

METODUTBILDNING I MOTIVERANDE SAMTAL

Höstterminen 2026 erbjuder Högskolan Dalarna, via samverkansarenan Hälsa och välfärd i Dalarna, en grundläggande utbildning i motiverande samtal som uppdragsutbildning.

Kursbeskrivning

Motiverande samtal (MI), är en evidensbaserad samtalsmetod med fokus på motivation och förändring. MI har som mål att hjälpa en person till förändring. Ett MI-samtal ska ha tydligt fokus på målbeteende kring en specifik förändring, exempelvis rörande tobak, alkohol eller droger.

Målgrupp

MI-utbildningen riktar sig till dig som arbetar med samtal och beteendeförändring inom exempelvis primärvård, skola, företagshälsovård och socialtjänst. MI kan exempelvis användas i behandling eller vid myndighetsutövning.

Kursinnehåll

Utbildningen innehåller teoretiska och praktiska moment som föreläsningar, illustrationer och deltagarorienterade övningar. Under dag 1 och 2 introduceras du till MI. Vi arbetar bland annat med MI-andan, förhållningssätt, kommunikationsfärdigheter och strategier. Under dag 3 arbetar vi med anpassning av samtal utifrån beredskap till förändring.

Kursledare

Kursen leds av Ulf Kassfeldt, socionom och universitetsadjunkt på Högskolan Dalarna, samt medlem av MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

Här kan du anmäla dig till kursen →



DATUM

Tre dagar i oktober (datum kommer)
Samtliga träffar kl 09:00-16:00
Närvaro samtliga dagar krävs för godkänt i kursen, efter avslutad utbildning får du ett kursintyg.

STUDIEORT

Högskolan Dalarna i Falun.

ANTAL PLATSER

Max 20 deltagare.
Kursen genomförs under förutsättning att minst 10 deltagare anmäler sig.

PRIS

6150 kr per deltagare exkl. moms.
Allt kursmaterial tillhandahålls av kursledaren och ingår i avgiften.

ANMÄLAN & INFORMATION

Anmälan görs senast 28 augusti via formulär på SUDs hemsida. Frågor om kursen ställs till Amanda Frank på afa@du.se

Notera att detta är en uppdragsutbildning vilket betyder att din arbetsgivare ska stå för kursavgiften. Privatpersoner får inte köpa uppdragsutbildning (se förordning 2002:760). Kursavgifter sätts för respektive kurs och skiljer sig åt utifrån kursens upplägg.

Läs mer om Hälsa och välfärd i Dalarna på
www.du.se/halsaochvalfardidalarna

