

”Metoder i familjebehandling”

Maria Fjellfeldt docent i socialt arbete, Högskolan Dalarna &
Dalida Rokka, Leg. Psykoterapeut, Region Dalarna

Bildskapande i familjerådgivning

Kommuner: Mora, Malung-Sälen, Orsa, Älvdalen, Borlänge Avesta, Hedemora, Ludvika, Smedjebacken, Säter, Leksand, Gagnef, Rättvik, Vansbro

Dalida Rokka, Högsolan Dalarna

Maria Fjellfeldt, socionom, bildterapeut, lektor och docent i socialt arbete

Christina Blomdahl, arbetsterapeut, bildterapeut, PhD. FoU strateg Västra Götalandsregionen. Utvecklat en manualbaserad bildterapiintervention.



Hittills ett familjerådgivarperspektiv

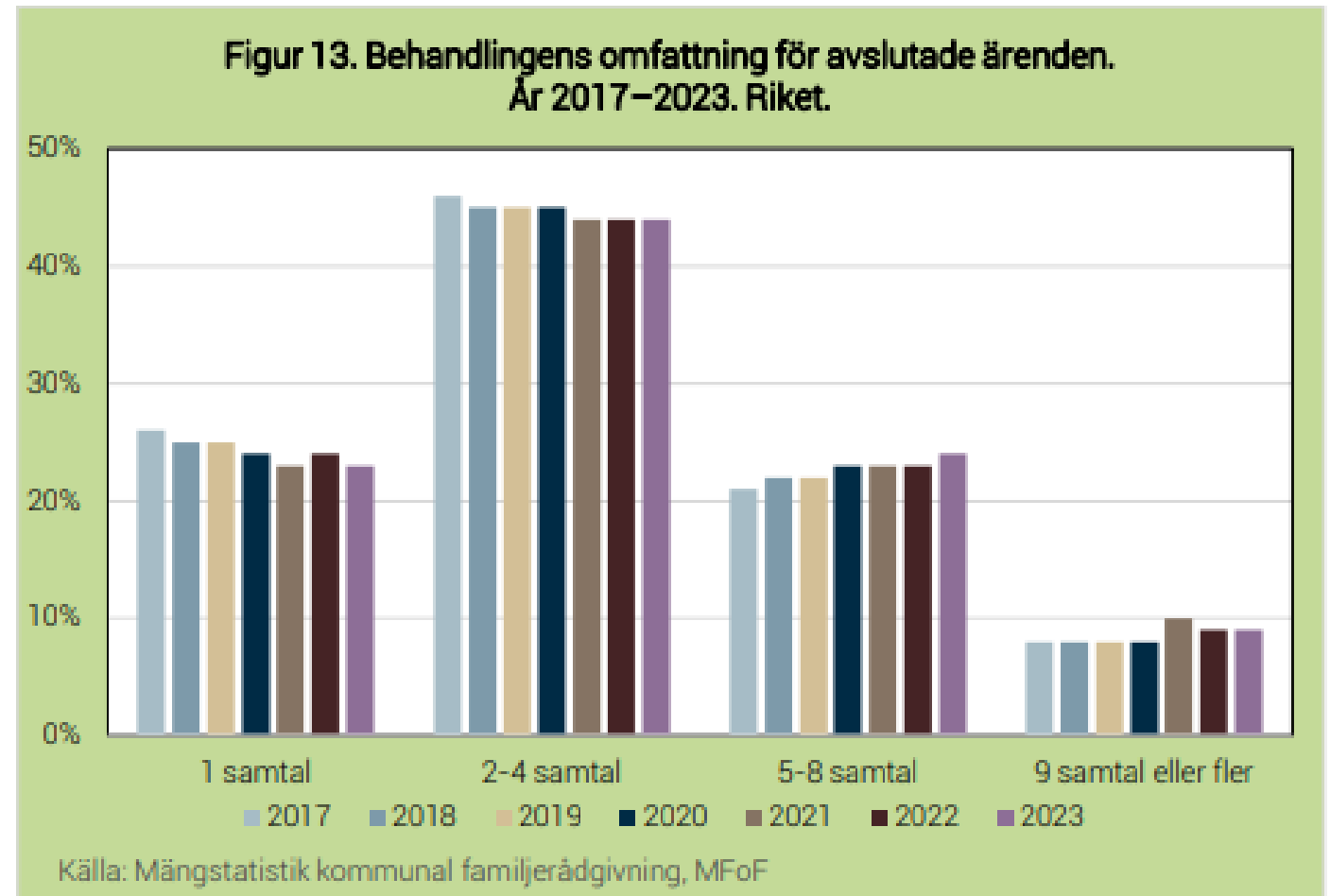
1. Pilotstudie bild i familjerådgivning
2. Bjudit in alla familjerådgivare i Dalarna till studien
3. Utbilda tio familjerådgivare i manualen (5 dagars utbildning)
4. De använde manualen i familjerådgivning (i olika utsträckning)
5. Fokusgruppsintervjuer efter 6 och 12 månader och två individuella intervjuer (familjerådgivare som också är bildterapeuter)
6. Testa och bedöma ytterligare 7 interventioner (2 dagar, utifrån empiri och litteraturen)
7. Sammanställer alla intervjuer och enkäter





Behandlingens omfattning

Av de ärenden som avslutades under år 2023 bestod 23 procent av 1 samtal, 44 procent av 2–4 samtal, 24 procent av 5–8 samtal och 9 procent av 9 samtal eller fler. Statistik för den senaste sjuårsperioden visar att fördelningen sett liknande ut under dessa år (figur 13).





LIVSLUST



1999



Vi skapar
upplevelser,
kunskaper och
minnen för livet



...en egen...
Till slut bestämde hon
lämna sitt tidigare och ut.





Bildskapande i familjerådgivning

Nu pågår en studie om hur personer som skapat bilder i samtal hos familjerådgivare upplevt detta. Vi vill veta mer om erfarenheter av bildsamtal, om de skiljt sig från andra samtal, och i så fall på vilket sätt.

Intervjuer med personer som vill vara med i studien kommer att genomföras. Du kan bli intervjuad själv eller tillsammans med din partner, det avgör ni själva. Intervjun håller på max en timme. Du får svara på frågor som handlar om hur du upplevt samtalen. Intervjuerna sker på en plats som vi kommer överens om. All medverkan i studien är anonym. Ingen kommer att veta om att du varit med.

Om du vill veta mer om studien kontakta:
Maria Fjellfeldt
Forskare och projektledare vid Högskolan Dalarna
mfj@du.se tel. 023-778494



HÖGSKOLAN
DALARNA





Utvärdering

- Vad tar du med dig ifrån dagens Lunch & Learn?
- Skanna QR-koden eller skriv in koden 8463 6866 via <https://www.mentimeter.com>

Nästa Lunch & Learn 25/9

Kalendarium hösten:

- 25/9 Nya Socialtjänstlagen – en kunskapsbaserad socialtjänst.
"Metoden Jag och min familj- från beprövad erfarenhet till en evidensbaserad metod"
Kari Jess, lektor i socialt arbete, Högskolan Dalarna.
- 13/11 Äldre personer relationer och ensamhet.
"Forskningsexempel på risk- och friskfaktorer"
Lena Dahlberg, professor i socialt arbete, Högskolan Dalarna och Peter Öberg,
professor i socialt arbete, Högskolan i Gävle.

Fotograf: Madelene Håll, Högskolan Dalarnas mediagalleri

