



HÖGSKOLAN
DALARNA

Information till föräldrar:

Aktiva skoltransporter i Falun – Genomförbarhet av studien

Vi vill fråga dig om du vill låta ditt barn delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

Vad är det för projekt och varför vill ni att jag och mitt barn ska delta?

Vid institutionen för hälsa och välfärd vid Högskolan Dalarna pågår forskningsprojektet Aktiva skoltransporter i Falun som är ett delprojekt i Sustainable Innovations for Children Transporting Actively (SICTA 2.0). Projektets övergripande mål är att öka den fysiska aktiviteten och minska stillasittandet hos barn och unga för att få en förbättrad och mer jämlik folkhälsa.

Syftet med den här genomförbarhetsstudien är att utvärdera hur föräldrar och barn upplever det att delta i en utvärdering av en skolbaserad intervention för främjande av aktiva skoltransporter som genomförs i Falun kommun. Interventionen kommer genomföras i skolan och under 4 veckor deltar barnen i lärarledda lärandeaktiviteter i form av veckouppdrag som barnen löser på väg till och från skolan. Ditt barns klass och skola kommer antingen att vara involverad i den grupp som genomför interventionen eller i den grupp som inte gör det (kontrollgrupp), men samma utvärderingar kommer att genomföras i båda grupperna. Föräldrar involveras genom föräldramöte, barn involveras genom skolbaserade workshops om hälsa, trafiksäkerhet och miljö. Efter studiens avslut kommer alla klasser som deltagit i kontrollgrupp att erbjudas möjligheten att genomföra interventionen.

Denna intervention kommer utvärderas i en större studie längre fram, men för att kunna planera för hur den ska gå till och vilka utvärderingsinstrument som ska användas genomför vi nu en så kallad genomförbarhetsstudie.

Hur går studien till?

Genomförbarhetsstudien innebär att vi kommer samla in information från föräldrar och barn i de klasser som deltar i den skolbaserade interventionen och i klasser på kontrollskolorna vid två tillfällen – före och efter intervention. Barnen kommer att fylla i fyra enkäter som berör upplevd hälsa, motivation, beteende och socialt stöd i förhållande till aktiva skoltransporter samt frågor om upplevelser av att delta i studien. Frågeformulären kommer att administreras av forskningspersonal i klassrummet i samråd med respektive lärare (i den mån pandemin tillåter detta genomförande) och beräknas ta högst 15 minuter att fylla i. Under veckan före interventionens start och veckan efter interventionens slut kommer barnen i interventionsskolor såväl som kontrollskolor också att få ett SMS dagligen efter varje skoldag med ett par korta frågor om sin transport till och från skolan den dagen. I det

fall barnet inte har en egen mobiltelefon kan SMS skickas till föräldrars mobiltelefon eller fyllas i i pappersformat. Vi kommer också att utvärdera hur vi på bästa sätt kan mäta fysisk aktivitet och transportsätt i samband med skoltransport. Därför kommer ditt barn att ha på sig bärbara mätare i form av GPS och aktivitetsmätare (accelerometer) till och från skolan under en skolveckas tid före interventionen och under en skolveckas tid efter interventionen. Projektet kommer att registrera data om fysisk aktivitet samt GPS-data på ditt barns väg till och från skolan. Projektet kommer även att samla in information om ditt barns längd och vikt, då det är information som behövs för mätarna av fysisk aktivitet. Projektet kommer därtill att samla in och registrera information om ditt barns ålder och kön. Föräldrar kommer att fylla i en webbenkät om attityder till aktiv skoltransport en gång före interventionen och en gång efter interventionen, där även bakgrundsinformation samlas in (ålder, kön, utbildning, boende-förhållanden och födelseland). Webbenkäten tar 20-30 minuter att fylla i.

Möjliga följder och risker med att delta i projektet

Deltagande i interventionsgruppen bedöms medföra liten eller mycket liten risk för negativa följder eller bieffekter. De risker som identifierats är:

I detta projekt samlas data som innehåller uppgifter om ditt barn, och för att minska risken för integritetsintrång, kommer all data som vi samlar in lagras och analyseras innanför låsta fysiska och virtuella dörrar. Ingen obehörig kommer få tillgång till data.

Det är du som förälder som bestämmer hur ditt barn ska färdas till och från skolan. I projektet kommer vi uppmuntra till att använda aktiva skoltransporter och vi kommer göra en riskanalys tillsammans med experter från Folkhälsomyndigheten, Trafikverket, Nationalföreningen för trafiksäkerhetens främjande (NTF), Länsförsäkringar, Statens väg- och transportforskningsinstitut (VTI) samt forskare inom området. Barn som cyklar till skolan måste bära hjälm för att kunna delta i studien och vi uppmuntrar också er till att montera vinterdäck på cykeln till de barn som kommer cykla på vintern. Ni kommer också bli inbjudna till föräldramöte och barnen kommer på en lektion att gemensamt diskutera för att ta fram förslag för att barnen ska känna sig trygga på vägen till skolan, ex gå/cykla med vuxen eller i sällskap.

Vad händer med mina uppgifter?

Informationen som samlas in i projektet kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av den. Den information som samlas om deltagaren kommer lagras på Högskolan Dalarnas dataserver i 10 år efter projektets avslut och kommer endast att användas på det sätt som deltagaren gett sitt samtycke till. All information kommer att kodas och förvaras på Högskolan Dalarnas lösenordskyddade dataserver. En kodlista kommer att upprättas och förvaras skilt från deltagarens information och förvaras i låst skåp på Högskolan Dalarna.

Vid databearbetning, då studien rapporteras eller publiceras kan ingen information härledas till ditt barn.

Resultaten från projektet kommer att publiceras som artikel i vetenskaplig tidskrift. Ansvarig för dina personuppgifter är Högskolan Dalarna.

Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig eller ditt barn som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig eller ditt barn raderas samt att behandlingen av era personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta Annie Palstam, docent i rehabiliteringsmedicin, Högskolan Dalarna, apl@du.se eller 0701-421361. Dataskyddsombud nås på dataskydd@du.se eller 023-77 88 88. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet (tidigare Datainspektionen).

Deltagandet är frivilligt

I enlighet med forskningsetiska principer är deltagande i studien helt frivilligt och ni har rätt att när som helst välja att avbryta er medverkan utan konsekvenser. Om ni väljer att inte delta kommer det inte att medföra någon påverkan för er eller ert barn.

Vår förfrågan gäller om du/ni som vårdnadshavare godkänner att ditt/ert barn deltar under förutsättning att hen själv samtycker till detta. Även ditt barn kommer att tillfrågas om samtycke till deltagande och i det fall barnet nekar kommer ditt/ert barn inte att involveras i studien.

Skriv på talongen och lämna den åter till mentorerna i er klass.

Praktisk information

Ansvarig för studien är Annie Palstam, docent i rehabiliteringsmedicin, Högskolan Dalarna apl@du.se, mobil 070-1421361.

Samtycke till att delta i studien skrivs under av vårdnadshavare

Jag/vi har fått muntlig och skriftlig information om studien och har haft möjlighet att ställa frågor. Jag/vi får behålla den skriftliga informationen.

- Jag/vi samtycker till att mitt/vårt barn (namn) _____ deltar i studien "Aktiva skoltransporter i Falun"
- Jag/vi samtycker till att uppgifter om mitt/vårt barn behandlas på det sätt som beskrivs i forskningsinformationen.

(Samtycket skrivs under av båda vårdnadshavarna.)

Ort och datum	Underskrift + namnförtydligande

Ort och datum	Underskrift + namnförtydligande

- Mobiltelefonnummer för utskick av webbformulär: _____