

Kursplan

Tester och mätmetoder för hälsa och idrott 15 högskolepoäng, Grundnivå 1

Tests and Measurement Methods for Health and Sport 15 Credits*, First Cycle Level
1

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- visa förmåga att självständigt värdera, kritiskt granska och genomföra relevanta mätmetoder inom idrotts- och hälsorelaterad verksamhet
- visa förmåga att analysera resultat från mätmetoder inom idrotts- och hälsorelaterad verksamhet
- visa förmåga att självständigt utveckla och genomföra relevanta kombinationer av mätmetoder för en specifik population inom idrotts- och hälsorelaterad verksamhet
- visa förmåga att mot olika målgrupper kommunicera resultat av relevanta mätmetoder samt utifrån idrottsvetenskapliga principer föreslå styrning av idrotts- och hälsorelaterad verksamhet.

Innehåll

I kursen studeras ett brett spektrum av mätmetoder inom idrotts- och hälsorelaterad verksamhet med speciellt fokus på teoretiska, praktiska och etiska överväganden kopplade till idrotts- och hälsorelaterad verksamhet för olika populationer. Vidare behandlas analys samt kommunikation av testresultat till olika målgrupper samt implementering av testresultat i träningsplanering.

Examinationsformer

Kursen examineras genom laborationer, muntlig presentation samt skriftlig inlämningsuppgift.

Arbetsformer

Föreläsningar och praktiska övningar.

Betyg

Som betygsskala används U–VG.

För att få betyget VG på kursen ska moment 1 bedömas med minst betyget G och moment 2 med betyget VG.

Betygsrapportering:

- Moment 1: Värdering, genomförande och analys av relevanta mätmetoder, 7,5 hp, U - VG
- Moment 2: Utveckling, genomförande av mätmetoder samt kommunikation av resultat, 7,5 hp, U - VG

Förkunskapskrav

Träningsvetenskap 1 - Grundläggande tillämpad anatomi och idrottsfysiologi, 15 hp och
Rörelsevetenskap 1 - Rörelseförståelse inom motorisk kontroll, lärande och utveckling, 15
hp godkända vid registrering

Övrigt

Kursen ingår i Tränarprogrammet för hälsa och idrott, 180 hp.

Summary in English

After completing the course, the student shall be able to:

- demonstrate the ability to independently assess, critically review and implement relevant measurement methods in sports and health-related activities
- demonstrate the ability to analyse results from measurement methods in sports and health-related activities
- demonstrate the ability to independently develop and implement relevant combinations of measurement methods for a specific population in sports and health-related activities
- demonstrate the ability to communicate the results of relevant measurement methods to different target groups and on the basis of sport science, propose management of sports and health-related activities.

Ämnestillhörighet:

Idrotts- och hälsovetenskap

Ämnesgrupp:

Idrott/idrottsvetenskap

Utbildningsområde:

Medicinska området, 50%

Samhällsvetenskapliga området, 50%

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Idrotts- och hälsovetenskap

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. G1F

Fastställd:

Fastställd 2017-09-28

Kursplanen gäller fr.o.m. 2018-01-15