltid självklart vad som skall göras för att åtgärda problemen. Vilka insatser är effektivast för att förbättra luften? Hur kan vi minska buller och vibrationer? På vilket sätt skall vi arbeta för att minska risken för belastningsskador?

Ofta är det möjligt att minska problemen en hel del utan större investeringar, bara man kan gör orsakerna synliga. Med PIMEX-metoden görs detta tydligt genom att videofilma och mäta på arbetsplatsen för att tydliggöra orsakssammanhangen.

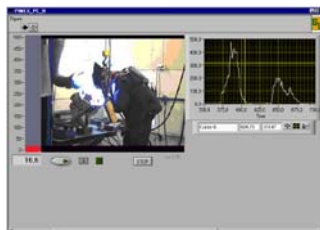
Hur går det till?

Metoden bygger på att man videofilmar och mäter när en person utför sitt dagliga arbete. Mätresultatet presenteras grafiskt i videofilmen. Att använda sig av film har visat sig vara mycket framgångsrikt, inte bara för att undersöka orsakerna till miljöproblem, utan även för att få igång ett utvecklingsarbete på en arbetsplats.

Hur lång tid tar det?

Att arrangera och genomföra en PIMEX-mätning kan göras under ett par timmars tid. Förberedelsetid och bearbetning efter mätning kan göras vid sidan av arbetsplatsen och påverkar därmed inte verksamheten.

Vad blir det för resultat?



Bilden visar en PIMEX-situation där svetsaren kan se och påverka belastningen av svetsrök i sin inandningszon genom att dels förändra sin arbetsmetodik och dels styra om luftflödet med ett punktutslug.

Varför ska vi satsa på detta?

PIMEX är överlägsen skrivna rapporter. Det säger både ledning och anställda där metoden använts. Videofilmen skapar helt enkelt större förståelse för orsakssammanhang menar de. Personalen har stimulerats att förändra både sina arbetsrutiner och att effektivare utnyttja sina tekniska hjälpmedel. De har också blivit mycket mer intresserade av arbetsmiljöarbete när de förstår att de kan vara med och påverka. Även ledningens motivation har ökat bland annat eftersom lösningarna ofta inte behöver bli så dyra.

Hur får jag mer information?

Kontakta Tema Arbetsliv vid Högskolan Dalarna.  
arbetsliv@du.se

Utvecklingsarbetet av PIMEX har skett i nära samverkan med olika företag och organisationer

Högskolan Dalarna • Tema Arbetsliv