



Bildkälla: Högskolan Dalarnas mediagalleri

Hälsa och Välfärd i Dalarna, HvD (tidigare SUD)

Lunch & Learn 12/2

”Gröna rum som gör skillnad”
-utemiljöer som stärker välbefinnandet vid demens

Paneldeltagare

Forskargäst:

- [Susanna Nordin](#), lektor i omvårdnad, Högskolan Dalarna



Susanna Nordin

Universitetslektor omvårdnad

Avdelningen för vård och hälsa 2 | Institutionen för hälsa och välfärd

Kontakt

✉ snr@du.se

☎ [023-77 84 75](tel:023-778475)

Paneldeltagare:

- [Anne Waldfeldt](#), demenssjuksköterska Älvdalens kommun
- [Mia Rämngård](#), undersköterska, Älvdalens kommun
- [Johanna Lindström](#), demenssjuksköterska Borlänge kommun



Johanna Lindström

Demenssjuksköterska Borlänge kommun

johanna.lindstrom@borlange.se



Mia Rämngård

Undersköterska Älvdalens kommun

Mia.ramgard@alvdalen.se

Moderator:

- [Elin Venngren](#), HvD, Högskolan Dalarna

Panelstöd:

- [Amanda Frank](#), HvD, Högskolan Dalarna



Anne Waldfelt

Leg. sjuksköterska Älvdalens kommun

Anne.waldfelt@alvdalen.se

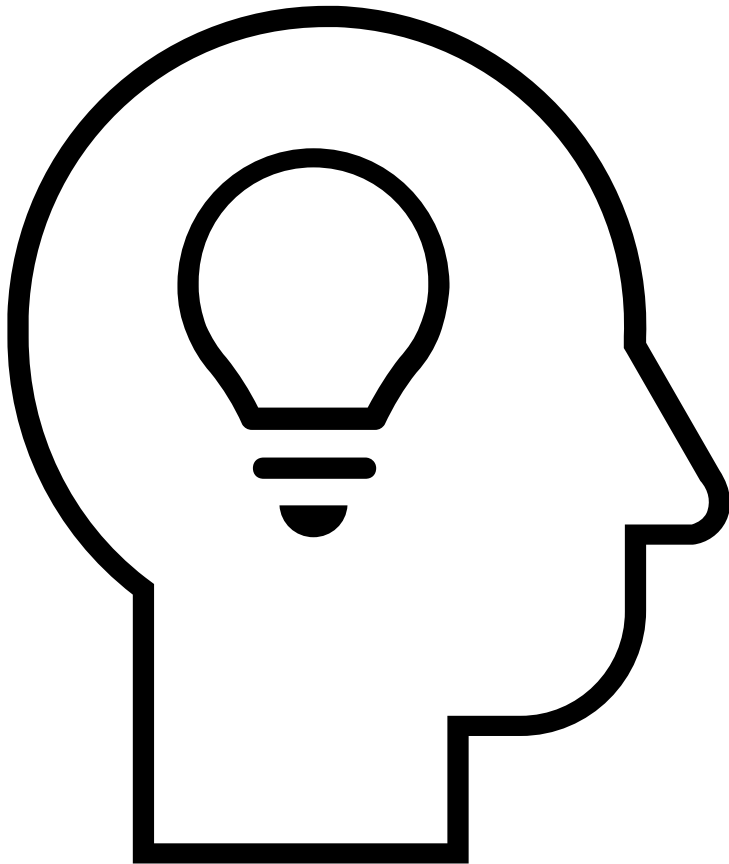
Vadå Lunch & Learn?

Live-sända lunchwebbinarier – ett samtal mellan forskning och praktik

- Lunch & Learn är **live-sända lunchwebbinarier**, där forskare och praktiker möts för att samtala om ett aktuellt forskningsämne.
- Målgruppen är **yrkesverksamma inom socialtjänst och hälso- och sjukvård, studenter och forskare vid Högskolan Dalarna**.
- Syftet är att **lyfta och inspirera** såväl forskare som yrkesutövare.

Foto: Amanda Frank, Högskolan Dalarna





Instruktioner

- Alla frågor ställs i chatten
- Ha din smarta telefon eller webbläsare nära till hands! Vi kommer att ställa frågor via <https://www.mentimeter.com>
- Allt material och kontaktuppgifter hittar ni i efterhand på [HvDs hemsida](#)
- Webbinariet spelas in och publiceras på HvDs hemsida.

”Gröna rum som gör skillnad”

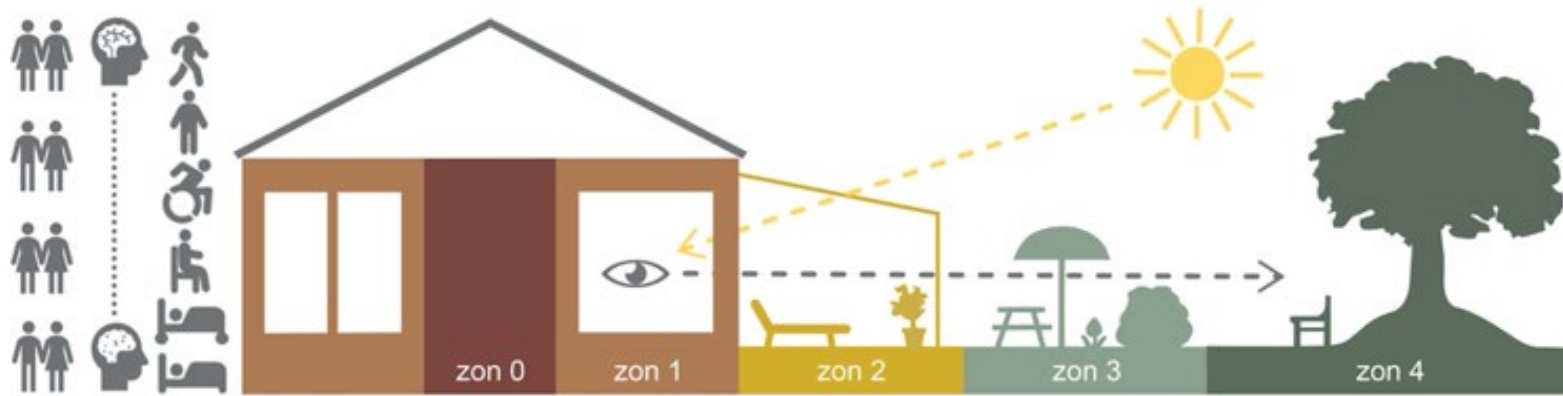
- utemiljöer som stärker välbefinnandet vid demens

Susanna Nordin, lektor i omvårdnad, Högskolan Dalarna



Naturkontakt och utevistelse –
ett grundläggande mänskligt
behov

Teoretiska utgångspunkter



Figur: Zonmodellen inklusive kroppspositioner, kognitiv status och personal. Illustration: M. Liljegren (2025).

Naturkontakt och utevistelse vid olika årstider



Zon 1 - sommar



Zon 2 – vinter



Zon 4 - sommar

LEDARE

Lisa Magnusson: Sveriges äldre förtjänar bättre än att bli fångar på institution



Publicerad 2025-08-22



Utvärdering

- Vad tar du med dig från dagens Lunch & Learn?
- Skanna QR-koden eller skriv in koden 8416 4883 via <https://www.mentimeter.com>



Vad tar du med dig från dagens Lunch & Learn?

Att visa mer på utevistelse som grundläggande behov

Mer kunskap till chefer behövs

Positivitet

Tack för härligt samtal. Intressant att ta del av forskning och studier. Tar med mig vikten av hur bra det är med utevistelse. Måendet, minskar oro, stress mm. Även att ta in alla sinnen i upplevelsen.

Allt handlar om det finns personal... att hela kommunen kämpar för samma sak. Allt de här vet vi men som sagt de handlar om resurser om det finns tid och möjlighet

Nästa Lunch & Learn 4/3

**”Från kaos till klarhet
– nycklar för att möta NPF-utmaningar”**

*Johanna Åkerlund, doktorand i vårdvetenskap Högskolan
Dalarna & Kajsa Lidström Holmqvist, docent i arbetsterapi
Örebro universitet*

Fotograf: Madelene Håll, Högskolan Dalarnas mediagalleri



Lunch & Learn 2026

Länk samtliga tillfällen:

<https://du-se.zoom.us/j/62941855000>

Mötes-ID: 629 4185 5000

12/2: "Gröna rum som gör skillnad – utemiljöer som stärker välbefinnandet vid demens"

Susanna Nordin, lektor omvårdnad

4/3: "Från kaos till klarhet – nycklar för att möta NPF-utmaningar"

Johanna Åkerlund, doktorand i vårdvetenskap Högskolan Dalarna & Kajsa Lidström Holmqvist, docent i arbetsterapi Örebro universitet

21/5: "När gränser suddas ut – samsjuklighet och vägen mot integrerad vård"

Sheila Jones, lektor i socialt arbete

6/10: "Från struktur till möte – att förverkliga God och Nära Vård"

Malin Tistad, docent vårdvetenskap

17/11: "Att stärka ledarskapet i Dalarnas kommuner för en helhetssyn på ledarskapsutveckling":

Tina Forsberg, docent & Marie Moström Åberg lektor arbetsvetenskap



Fotograf: Daniel Olsson, Högskolan Dalarna

Var hittar ni oss?

Följ oss gärna på
Linkedin!

Elin Venngren, verksamhetsledare HvD,
ejs@du.se

Amanda Frank, verksamhetsutvecklare HvD,
afa@du.se

www.du.se/halsaochvalfardidalarna

Hälsa och välfärd i Dalarna (tidigare SUD)

Hälsa och välfärd i Dalarna är en mötesplats för yrkesverksamma, ledare och forskare som vill
att utveckla verksamheten inom socialtjänst och närliggande hälso- och sjukvård.



Kontakt



[Elin Venngren](#)

Verksamhetsledare Hälsa och
välfärd i Dalarna

✉ ejs@du.se

☎ [023-77 84 80](tel:023-778480)



[Amanda Frank](#)

Universitetsadjunkt socialt
arbete

✉ afa@du.se

☎ [023-77 84 23](tel:023-778423)

Prenumerera på nyhetsbrev från Hälsa och
välfärd i Dalarna



Samverkansparter och medfinansierare

Hälsa och välfärd i Dalarna är ett samverkansorgan för Högskolan Dalarna och yrkeslivet inom det sociala välfärdsområdet, som består av 15 kommuner och Högskolan Dalarna. Samverkan inom Hälsa och välfärd i Dalarna ska främja kompetensförsörjning, utbildning, praktisk forskning, samt evidensbaserad verksamhetsutveckling inom socialtjänsten och närliggande hälso- och sjukvård.





HÖGSKOLAN
DALARNA

*Samverkan och samskapande ska ske utifrån ömsesidigt intresse,
nytta och behov*