

Kursplan

Fotbollstränare - inriktning barn (6-12 år) 7,5 högskolepoäng, Grundnivå

Coach in Football - with a Focus on Children (6-12 Years) 7.5 Credits*, First Cycle

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande på en grundläggande nivå kunna:

- diskutera och reflektera kring barns fysiska, psykiska och sociala utveckling i och genom idrotten
- redogöra för fysiska förmågors träningsbarhet hos barn
- redogöra för hur man skapar en trygg och stimulerande miljö för lärande hos barn
- visa förmåga att anpassa träningsmetoder utifrån gruppens och individernas utvecklingsnivå (oberoende av position på fotbollsplanen)
- redogöra för betydelsen av konstruktiv feedback
- praktiskt tillämpa omhändertagande av vanligt förekommande akuta skador hos barn
- redogöra för och praktiskt tillämpa relevant skadeförebyggande träning för barn
- diskutera vikten av att barnrättsperspektivet genomsyrar verksamheten inom barn- och ungdomsidrott.

Innehåll

Inom denna kurs belyses barns fysiska, psykiska och sociala utveckling utifrån ett idrottsperspektiv. Vidare ges nycklar för att skapa en trygg och stimulerande lärandemiljö för barn. Den studerande kommer undervisas hur man kan anpassa träningsmetoder inom fotboll utifrån gruppens och individernas utvecklingsnivå samt vikten av att ge konstruktiv feedback. Under kursen belyses vanligt förekommande akuta skador inom barnfotboll och omhändertagande av dessa samt relevant skadeförebyggande träning för barn.

Examinationsformer

Kursen examineras genom seminarium, skriftliga inlämningsuppgifter och praktiska redovisningar.

Arbetsformer

Föreläsningar, seminarier och praktiska undervisningspass.

Betyg

Som betygsskala används U–G.

Betygsrapportering:

- Seminarium, skriftliga inlämningsuppgifter, praktiska redovisningar, 7,5 hp

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet

Övrigt

Kursen innehåller två till tre campusdagar som hålls fredagar och/eller lördagar (ca 10.00-17.00). Övrig undervisning hålls företrädesvis sen em eller kvällstid.

Kursen ges i samarbete med Dalarnas Fotbollsförbund och Svenska Fotbollsförbundet.

Efter godkänd kurs har den studerande möjlighet att erhålla Svenska Fotbollsförbundets diplom för Tränarutbildning C och Målvaktsutbildning C.

Learning Outcomes

Upon completion of the course, students will be able to:

- discuss and reflect on children's physical, mental and social development through sport
- give an account of the trainability of children's physiological capabilities
- describe how to create a safe and stimulating learning environment for children
- demonstrate the ability to adapt training methods based on the level of development of both the group and the individual (independent of position on the football field)
- give an account of why it is important with constructive feedback
- perform immediate first-aid treatment of commonly occurring acute injuries in children
- describe and apply relevant injury prevention training for children
- discuss the importance of the child rights perspective permeating all activities in children and youth sports.

Ämnestillhörighet:

Idrotts- och hälsovetenskap

Ämnesgrupp:

Idrott/idrottsvetenskap

Utbildningsområde:

Medicinska området, 50%

Samhällsvetenskapliga området, 50%

Kursen kan ingå i följande huvudområde(n):

1. Idrotts- och hälsovetenskap

Fördjupningsbeteckning för respektive huvudområde:

1. G1N

Fastställd:

Fastställd 2020-02-14

Kursplanen gäller fr.o.m. 2020-08-31

Reviderad:

Reviderad 2020-05-20

Revideringen är giltig fr.o.m. 2020-05-20