

Kursplan

Basketens tränarskap 2 - Didaktik och utveckling av motoriska och kognitiva färdigheter 7,5 högskolepoäng, Grundnivå

Basketball Coaching 2 - Didactics and Skill Acquisition 7.5 Credits*, First Cycle

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- redogöra för grundläggande begrepp och principer i idrottsdidaktik såväl som basketinriktad didaktik.
- diskutera baskettränarens och basketorganisationers roll i den långsiktiga utvecklingen av den individuella basketspelarens motoriska och kognitiva färdigheter
- diskutera hur baskettränarens instruktion och feedback påverkar spelarnas lärande
- planera och utvärdera övningar, träningar, andra läraaktiviteter och träningsupplägg utifrån idrottsdidaktiska och basketspecifika didaktiska principer.

Innehåll

Kursen behandlar de för basketen mest relevanta, didaktiska metoderna och principerna kring lärande, utformande av lärandeaktiviteter och kommunikation. Vidare studeras teorier och kunskap kring lärande och utveckling av motoriska och kognitiva färdigheter. Dessa kunskaper ligger till grund för diskussioner och egna arbeten kring hur övningar, träningar, andra aktiviteter och träningsupplägg kan utformas för effektivt lärande och utveckling. Även hur baskettränarens instruktioner, feedback och annan kommunikation påverkar spelarnas lärande och utveckling lyfts. Den individuella spelarens långsiktiga motoriska färdighetsutveckling, samt tränarens och organisationers roll i utvecklingsprocessen belyses.

Examinationsformer

Seminarier och skriftliga inlämningsuppgifter.

Arbetsformer

Föreläsningar och seminarier.

Betyg

Som betygsskala används U–G.

Betygsrapportering:

Modul 1: Seminarier, skriftliga inlämningsuppgifter - 7,5 hp

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet

Övrigt

Kursen ges i samarbete med Svenska Basketbollförbundet (SBBF). Kursens innehåll är utformat utifrån en förväntan att studenterna har tidigare praktisk erfarenhet som tränare inom basket, samt har kunskaper motsvarande introduktion och fortsättningsutbildning inom idrottsrörelsen tränarutbildning.

Learning Outcomes

After completing the course, students will be able to:

- explain basic concepts and principles in sports didactics as well as basketball didactics
- discuss the role of the basketball coach and basketball organisations in the long-term development of the motor and cognitive skills of the individual basketball player
- discuss how instruction and feedback from the basketball coach affect players' learning
- plan and evaluate exercises, training, other learning activities and training arrangements based on sports didactic and basketball-specific didactic principles.

Ämnestillhörighet:

Idrotts- och hälsovetenskap

Ämnesgrupp:

Idrott/idrottsvetenskap

Utbildningsområde:

Medicinska området, 50%

Samhällsvetenskapliga området, 50%

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Idrotts- och hälsovetenskap

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. G1N



D.nr: -
Sida 3(3)
GIH2UQ

Fastställt:

Fastställt 2022-02-24

Kursplanen gäller fr.o.m. 2022-02-24