

Kursplan

Tränarskap, idrott, friluftsliv och hälsa i samhället 7,5 högskolepoäng, Grundnivå

Coaching, Sports, Outdoor Life and Health Within Society 7.5 Credits*, First Cycle

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- redogöra för och analysera samhällsutvecklingen relaterat till friluftsliv, idrott, hälsa och fysisk aktivitet ur såväl historiskt som samtida perspektiv
- redogöra för den historiska medieutvecklingen på ett allmänt plan och relaterat till idrott, media och fysisk aktivitet
- redogöra för de olika mediernas skilda förutsättningar och relevant medieforskning
- diskutera och problematisera idrottens och den fysiska aktivitetens roll i samhället på lokal, regional, nationell, internationell samt global nivå
- redogöra för teorier kopplat till tränar- och ledarskap.

Innehåll

Som bakgrund till ämnet och det sammanhang som områdena idrott, fysisk aktivitet och hälsa befinner sig i relaterat till samhället, tar kursen avstamp i idrottens historia. Kursen behandlar även medieutvecklingen med fokus på 1900-talet och framåt och relaterar till samhället, idrott, fysisk aktivitet och hälsa. Samhällsvetenskapliga teorier och synsätt belyses för att på ett djupare plan kunna diskutera idrott, hälsa och fysisk aktivitet lokalt, regionalt, nationellt och globalt.

Examinationsformer

Kursen examineras genom aktivt deltagande i seminarier och individuella skriftliga inlämningsuppgifter.

Arbetsformer

Arbetsformerna består av föreläsningar och obligatoriska seminarier.

Betyg

Som betygsskala används U–VG.

Betygsrapportering:

- Seminarier, 3,0 hp, U-G
- Inlämningsuppgifter, 4,5 hp, U-VG

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet

Övrigt

Kursen motsvarar IH1137.

Learning Outcomes

Upon completion of the course, students will be able to:

- explain and analyse the development of sport from a historical and social perspective
- explain sports media research and problematise different approaches to new and traditional media in relation to sport and society
- analyse and problematise mediatisation in relation to sport and sports media
- discuss and problematise the role of sport and physical activity within society at the local, regional, national, international and global levels.

Ämnestillhörighet:

Idrotts- och hälsovetenskap

Ämnesgrupp:

Idrott/idrottsvetenskap

Utbildningsområde:

Medicinska området, 50%

Samhällsvetenskapliga området, 50%

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Idrotts- och hälsovetenskap

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. G1N

Fastställd:

Fastställd 2021-02-03

Kursplanen gäller fr.o.m. 2021-02-03