

Forskningsprojekt: Aktiva skoltransporter i Falun



Information till föräldrar Hälsingbergsskolan

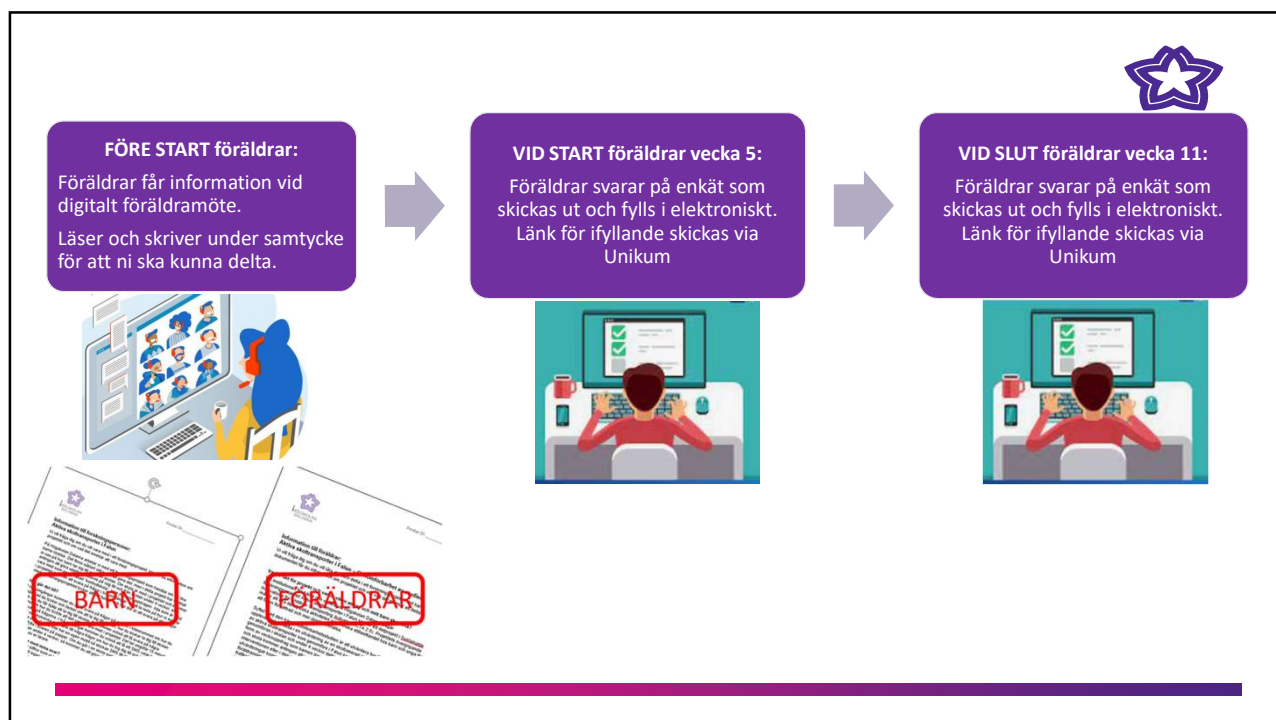
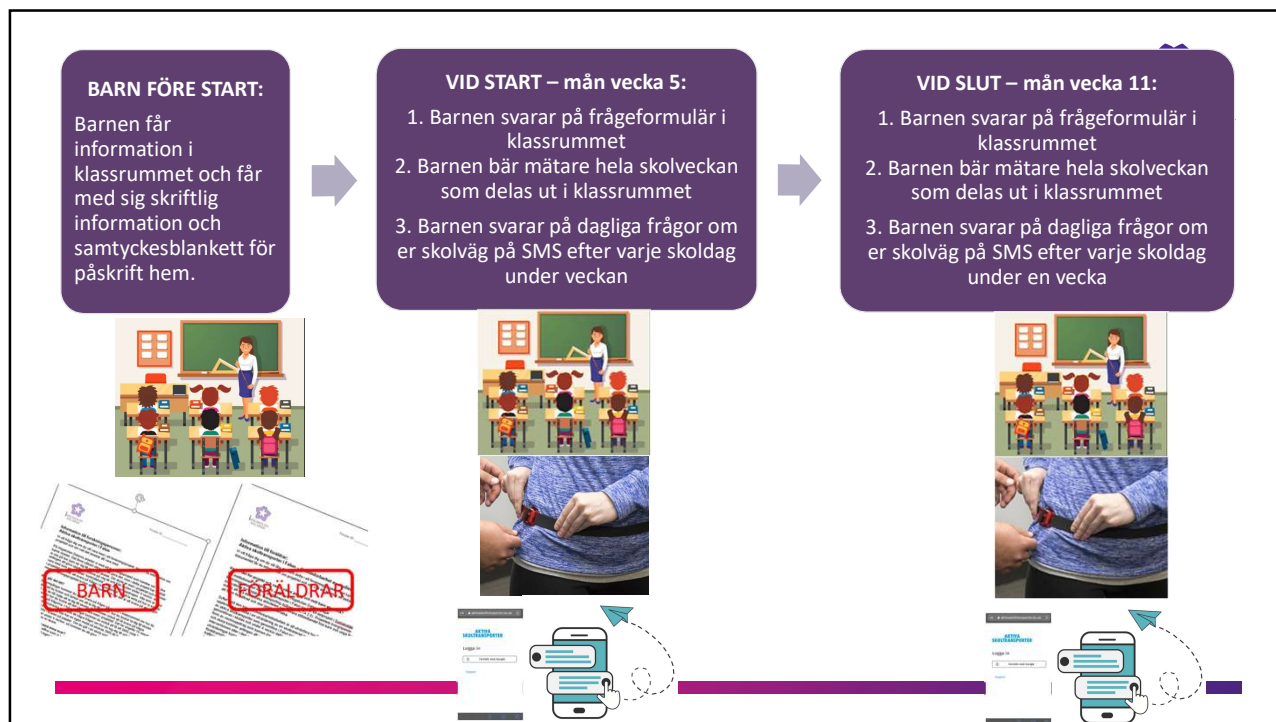
Vilka är vi?

Annie Palstam, projektledare
leg. fysioterapeut, docent Högskolan Dalarna



Mathias Andersson, doktorand
leg. fysioterapeut, adjunkt Högskolan Dalarna

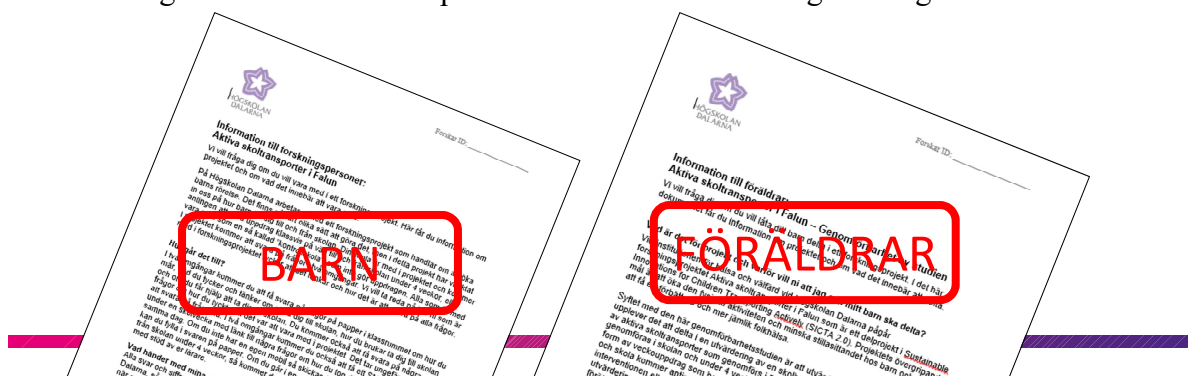




Samtyckesblanketter:



- Barnen har fått blanketterna av sina lärare:
 - En till barnen "Information till forskningspersoner"
 - En till föräldrar/vårdnadshavare "Information till föräldrar"
- Viktigt att dessa lämnas in påskrivna inför datainsamling måndag v 5



Föräldraenkät:



- Enkät med frågor om hur man som förälder förhåller sig till aktiva skoltransporter
- Skickas ut via Unikum och fylls i elektroniskt via dator eller mobil
- Skickas ut en gång vid studiestart (vecka 5) och en gång vid studieslut (vecka 11)
- Viktigt att skriva in barnets Forskar ID på angivet ställe i formuläret.
- Barnets Forskar ID står på samtycket samt på deras visitkort
- Hittar ni inte barnets Forskar ID, maila oss!

FALUN

Fyll i barnets Forskar-ID i studien

Forskar-ID står i sidhuvudet på samtyckesformuläret och på barnets visitkort. Om du inte har ett Forskar-ID, maila oss!

Nu ber vi dig ta ställning till både cykel och gång. När du besvarar frågorna föreställer sig vi att du har ett barn som går eller cyklar till skolan.

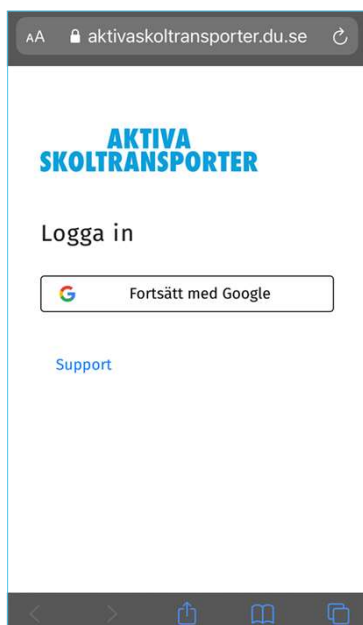
Hur väl instämmer du med följande påståenden?

1. Om du låter ditt barn cykla eller gå till/från skolan så skulle det bidra till att ditt barn blir fysiskt aktivt.

Frågeformulär i klassrummet



- Vid studiestart och studieslut: måndag vecka 5 och vecka 11
- 4 frågeformulär:
 - 1 om hälsa
 - 3 om tankar och funderingar kring hur man tar sig till skolan

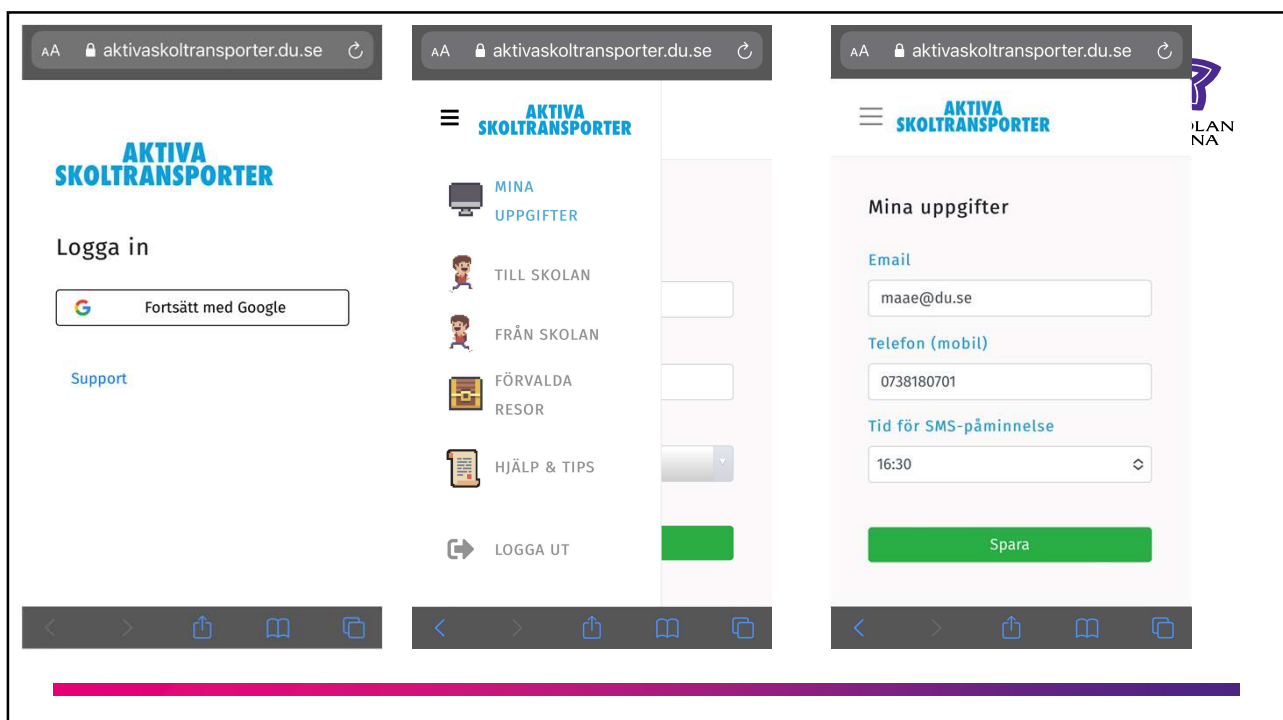
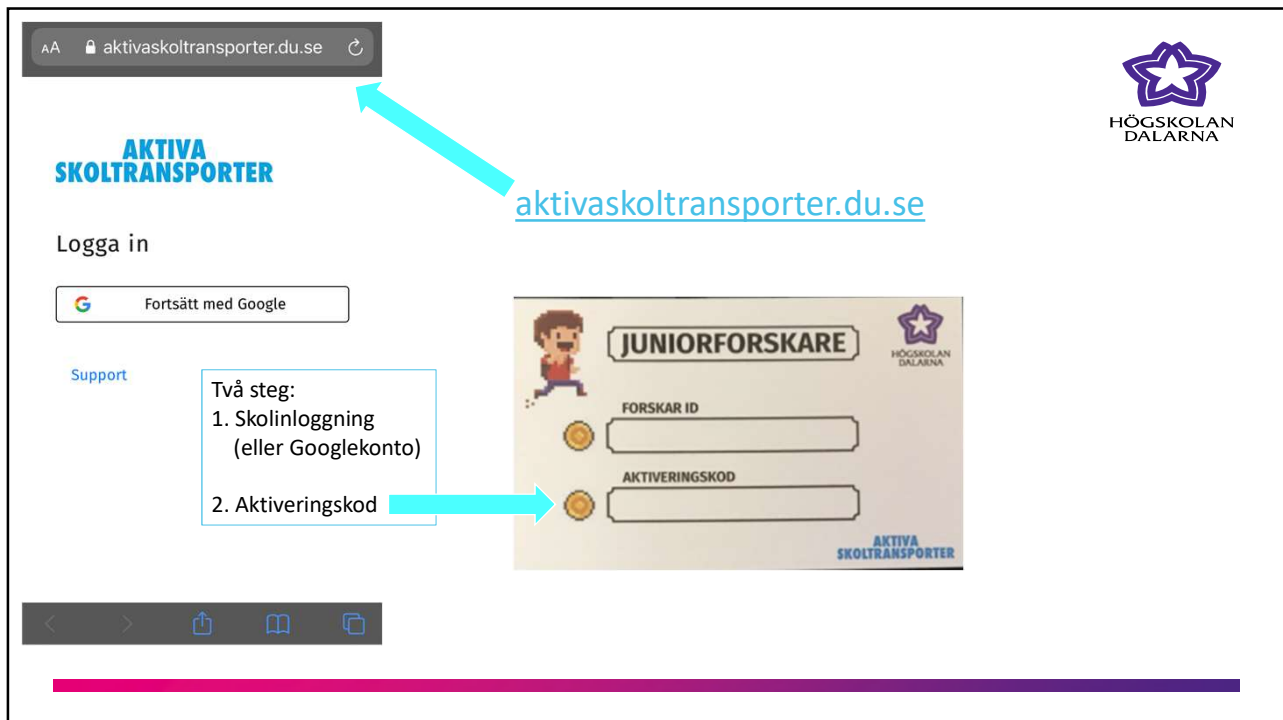


Dagliga frågor via SMS



- Vid studiestart måndag vecka 5 går vi igenom detta tillsammans
- Ni använder era Chromebooks i klassrummet
- Vi berättar och visar hur ni loggar in och hur det går till
- Ni kommer att fylla i varje dag efter skolan den veckan och likadant vecka 11





AKTIVA SKOLTRANSPORTER

Logga in

Fortsätt med Google

Support

AKTIVA SKOLTRANSPORTER

- MINA UPPGIFTER
- TILL SKOLAN**
- FRÅN SKOLAN
- FÖRVALDA RESOR
- HJÄLP & TIPS
- LOGGA UT

Hur tog du dig till skolan idag?

1. Fyll i rutorna nedan
2. Avsluta med att spara.

Till skolan

Transportsätt ✕ Ta bort

Sträcka i meter

Fyll i med siffror

Tid i minuter

Fyll i med siffror

+ Lägg till transportsätt

Spara

Idag har jag inte varit i skolan

HÖGSKOLAN DALARNA

Gång

Cykel

Sparkcykel

Bil

Buss

Annat sätt

AKTIVA SKOLTRANSPORTER

Logga in

Fortsätt med Google

Support

AKTIVA SKOLTRANSPORTER

- MINA UPPGIFTER
- TILL SKOLAN
- FRÅN SKOLAN
- FÖRVALDA RESOR
- HJÄLP & TIPS**
- LOGGA UT

Information till dig som är med i Forskningsprojektet

Hjälp och tips

Information riktad till föräldrar

Hjäl och tips

Hur gör jag för att svara på frågorna?

Hur mäter jag sträckan?

Hur mäter jag tiden?

Bärbar mätare



Accelerometer – mäter hur mycket du rör på dig

Info på hemsidan: du.se/aktivaskoltransporter



Aktiva skoltransporter i Falun

Forskningsprojektet Aktiva skoltransporter i Falun är ett delprojekt i Sustainable Innovations for Children Transporting Actively (SICTA 2.0). Det övergripande målet är att öka den fysiska aktiviteten och minska stillasittandet hos barn och unga för att få en förbättrad och mer jämlik folkhälsa.

SIDANS INNEHÅLL

- Aktiva skoltransporter i Falun
- Information till dig som är med i forskningsprojektet
- Hjälp och tips
- Information rikad till föräldrar

Följande information riktar sig till barn och föräldrar som är med i projektet.

Aktiva skoltransporter i Falun

Vid institutionen för hälsa och välfärd vid Högskolan Dalarna pågår forskningsprojektet Aktiva skoltransporter i Falun som är ett delprojekt i Sustainable Innovations for Children Transporting Actively (SICTA 2.0). Projektets övergripande mål är att öka den fysiska aktiviteten och minska stillasittandet hos barn och unga för att få en förbättrad och mer jämlik folkhälsa.

Din skola är med i projektet och alla barn i femte klass som är med i projektet kommer att svara på frågor i två omgångar. Vi vill ta reda på hur ni som är med i forskningsprojektet tycker att det funkar och hur det är att svara på alla frågor. I två skolor kommer vi också att använda mätare för att undersöka hur ni som är med i projektet tar er till och från skolan.

BARN

- Före start**
Barn får information i klassrummet och får med sig uttryck information och samtyckesblankett för påskrift hem.
- Vid start**
1. Barn svarar på frågeformulär i klassrummet.
2. Barn på två skolor får mätare från skolans som de ska använda i klassrummet.
3. Barn svarar på dagliga frågor om sin skolgång på SMS efter varje skolgång under en vecka.
- Vid slut**
1. Barn svarar på frågeformulär i klassrummet.
2. Barn på två skolor får mätare från skolans som de ska använda i klassrummet.
3. Barn svarar på dagliga frågor om sin skolgång på SMS efter varje skolgång under en vecka.

FÖRÄLDRA

- Före start**
Föräldrar får information vid skolevenemanget och får med sig uttryck information och samtyckesblankett för påskrift hem.
- Vid start**
Föräldrar svarar på webbformulär. Länk för digitala skolevenemanget.
- Vid slut**
Föräldrar svarar på webbformulär. Länk för digitala skolevenemanget.

Projektledare och kontaktperson

Annie Palstam
Univ lektor medicinsk vetenskap
E: apl@du.se

Medlemmar

Mathias Andersson
Univ adjunkt medicinsk vetenskap
E: maas@du.se

Amanda Hultgren
Projektassistent
E: amho@du.se

Länk till inloggningsida

Aktiva skoltransporter webbformulär

Bilagor

- Föräldrainformation Främby och Hälsingberg
- Föräldrainformation Östre och Slättå

Kontaktuppgifter

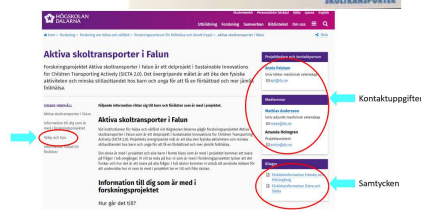
Inloggning
webbformulär

Samtycken

Sammanfattningsvis:



- Viktigt att läsa informationen och skriva under samtycket
- Koderna till föräldraformuläret finns på samtycket och på barnens visitkort



- Information och kontaktuppgifter på hemsidan: du.se/aktivaskoltransporter

AKTIVA SKOLTRANSPORTER



Kontaktuppgifter

Annie Palstam apl@du.se
Mathias Andersson maae@du.se

