

Forskningsprojekt: Aktiva skoltransporter i Falun

Information till föräldrar Främbyskolan



Vilka är vi?

Annie Palstam, projektledare
leg. fysioterapeut, docent Högskolan Dalarna



Mathias Andersson, doktorand
leg. fysioterapeut, adjunkt Högskolan Dalarna










[Utbildning & barnomsorg](#)
[Stöd & omsorg](#)
[Göra & uppleva](#)
[Bygga, bo & miljö](#)
[Näringsliv & arbete](#)
[Trafik & resor](#)
[Kommun & demokrati](#)



Du är här: Startside > Utbildning & barnomsorg > Grundskola > Aktiva skoltransporter

Utbildning & barnomsorg

- Förskola och familjedaghem
- Grundskola
 - Kommunala grundskolor
 - Fritidshem
 - Fristående grundskolor
 - Centrum för flerspråkighet
 - Grundskolans e-tjänster
 - Lov och ledigheter på grundskolan
 - Val av kommunal skola inför förskoleklass
 - Val av kommunal skola inför årskurs 7
 - Samverkan med Högskolan Dalarna
 - Oversyn av skolstrukturen
 - Aktiva skoltransporter**









Aktiva skoltransporter

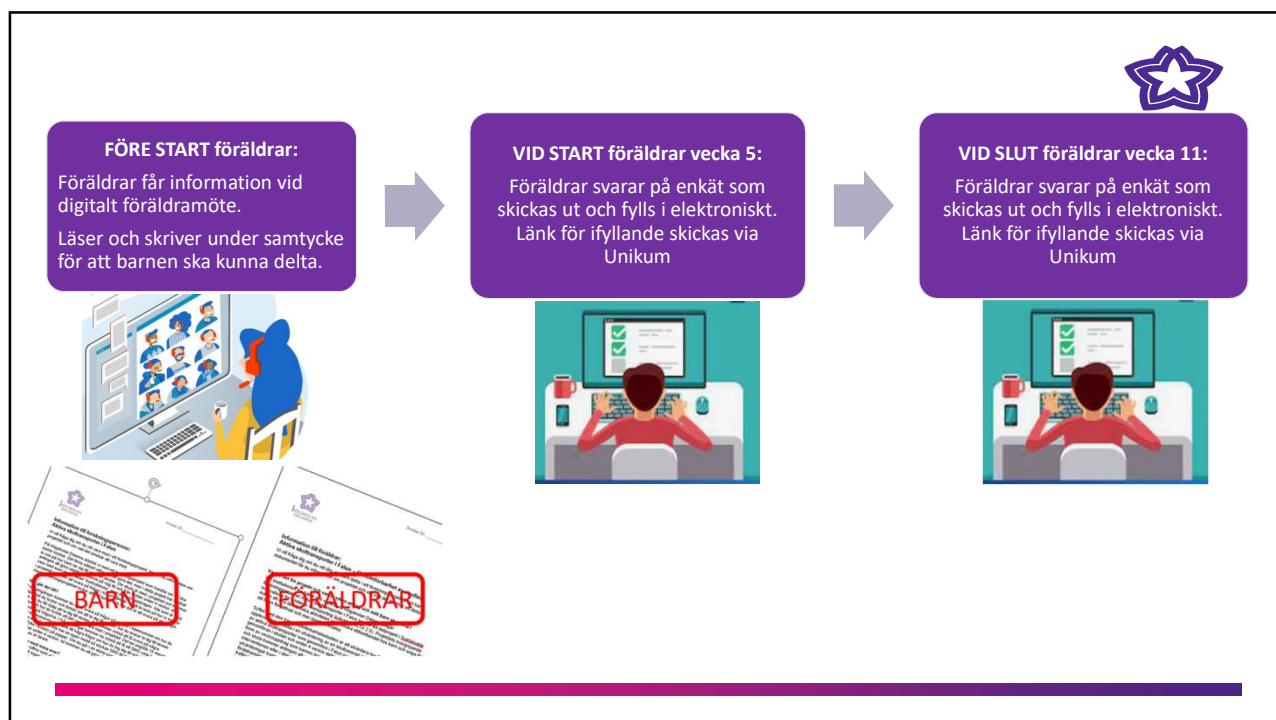
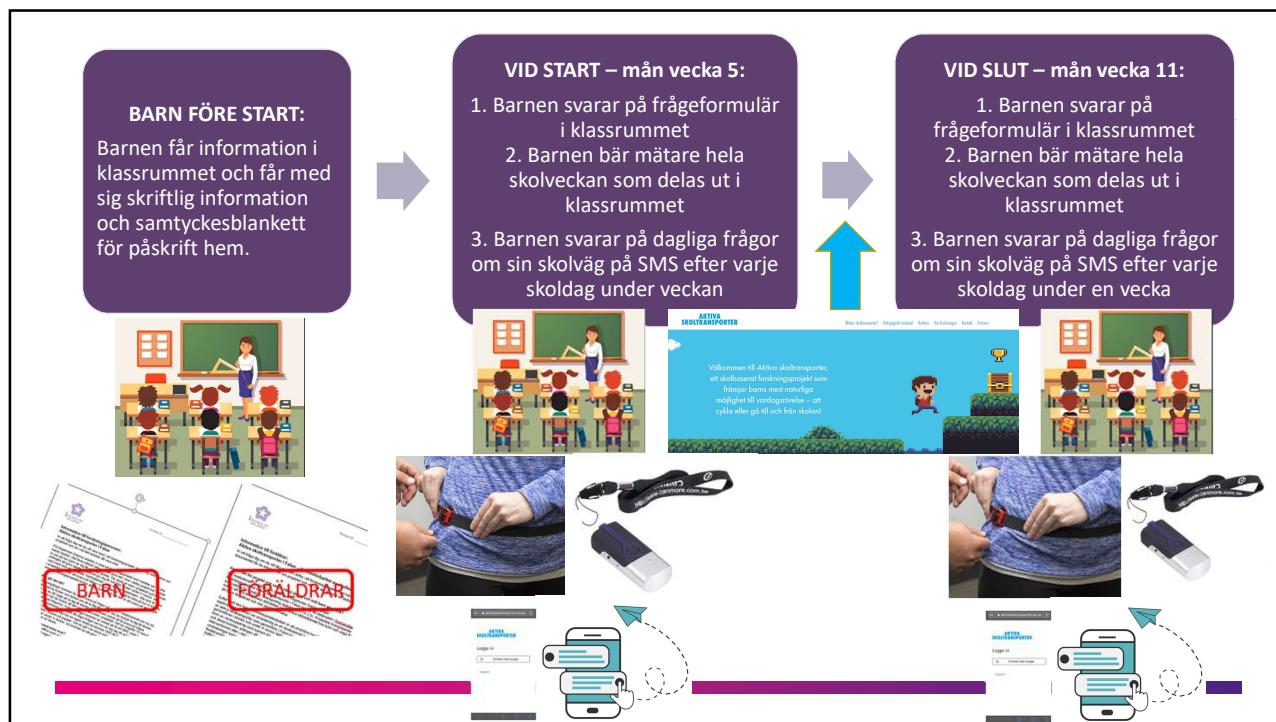
Aktiva skoltransporter är ett skolbaserat forskningsprojekt som främjar barns hälsosamma och aktiva skoltransporter – helt enkelt att gå eller cykla till och från skolan. På den här sidan läser du mer om vad Aktiva skoltransporter är, hur skolprojektet genomförs, samt varför det helt enkelt är så himla bra.

Falu kommun har valt att engagera sig i projektet eftersom vi ser att projektmålen



Tidplan medverkande skolor

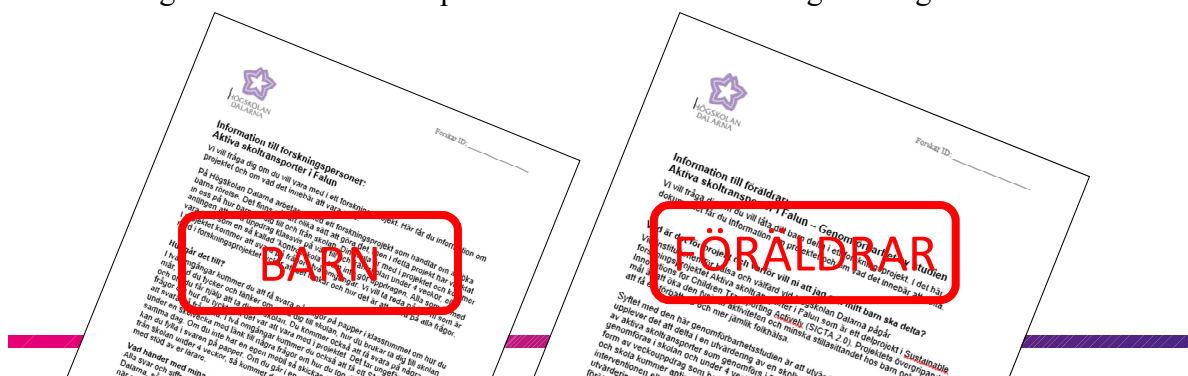
	v. 5	v. 6	v. 7	v. 8	v. 9 (lov)	v. 10	v. 11	v. 12
Främbyskolan	Baslinjemätning	Intervention	Intervention	Intervention		Intervention	Eftermätning	
Hälsingbergsskolan	Baslinjemätning						Eftermätning	
Östra skolan		Baslinjemätning	Intervention	Intervention		Intervention	Intervention	Eftermätning
Slättaskolan		Baslinjemätning						Eftermätning



Samtyckesblanketter:



- Barnen har fått blanketterna av sina lärare:
 - En till barnen "Information till forskningspersoner"
 - En till föräldrar/vårdnadshavare "Information till föräldrar"
- Viktigt att dessa lämnas in påskrivna inför datainsamling måndag v 5



Föräldraenkät:



- Enkät med frågor om hur man som förälder förhåller sig till aktiva skoltransporter
- Skickas ut via Unikum och fylls i elektroniskt via dator eller mobil
- Skickas ut en gång vid studiestart (vecka 6) och en gång vid studieslut (vecka 12)
- Viktigt att skriva in barnets Forskar ID på angivet ställe i formuläret.
- Barnets Forskar ID står på samtycket samt på deras visitkort
- Hittar ni inte barnets Forskar ID, maila oss!

FALUN

Fyll i barnets Forskar-ID i studien

Forskar-ID står i sidhuvudet på samtyckesformuläret och på barnets visitkort. Om du inte har ett Forskar-ID, maila oss!

Nu ber vi dig ta ställning till både cykel och gång. När du besvarar frågorna föreställer sig vi att du har ett barn som går i skola eller förskola. Om du inte har ett barn som går i skola eller förskola, vänligen markera detta i frågan.

Hur väl instämmer du med följande påståenden?

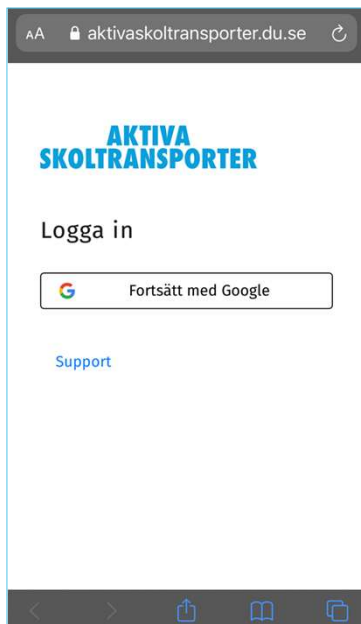
1. Om du låter ditt barn cykla eller gå till/från skolan så skulle det bidra till att ditt barn blir fysiskt aktivt.



Frågeformulär i klassrummet



- Vid studiestart och studieslut: måndag vecka 5 och vecka 11
- 4 frågeformulär:
 - 1 om hälsa
 - 3 om tankar och funderingar kring hur man tar sig till skolan



Dagliga frågor via SMS under en vecka



- Vid studiestart måndag vecka 5 går vi igenom detta tillsammans
- Ni använder era Chromebooks i klassrummet
- Vi berättar och visar hur ni loggar in och hur det går till
- Ni kommer att fylla i varje dag efter skolan den veckan och likadant vecka 11



AA aktivaskoltransporter.du.se

AKTIVA SKOLTRANSPORTER

Logga in

Fortsätt med Google

Support

Två steg:
1. Skolinloggning (eller Googlekonto)
2. Aktiveringskod

aktivaskoltransporter.du.se

JUNIORFORSKARE

FORSKAR ID

AKTIVERINGSKOD

HÖGSKOLAN DALARNA

AKTIVA SKOLTRANSPORTER

AA aktivaskoltransporter.du.se

AKTIVA SKOLTRANSPORTER

Logga in

Fortsätt med Google

Support

AA aktivaskoltransporter.du.se

AKTIVA SKOLTRANSPORTER

MINA UPPGIFTER

TILL SKOLAN

FRÅN SKOLAN

FÖRVALDA RESOR

HJÄLP & TIPS

LOGGA UT

AA aktivaskoltransporter.du.se

AKTIVA SKOLTRANSPORTER

Mina uppgifter

Email

maae@du.se

Telefon (mobil)

0738180701

Tid för SMS-påminnelse

16:30

Spara

HÖGSKOLAN DALARNA

The screenshot shows the AKTIVA SKOLTRANSPORTER website. On the left, the navigation menu includes: MINA UPPGIFTER, TILL SKOLAN (highlighted with a red circle and a blue arrow), FRÅN SKOLAN, FÖRVALDA RESOR, HJÄLP & TIPS, and LOGGA UT. The main content area is titled 'Hur tog du dig till skolan idag?' and includes instructions: '1. Fyll i rutorna nedan' and '2. Avsluta med att spara.' Below this is a form with fields for 'Transportsätt' (with a dropdown menu showing options like Gång, Cykel, Sparkcykel, Bil, Buss, and Annat sätt), 'Sträcka i meter' (with a text input field), and 'Tid i minuter' (with a text input field). There are buttons for '+ Lägg till transportsätt', 'Spara', and 'Idag har jag inte varit i skolan'.

The screenshot shows the AKTIVA SKOLTRANSPORTER website. On the left, the navigation menu includes: MINA UPPGIFTER, TILL SKOLAN, FRÅN SKOLAN, FÖRVALDA RESOR, HJÄLP & TIPS (highlighted with a red circle and a blue arrow), and LOGGA UT. The main content area is titled 'Hjälp och tips' and includes the text 'Hur gör jag för att svara på frågorna?' and 'Hur mäter jag sträckan?'. Below this are two video thumbnails: one showing a person using the website and another showing a map with a route. The bottom of the page features a video player with a play button and the text 'Hur mäter jag tiden?'.

Bärbara mätare



Accelerometer – mäter hur mycket du rör på dig



GPS - mäter sträckan du rör dig, mellan hemmet och skolan

Info på hemsidan: du.se/aktivaskoltransporter



Aktiva skoltransporter i Falun

Forskningsprojektet Aktiva skoltransporter i Falun är ett delprojekt i Sustainable Innovations for Children Transporting Actively (SICTA 2.0). Det övergripande målet är att öka den fysiska aktiviteten och minska stillasittandet hos barn och unga för att få en förbättrad och mer jämlik folkhälsa.

SIDANS INNEHÅLL

- Aktiva skoltransporter i Falun
- Information till dig som är med i forskningsprojektet
- Hjälp och tips
- Information rikad till föräldrar

Följande information riktar sig till barn och föräldrar som är med i projektet.

Aktiva skoltransporter i Falun

Vid institutionen för hälsa och välfärd vid Högskolan Dalarna pågår forskningsprojektet Aktiva skoltransporter i Falun som är ett delprojekt i Sustainable Innovations for Children Transporting Actively (SICTA 2.0). Projektets övergripande mål är att öka den fysiska aktiviteten och minska stillasittandet hos barn och unga för att få en förbättrad och mer jämlik folkhälsa.

Din skola är med i projektet och alla barn i femte klass som är med i projektet kommer att svara på frågor i två omgångar. Vi vill ta reda på hur ni som är med i projektet tycker att det funkar och hur det är att svara på alla frågor. I två skolor kommer vi också att använda mätare för att undersöka hur ni som är med i projektet tar er till och från skolan.

BARN

- Före start**
Barn får information i klassrummet och får med sig utvald information och samtyckesblankett för påskrift hem.
- Vid start**
1. Barn svarar på frågeformulär i klassrummet.
2. Barn på två skolor får mätare och mätare som de ska använda med i klassrummet.
3. Barn svarar på frågor om sin skolgång på SMS efter varje skolgång under en vecka.
- Vid slutet**
1. Barn svarar på frågeformulär i klassrummet.
2. Barn på två skolor får mätare och mätare som de ska använda med i klassrummet.
3. Barn svarar på frågor om sin skolgång på SMS efter varje skolgång under en vecka.

FÖRÄLDRA

- Före start**
Föräldrar får information vid skolevenemanget och får med sig utvald information och samtyckesblankett för påskrift hem.
- Vid start**
Föräldrar svarar på frågeformulär, läser för barnet och svarar på frågor om barnets skolgång.
- Vid slutet**
Föräldrar svarar på frågeformulär, läser för barnet och svarar på frågor om barnets skolgång.

Projektledare och kontaktperson

Annie Palstam
Univ lektor medicinsk vetenskap
E: apl@du.se

Medlemmar

Mathias Andersson
Univ adjunkt medicinsk vetenskap
E: maas@du.se

Amanda Hultgren
Projektassistent
E: amho@du.se

Länk till inloggningsida

Aktiva skoltransporter webbformulär

Bilagor

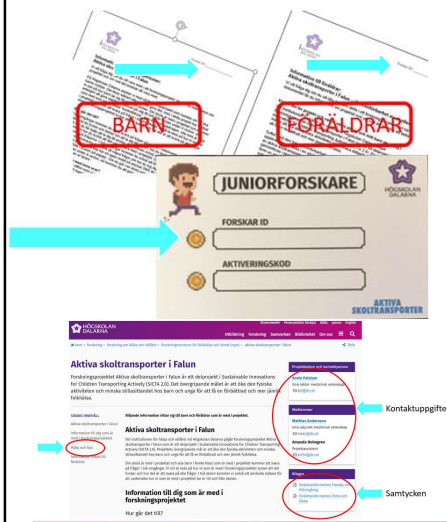
- Föräldrainformation Främby och Hälsingberg
- Föräldrainformation Östre och Slättå

Kontaktuppgifter

Inloggning webbformulär

Samtycken

Sammanfattningsvis:



- Viktigt att läsa informationen och skriva under samtycket
- Koderna till föräldraformuläret finns på samtycket och på barnens visitkort
- Information och kontaktuppgifter på hemsidan: du.se/aktivaskoltransporter

Gruppintervjuer efter studieslut:

- Hur barnen tycker att forskningen har varit är viktigt för oss!
- Samtal i små grupper med forskare
- Genomförs på skolan, tar ca 30 min
- Mer info kommer vecka 11



**AKTIVA
SKOLTRANSPORTER**



Kontaktuppgifter

Annie Palstam apl@du.se

Mathias Andersson maae@du.se

