



HÖGSKOLAN
DALARNA

Inbjudan Instruktorsutbildning Durewall-metoden

Kunskapscentrum för Kommunal Hälso- och Sjukvård (KKHS) inbjuder till en instruktorsutbildning i Durewallmetoden. I korthet går metoden ut på att använda sig av ett lågaffektivt bemötande och mjukt självskydd vid störande eller utagerande beteende.

På initiativ från Leksands kommun planerar vi nu att genomföra en utbildning tillsammans med Durewall-insitutet.

Syftet är att öka kompetensen när det gäller att i första hand förebygga utagerande och utmanande beteenden i våra verksamheter, detta genom att varje kommun utbildar ett antal instruktörer som i sin tur kan undervisa sina kollegor i respektive kommun. Med egna utbildade instruktörer har vi kompetensen inom den egna organisationen för att underlätta implementeringen i verksamheten.

När vi gör denna gemensamma satsning så har vi också möjlighet att bilda ett gemensamt nätverk av instruktörer för att stötta varandra i arbetet.

Om utbildningen

Utbildningen kommer att ske på Högskolan Dalarna (Falun) under hösten 2020. Den omfattar 10 dagar fördelade på tre tillfällen.

Preliminära datum

Del 1: 28-30 september

Del 2: 28-30 oktober

Del 3: 23-26 november

Kostnad

13 800:-/person (inkl kursmaterial, fika, lunch). *Ordinarie kostnad: 23 900:-/person.*

Antal deltagare

Max 36

Tilläggsinformation

Under 2020 har inte KKHS haft möjlighet att arbeta enligt de planer som vår styrgrupp har angett, utifrån rådande pandemi. Därför har vi sett en möjlighet att subventionera denna instruktorsutbildning som kan vara ett viktigt tillskott i varje kommuns arbete.

Anmälan

Senast den 31 augusti

loa@du.se

Ev frågor kan skickas till ovanstående adress.

Välkommen med din anmälan



HÖGSKOLAN
DALARNA

Kort om Durewallmetoden

Durewallmetoden är en principbaserad, konfliktämmande/lågaffektiv och flexibel metod för bemötande och självskydd med en humanistisk inställning och ett etiskt förhållningssätt. Den ger medarbetarna en väl beprövad struktur för att förebygga, de-eskalera och på ett säkert, tryggt och mjukt sätt kunna agera och reagera vid ett störande eller utagerande beteende.

Metoden har ett tydligt fokus på respekt för våra medmänniskor. Målet är ett tryggt möte och att skapa/bibehålla relationer även i en svår situation. En kursdeltagare sa en gång:

– Durewallmetoden är till för människor som tycker om människor.

Det tycker vi är en bra sammanfattning. En person som är utagerande, hotfull eller våldsam är en människa som vi ska bemöta på ett sätt som minskar aggressionen samtidigt som vi skyddar både oss själva och personen i fråga.

Grundprincipen som vi arbetar efter är: ”Att med minsta möjliga kraft nå största möjliga effekt utan att kränka eller orsaka smärta”.

Det lågaffektiva förebyggande bemötandet är en mycket viktig del av metoden. Häri ingår även det förebyggande i praktiska situationer kring placering mm.

Vår handkunskap är ytterligare en viktig pusselbit för att uppnå ett mjukt och konfliktämmande självskydd. Våra händer kan skapa lugn och trygghet, likväl som stress och ilska. Med lugna, mjuka, öppna händer kommer vi långt i det förebyggande arbetet. Metoden är lätt att lära in då vi har några grundläggande moment som återkommer i de flesta fysiska momenten.

I vår verbala konflikthantering arbetar vi med kommunikationsprinciperna från verbal judo. De ger dig möjlighet att skapa samarbete och frivillig samverkan från andra personer under stressade situationer. Teknikerna är speciellt användbara när den andra parten är upprörd, arg, fientlig och/eller frustrerad. De gör det möjligt att upprätthålla ett professionellt beteende i pressade situationer, istället för att reagera med personliga känslor. Målet är att skapa en frivillig samverkan från personen i affekt.

Metoden vilar på beprövad erfarenhet sedan närmare 50 år och aktuell vetenskaplig kunskap. Den uppfyller alla Socialstyrelsens och Arbetsmiljöverkets krav på utbildningar inom området.

Mer information om kursinnehållet finner du här

<https://www.durewall.se/Instruktorsutbildning.html>