

Ett år av utveckling

Hälsa och välfärd i Dalarnas nyhetsbrev december 2025



Hälsa och välfärd i Dalarna (f.d SUD) är en samverkansarena mellan forskning och praktik inom det sociala välfärdsområdet.

I december månads nyhetsbrev blickar vi tillbaks på året som varit. Vi träffar även Hälsa och välfärds vice ordförande Anna Ståhlkloo som är socialchef i Mora kommun och "Månadens medlem". Vi glimtar dessutom på dörren till alla aktiviteter som är på gång till våren i form av praktisknära forsknings- och utvecklingsprojekt, webinarier och utbildningar!

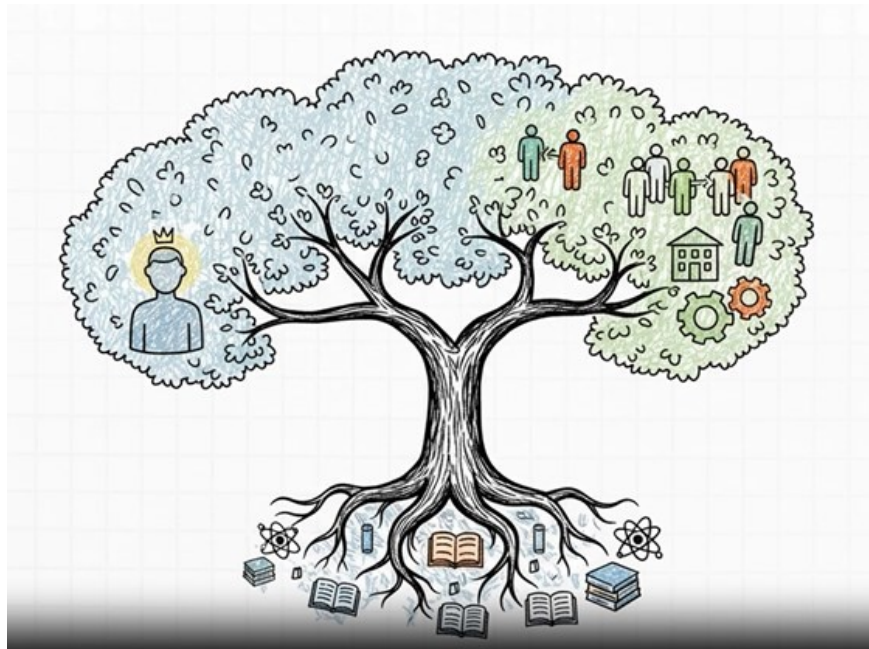
Vi har bytt namn - Den 12 december blev SUD *Hälsa och välfärd i Dalarna - Akademi och yrkesliv i partnerskap*



Foto: Amanda Frank

Ursäkta röran - vi bygger om vår [hemsida](#) successivt med uppdateringar av namnändringar på fonden och utvecklingsarbeten etc.

En Dala-modell för länets socialchefer?



Bildkälla: LM Notebook

När Rådet för Hälsa och välfärd i Dalarna träffades den 12 december var en

av frågorna som diskuterades möjligheter och utmaningar för Dalarnas kommuner att följa Borlänge kommuns exempel i deras satsning på att göra ledarskapsutbildningen obligatorisk för socialtjänstens chefer, i linje med vad som kan bli en Dala-modell.

[Här kan du se ett videoklipp om hur Borlänges modell kan utvecklas till en Dala-modell.](#)

Tillsammans stärker vi kunskapsutvecklingen Strategiska satsningar för kommande år



Foto: Amanda Frank. I bild från vänster: Jesper Karlsson, ordförande Hälsa och Välfärd i Dalarna och socialchef i Orsa kommun; Sofie Kalrot, RSS-chef; Jonas Hampus, sektionschef i Falu kommun; Anna Ståhlkloo, vice ordförande Hälsa och välfärd i Dalarna och socialchef i Mora kommun; Elin Venngren, verksamhetsledare Hälsa och välfärd i Dalarna.

Vid det senaste mötet med arbetsutskottet i november fattades beslut om flera nya satsningar som stärker samverkan mellan forskning och praktik. Efter årsskiftet startar fyra nya projekt:

Tre praktiktäta forskningsprojekt i samarbete mellan socialtjänsterna i Dalarnas kommuner och forskare vid Högskolan Dalarna:

👉 [Läs mer om projekten på vår webbplats](#) och längre ner i detta nyhetsbrev.

Ett nytt projekt inom Kunskapsbaserat utvecklingsarbete (f.d. Lokal praktikutveckling):

👉 [Läs mer om projektet på vår webbplats](#) och längre ner i detta nyhetsbrev.

Från BUP till bergslopp med fokus på målet

December månads medlem:

Anna Ståhlkloo, vice ordförande Hälsa och välfärd i Dalarna och socialchef i Mora kommun



Kort om Anna

- Socialchef i Mora kommun sedan 5 år
- Bakgrund som socionom, 10 år som kurator inom BUP, 8 år som chef inom BUP
- Drivs av samverkan, att göra skillnad, skapa förutsättningar för andra

Foto: privat

- Fritiden ägnas gärna åt långdistanslöpning – planerar bergslopp 2026

Vi är glada att få lyfta fram månadens medlem – en person med lång erfarenhet inom socialt arbete och ett starkt engagemang för samverkan och utveckling. Hon började sin yrkesbana som socionom och arbetade tio år inom BUP som kurator, utbildad i KBT steg 1. Därefter följde åtta år som chef inom BUP, först som avdelningschef och senare som verksamhetschef.

Sin roll som socialchef i Mora kommun beskriver hon med engagemang: – *Jag lockades av utmaningar och komplexiteten i en kommun, att ha möjlighet att jobba strategiskt, leda och utveckla socialtjänstens verksamheter. Det är verkligen värdeskapande och viktiga insatser som en socialförvaltning ger.*

Som vice ordförande i Hälsa och välfärd i Dalarna ser hon värdet av att hålla samman olika intressen och skapa gemensamma prioriteringar: – *Det är viktigt att alltid ha fokus på det gemensamma målet – god samverkan mellan akademi och yrkesliv.*

Inför kommande år ser Anna fram emot att stärka samarbetet inom alla områden som rör socialtjänsten, både mellan Dalarnas kommuner, Högskolan Dalarna och med Region Dalarna: – *Kroka arm med Regionen igen, eftersom de valt att kliva ur avtalet, är en av de viktigaste frågorna*, säger hon. Hon nämner också implementeringen av den nya socialtjänstlagen (SoL), Nära vård och kommande lagförslag kring samsjuklighet som särskilt spännande och viktiga.

Privat väntar utmaningar av ett helt annat slag: långdistanslöpning i bergsmiljö: – *Jag har några riktigt spännande lopp i bergen 2026*, berättar hon, ett bevis på att hon gillar utmaningar, både i yrkeslivet och på fritiden.

När vi frågar om inspiration nämner hon boken *Det var något med fjärilar* av Erik Nilsson: – *Den var verkligen träffande och insiktsfull kring detta svåra och spännande arbete mellan förvaltning och politik.*

Lunch & Learn - webinarieserien fortsätter



Foto: Amanda Frank. I bild från vänster: Kent Karlsson, SPF Seniorerna Dalarna; Ros-Mari Håmås, projektsamordnare Älvdalens kommun; Lena Dahlberg, professor i socialt arbete, Högskolan Dalarna och moderator Elin Venngren, Hälsa och välfärd i Dalarna, Högskolan Dalarna.

Årets sista Lunch & Learn handlade om hur vi tillsammans kan arbeta för att minska känslor av ensamhet bland äldre personer

"Vi har identifierat 120 riskfaktorer för ensamhet - även om jag bara redovisade några idag" berättade Lena Dahlberg, professor i socialt arbete

vid Högskolan Dalarna under årets sista Lunch & Learn som ägde rum den 6 november. Därpå följde en intressant diskussion i panelen om hur kommuner, sjukvård och civilsamhälle kan arbeta tillsammans för att förebygga och lindra ensamhet.

Missade du panelsamtalet?

👉 [På vår webbplats kan du ta del av hela samtalet och övriga Lunch & Learn från året](#)

Lunch & Learn 2026

Ta chansen att fylla på med kunskap och inspiration!

Tillsammans med forskare och yrkesverksamma inom socialtjänst och kommunal hälso- och sjukvård skapar vi forum för dialog, utveckling och nya idéer.

Under våren får du möjlighet att fördjupa dig i aktuella teman. Boka in i din kalender redan idag:

31 [12 februari: Gröna rum som gör skillnad – utemiljöer som stärker välbefinnandet vid demens](#)

31 [4 mars: Från kaos till klarhet – nycklar för att möta NPF-utmaningar](#)

31 [21 maj: När gränser suddas ut – samsjuklighet och vägen mot integrerad vård](#)

👉 [Mer information kommer på vår webbplats så håll utkik!](#)

Forskning till praktik – olika logiker och tempo

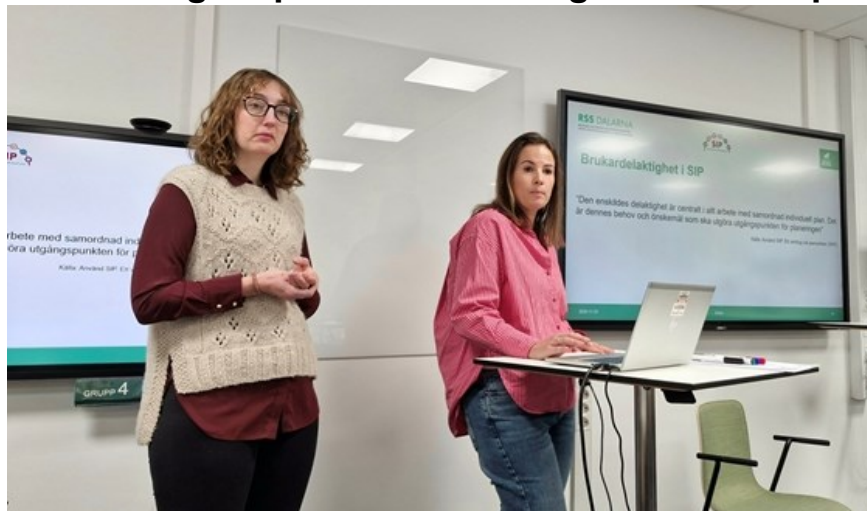


Foto: Amanda Frank. Från vänster i bild: Amanda Jones, projektledare Gagnefs kommun och Fil.dr i vårdvetenskap samt adjungerad universitetsadjunkt i socialt arbete vid Högskolan Dalarna; Caroline Mörk, utvecklingsledare på RSS Region Dalarna.

Hur kan forskning bli en naturlig del av vardagen i socialtjänsten?

Det var temat när nätverket för verksamhetsutvecklare inom socialtjänsten i Dalarna samlades för inspiration och reflektion på temat "Forskning till praktik".

Under dagen delade Amanda Jones, projektledare i Gagnefs kommun och tidigare kommundoktorand inom Hälsa och välfärd i Dalarna (f.d. SUD), med sig av insikter från sitt forskningsprojekt om brukardelaktighet i Samordnad individuell plan (SIP). Hon berättade också om erfarenheterna av att arbeta i praktiken med forskningskompetens.

Resultaten från projektet har nu omsatts i ett länsgemensamt metodstöd, framtaget med stöd av RSS Dalarna, som stärker arbetet med SIP i hela länet. Som Caroline Mörk, utvecklingsledare vid RSS Dalarna, uttryckte det:

”SIP är en process och inte enbart ett möte.”

Samtalen under dagen kretsade kring:

- Hur vi stärker brukardelaktigheten
- Hur kunskaper från forskningen omsätts i praktiken
- Hur forskningskompetens tas tillvara i det dagliga arbetet

Tack till nätverket för ert engagemang och till RSS Dalarna för ett gott samarbete. **Tillsammans gör vi forskningen användbar i vardagen!**

Nya forskningsprojekt i samverkan

Tre nya projekt för perioden år 2026-2027

Pågående forskningsprojekt

"Skatta, fatta, förändra": Lokala och regionala begripliggöranden av nationell styrning	←	NYTT
Välfärdsteknik i kommunal äldreomsorg	←	NYTT
Ett system för chefs- och ledarskapsutveckling	←	NYTT
Betydelsen av välfärdsteknik för chefers förutsättningar		
Personcentrerad dagverksamhet utomhus		
Hur stärker vi förtroendet för socialtjänsten?		
Mer än tusen ord? Bildarbete inom Socialtjänsten		
Dalapjektet - Implementering av en behandlingsmetod		
Välfärdsteknik i Praktiken (VIP)		

Fonden för hälso- och välfärdsforskning (f.d. Socialtjänstforskningsfonden) har tre nya projekt som drar igång efter årsskiftet:

"Skatta, fatta förändra": Lokala och regionala begripliggöranden av nationell styrning handlar om att undersöka hur man på lokal och regional nivå begripliggör och översätter intentionerna i den nya socialtjänstlagen i samband med den regionala lärprocess som SKR designat för att genomföras under perioden 2026-2027.

Projektledare: [Sverre Wide](#), docent i sociologi, Högskolan Dalarna

Välfärdsteknik i kommunal äldreomsorg: implementering, de-implementering och potentialen att frigöra mer tid för värdeskapande aktiviteter (VT4Value) handlar om att öka kunskapen om hur implementering av välfärdsteknik och av-implementering av befintliga arbetssätt planeras, genomförs, fungerar och upplevs, samt om potentialen att ta tillvara tid för värdeskapande aktiviteter i kommunernas äldreomsorg. Projektet handlar också om att utveckla ändamålsenliga stöd för implementerings- och av-implementeringsprocesser.

Projektledare: [Malin Tistad](#), docent i vårdvetenskap, Högskolan Dalarna

Ett system för chefs och ledarskapsutveckling – som inkluderar både formellt och informellt lärande handlar om öka kunskapen om hur socialtjänsten i en Dalakommun kan utforma ett system för chefs- och ledarskapsutveckling där det formella och informella lärandet integreras, för att öka effektiviteten i ledarskapet.

Projektledare: [Marie Moström Åberg](#), lektor i arbetsvetenskap, Högskolan Dalarna

👉 [På vår webbplats hittar du mer information om projekten](#)

Fokus på samverkan mellan skola, socialtjänst, polis och fritidsverksamhet i nytt projekt

Pågående LPU-projekt

Implementering av samverkansformen SSPF



← NYTT

Förebyggande socialt arbete



Dalarnas familjehemsresurs (DFR)



Regional systemledning God och Nära Vård (GNV)



I det nya projekt **Implementering av samverkansformen SSPF** inom ramarna för Kunskapsbaserat utvecklingsarbete (f.d. Lokal praktikutveckling) är målet att få en fördjupad kunskap om hur SSPF implementeras på bästa sätt och hur denna samverkansform ska användas i det förebyggande arbetet med barn och unga med normbrytande beteende.

Projektledare: [Sheila Jones](#), lektor i socialt arbete, Högskolan Dalarna

👉 [På vår webbplats kan du läsa mer om projektet](#)

Uppdragsutbildningar våren 2026 📢

Grundutbildning i [Motiverande samtal \(MI\)](#)

[Anmäl dig här \(Forms\)](#): Sista anmälningdag 30 januari

Ledarskapsutbildning för socialtjänstens chefer

Kurs 2) [Kommunal styrning och förändringsarbete, 7.5 hp](#)

Kursen är fullbokad VT-26. Kursen ges igen VT-27.

Kontakta [Amanda Frank](#) på Hälsa och välfärd i Dalarna vid frågor om