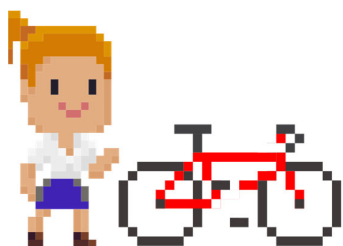


Forskningsprojekt: Aktiva skoltransporter i Falun

Information till föräldrar Östra skolan



Vilka är vi?

Annie Palstam, projektledare
leg. fysioterapeut, docent Högskolan Dalarna



Mathias Andersson, doktorand
leg. fysioterapeut, adjunkt Högskolan Dalarna



Utbildning & barnomsorg

Förskola och familjedaghem



Grundskola



Kommunala grundskolor

Fritidshem



Fristående grundskolor



Centrum för flerspråkighet



Grundskolans e-tjänster

Lov och ledigheter på grundskolan

Val av kommunal skola inför
försköleklass

Val av kommunal skola inför årskurs 7

Samverkan med Högskolan Dalarna

Översyn av skolstrukturen

Aktiva skoltransporter



Skriv ut



Dela



Lyssna



Karta



Kontakt



Aktiva skoltransporter

Aktiva skoltransporter är ett skolbaserat forskningsprojekt som främjar barns hälsosamma och aktiva skoltransporter – helt enkelt att gå eller cykla till och från skolan. På den här sidan läser du mer om vad Aktiva skoltransporter är, hur skolprojektet genomförs, samt varför det helt enkelt är så himla bra.

Falu kommun har valt att engagera sig i projektet eftersom vi ser att projektmålen

Tidplan medverkande skolor

	v. 5	v. 6	v. 7	v. 8	v. 9 (lov)	v. 10	v. 11	v. 12
Främbyskolan	Baslinje-mätning	Intervention	Intervention	Intervention		Intervention	Efter-mätning	
Hälsingbergsskolan	Baslinje-mätning						Efter-mätning	
Östra skolan		Baslinje-mätning	Intervention	Intervention		Intervention	Intervention	Efter-mätning
Slättaskolan		Baslinje-mätning						Efter-mätning

BARN FÖRE START:

Barnen får information i klassrummet och får med sig skriftlig information och samtyckesblankett för påskrift hem.



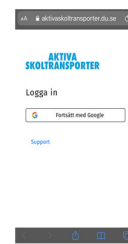
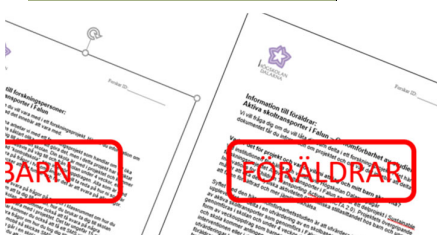
BARN VID START – mån vecka 6:

1. Barnen svarar på frågeformulär i klassrummet
2. Barnen svarar på dagliga frågor om sin skolväg på SMS efter varje skoldag under veckan



BARN VID SLUT – mån vecka 12:

1. Barnen svarar på frågeformulär i klassrummet
2. Barnen svarar på dagliga frågor om er skolväg på SMS efter varje skoldag under en vecka



FÖRE START föräldrar:

Föräldrar får information vid talt föräldramöte.
Föräldrar skriver under samtycke att ni ska kunna delta.



VID START föräldrar vecka 6:

Föräldrar svarar på enkät som skickas ut och fylls i elektroniskt.
Länk för ifyllande skickas via Unikum



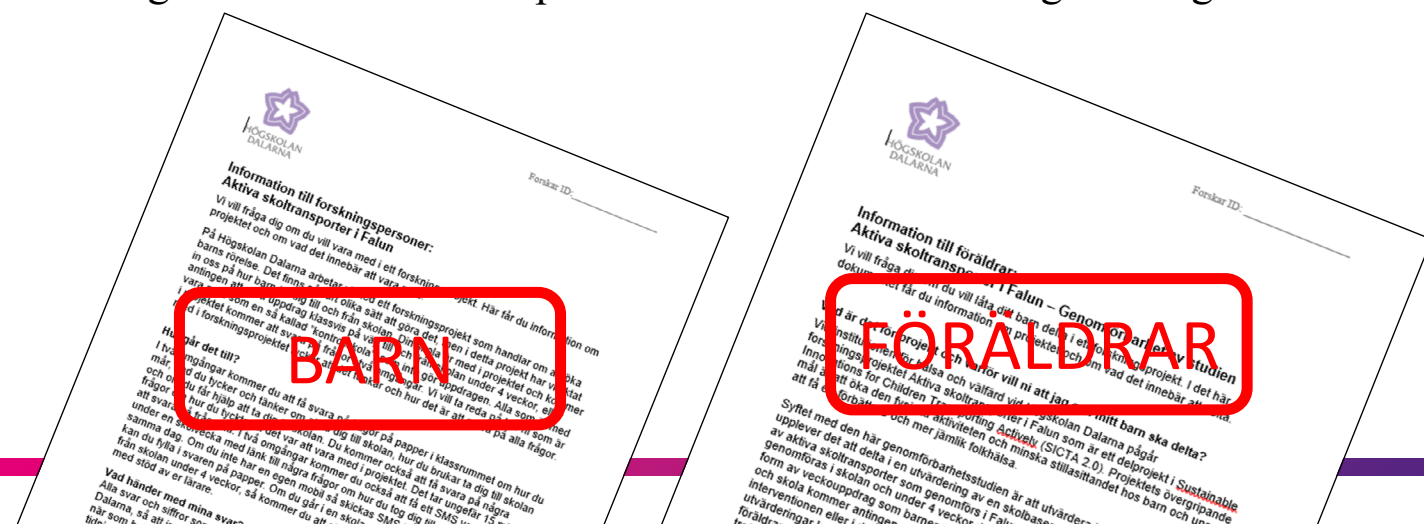
VID SLUT föräldrar vecka 12:

Föräldrar svarar på enkät som skickas ut och fylls i elektroniskt.
Länk för ifyllande skickas via Unikum

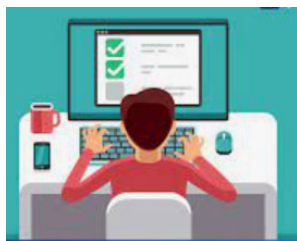


Samtyckesblanketter:

- Barnen har fått blanketterna av sina lärare:
 - En till barnen "Information till forskningspersoner"
 - En till föräldrar/vårdnadshavare "Information till föräldrar"
- Viktigt att dessa lämnas in påskrivna inför datainsamling måndag v 6



Föräldraenkät:



- Enkät med frågor om hur man som förälder förhåller sig till aktiva skoltransporter
- Skickas ut via Unikum och fylls i elektroniskt via dator eller mobil
- Skickas ut en gång vid studiestart (vecka 6) och en gång vid studieslut (vecka 12)
- Viktigt att skriva in barnets Forskar ID på angivet ställe i formuläret.
- Barnets Forskar ID står på samtycket samt på deras visitkort
- Hittar ni inte barnets Forskar ID, maila oss!

FALUN

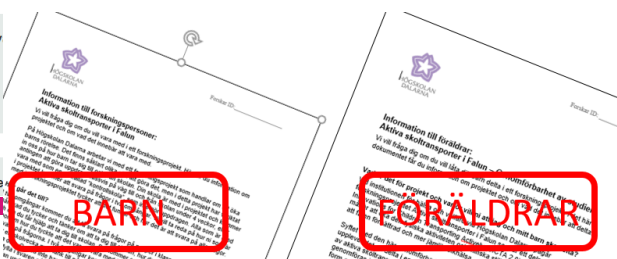
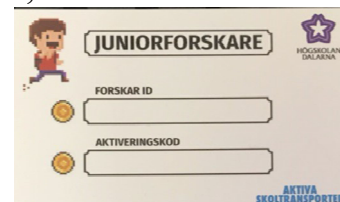
Fyll i barnets Forskar-ID i studien

"Forskar-ID" står i sidhuvudet på samtyckesformuläret och på barnets visitkort. Om

Nu ber vi dig ta ställning till både cykel och gång. När du besvädrat är klart/fint.

Hur väl instämmer du med följande påståenden?

1. Om du lät ditt barn cykla eller gå till/från skolan så skulle det "Hittar ni inte barnets Forskar ID, maila oss!"

JUNIORFORSKARE

FORSKAR ID

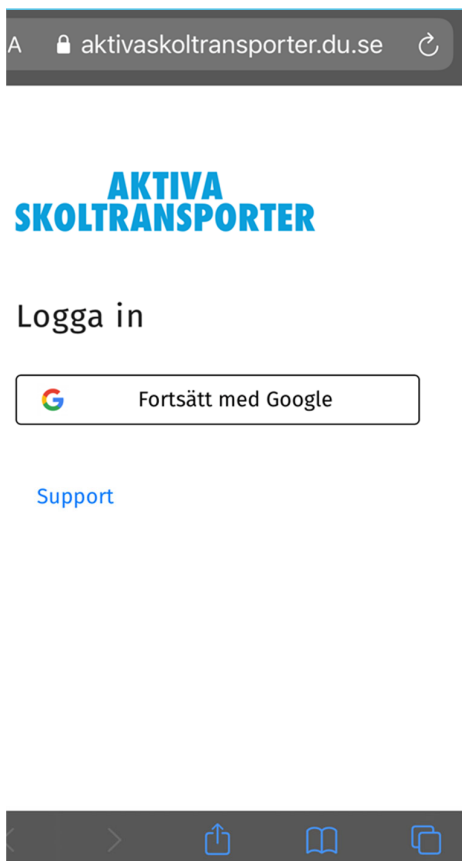
AKTIVERINGSKOD

AKTIVA SKOLTRANSPORTER

Frågeformulär i klassrummet



- Vid studiestart och studieslut: måndag vecka 6 och vecka 12
- 4 frågeformulär:
 - 1 om hälsa
 - 3 om tankar och funderingar kring hur man tar sig till skolan



Dagliga frågor via SMS

- Vid studiestart måndag vecka 6 går vi igenom detta tillsammans i klassrummet med barnen
- Barnen använder Chromebooks i klassrummet
- Vi berättar och visar hur de loggar in och hur det går till
- Barnen kommer att fylla i varje dag efter skolan den veckan och likadant vecka 12

aktivaskoltransporter.du.se

AKTIVA
OLTRANSPORTER

aktivaskoltransporter.du.se

gga in

Fortsätt med Google

ppport

- Två steg:
1. Skolinloggning
(eller Googlekonto)
 2. Aktiveringskod



JUNIORFORSKARE

HÖGSKOLAN DALARNA

FORSKAR ID

AKTIVERINGSKOD

AKTIVA SKOLTRANSPORTER

> ↑ 📖 📄

aktivaskoltransporter.du.se

AKTIVA
OLTRANSPORTER

gga in

Fortsätt med Google

ppport

aktivaskoltransporter.du.se

- AKTIVA SKOLTRANSPORTER**
- MINA UPPGIFTER
 - TILL SKOLAN
 - FRÅN SKOLAN
 - FÖRVALDA RESOR
 - HJÄLP & TIPS
 - LOGGA UT

< > ↑ 📖 📄

aktivaskoltransporter.du.se

AKTIVA SKOLTRANSPORTER

Mina uppgifter

Email

maae@du.se

Telefon (mobil)

0738180701

Tid för SMS-påminnelse

16:30

Spara

< > ↑ 📖 📄

gga in

Fortsätt med Google

ppport

MINA
UPPGIFTER

TILL SKOLAN

FRÅN SKOLAN

FÖRVALDA
RESOR

HJÄLP & TIPS

LOGGA UT

aktivaskoltransporter.du.se

AKTIVA
SKOLTRANSPORTER

Hur tog du dig till skolan idag?

1. Fyll i rutorna nedan
2. Avsluta med att spara.

Till skolan

Transportsätt ✕ Ta bort

Sträcka i meter

Fyll i med siffror

Tid i minuter

Fyll i med siffror

+ Lägg till transportsätt

Spara

Idag har jag inte varit i skolan

✓
Gång
Cykel
Sparkcykel
Bil
Buss
Annat sätt

ga in

Fortsätt med Google

port

MINA
UPPGIFTER

TILL SKOLAN

FRÅN SKOLAN

FÖRVALDA
RESOR

HJÄLP & TIPS

LOGGA UT

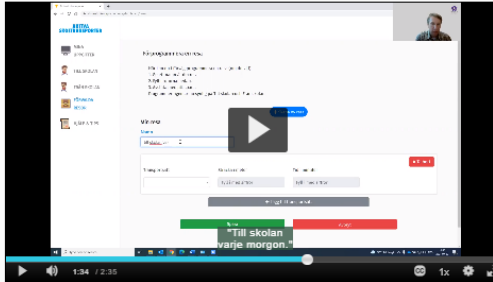
Information till dig som är
med i forskningsprojektet

Hjälp och tips

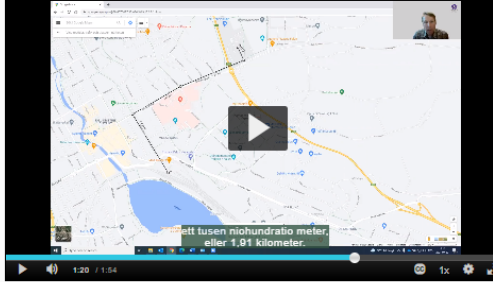
Information riktad till
föräldrar

Hjälp och tips

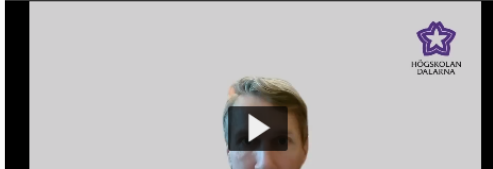
Hur gör jag för att svara på frågorna?



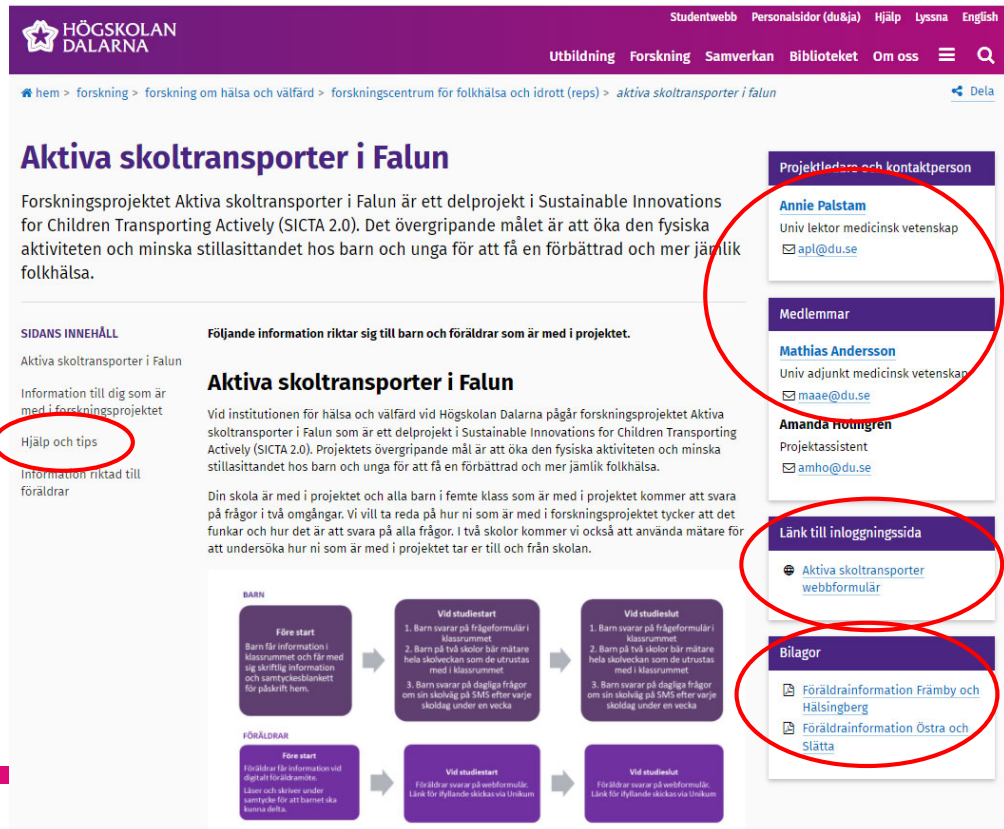
Hur mäter jag sträckan?



Hur mäter jag tiden?



Info på hemsidan: du.se/aktivaskoltransporter



The screenshot shows the website 'Aktiva skoltransporter i Falun' with the following annotations:

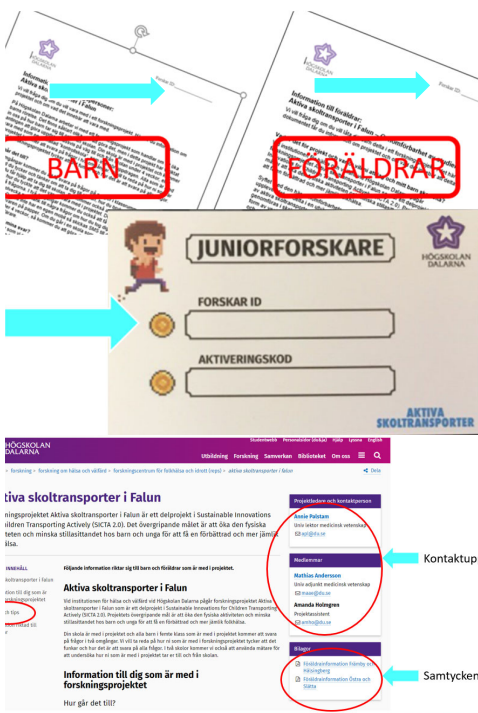
- A red circle around the 'Hjälp och tips' link in the left sidebar, with a blue arrow pointing to it.
- A red circle around the 'Projektledare och kontaktperson' section, with a blue arrow pointing to it and the text 'Kontaktuppgift'.
- A red circle around the 'Länk till inloggningssida' section, with a blue arrow pointing to it and the text 'Inloggning webbformulär'.
- A red circle around the 'Bilagor' section, with a blue arrow pointing to it and the text 'Samtycken'.

Sammanfattningsvis:

- Viktigt att läsa informationen och skriva under samtycket

- Koden till föräldraformuläret finns på samtycket och på barnens visitkort

- Information och kontaktuppgifter på hemsidan: du.se/aktivaskoltransporter



The collage includes the following documents:

- A document titled 'Aktiva skoltransporter i Falun' with sections for 'BARN' and 'FÖRÄLDRA' highlighted in red boxes.
- A 'JUNIORFORSKARE' card with fields for 'FORSKAR ID' and 'AKTIVERINGSKOD'.
- A screenshot of the website 'Aktiva skoltransporter i Falun' with annotations for 'Kontaktuppgifter' and 'Samtycken'.

Kontaktuppgifter

Annie Palstam apl@du.se

Mathias Andersson maae@du.se

