Aktiviteter i demensvården

Inspiration till personcentrerade aktiviteter

Lena Olai, kvalitet och verksamhetsutvecklare
Diakonistiftelsen Samariterhemmet Uppsala

Nationella riktlinjer, demensvård (remissversion 2016)

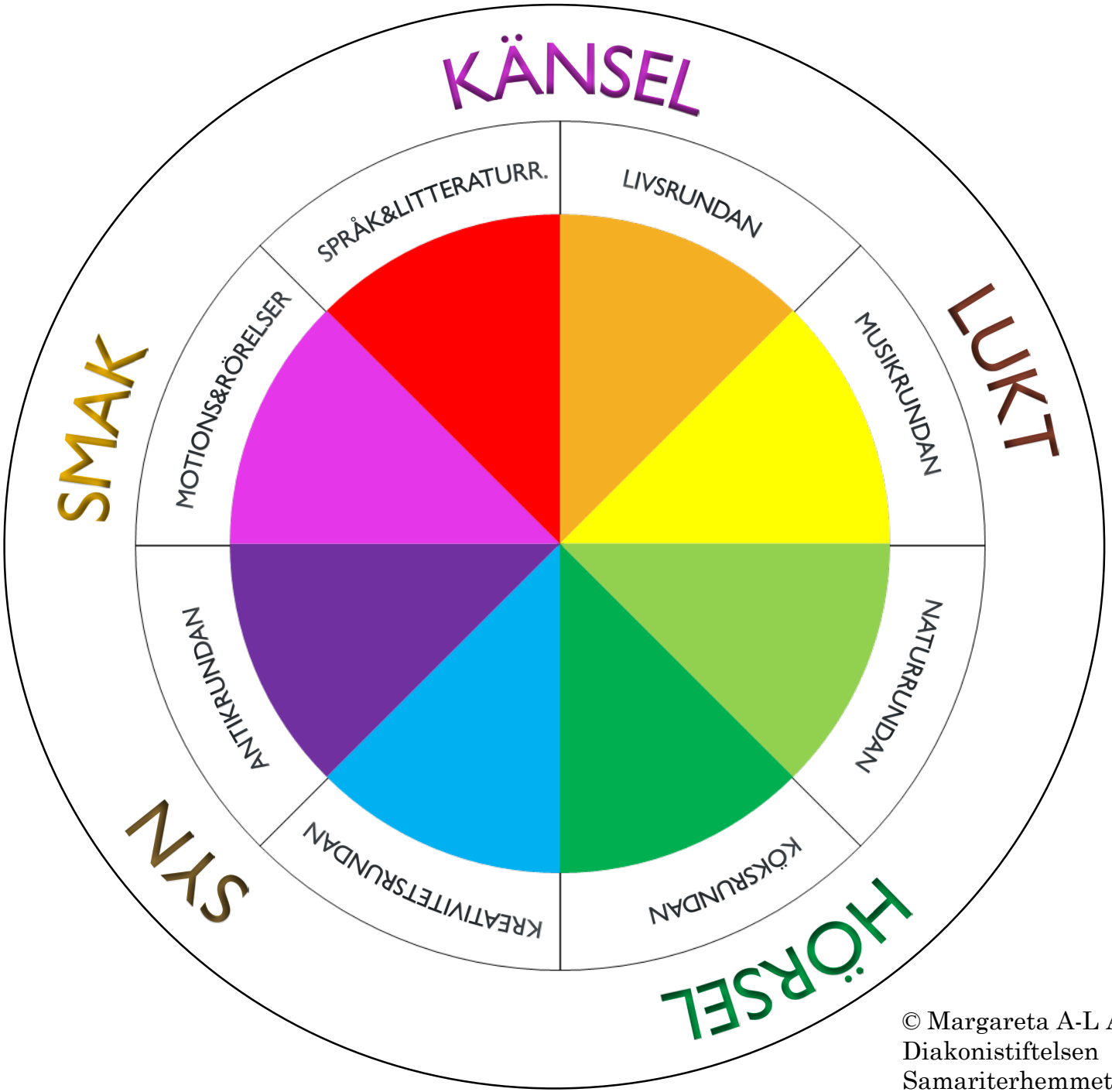
Socialtjänsten

- **bör** erbjuda möjlighet till utomhusvistelse till personer med demenssjukdom,
- **kan** erbjuda kognitiv stimulering till personer med demenssjukdom,
- **kan** erbjuda individanpassad fysisk aktivitet till personer med demenssjukdom.

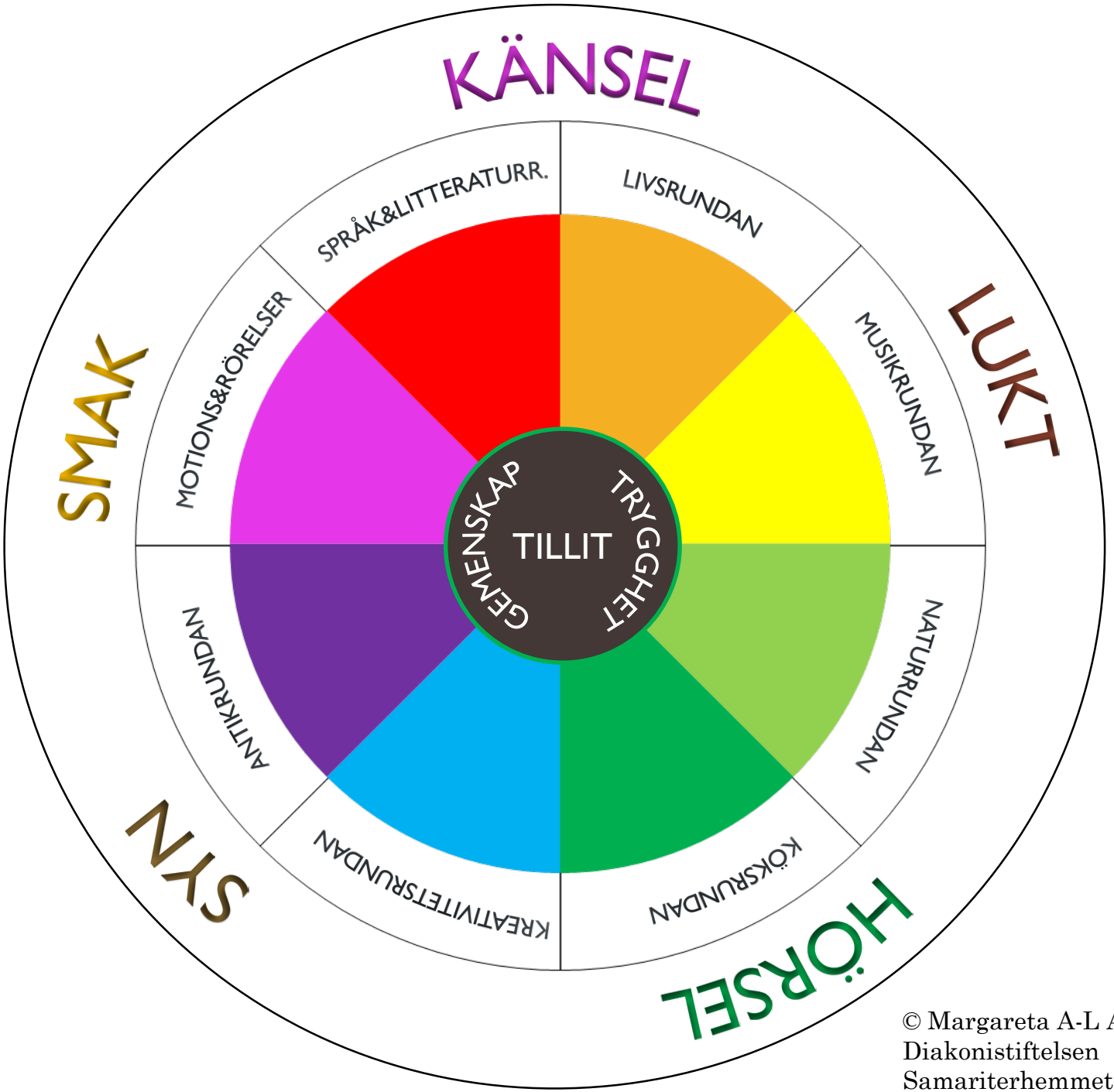
Ebbagården Uppsala

Varför arbeta med sinnesstimulering?

- Ökad kvalitet i vardagen
- Ökad självkänsla
- Igenkännande
- Glädje
- Gemenskap
- Trygghet
- Bidrar till normal dygnsrytm
- Bättre sömn
- Stimulerande för medarbetarna



© Margareta A-L Alm
Diakonistiftelsen
Samariterhemmet



© Margareta A-L Alm
Diakonistiftelsen
Samariterhemmet

Välkommen till Gårdsstugan

Antikrundan

© Margareta A-L Alm
Diakonistiftelsen
Samariterhemmet

Motion & rörelserundan

© Margareta A-L Alm
Diakonistiftelsen
Samariterhemmet

Språk & litteraturrundan

© Margareta A-L Alm
Diakonistiftelsen
Samariterhemmet

Livsrundan

© Margareta A-L Alm
Diakonistiftelsen
Samariterhemmet

Musikrundan

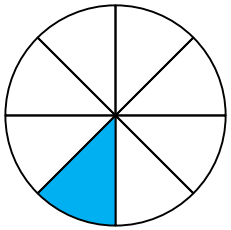
© Margareta A-L Alm
Diakonistiftelsen
Samariterhemmet

Naturrundan

© Margareta A-L Alm
Diakonistiftelsen
Samariteremmet

Köksrundan

© Margareta A-L Alm
Diakonistiftelsen
Samariterhemmet



Kreativitetsrundan

© Margareta A-L Alm
Diakonistiftelsen
Samariterhemmet

AKTIVITETSDOSETT

Ebba Boström, född 1844

VECKOSCHEMA FÖR AKTIVITETER

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
8.30							
9.00							
10.00							
10.30							Gudstjänst
11.00	Gymnastik		Gymnastik		Allsång		
11.30		Litteraturgr.			Andakt		
12.00	L	U	N	C	H		
12.30							
13.00	Målargrupp						
13.30							
14.00		Promenad		Bakning		Promenad	
14.30							
15.00							

© Margareta A-L Alm
Diakonistiftelsen
Samariterhemmet

Vem ordinerar aktivitetsdosetten?

PERSONCENTRERADE
AKTIVITETER
UTGÅR FRÅN
VÅRDTAGAREN
OCH DENNES
LEVNADSBERÄTTELSE,
ANHÖRIGAS ÖNSKEMÅL
SAMT DÄREFTER
VÅRDTEAMETS
SAMLADE BEDÖMNING

© Margareta A-L Alm
Diakonistiftelsen
Samariterhemmet

Tack för uppmärksamheten!