# Instruktion för omvårdnadspersonalens kontakt med rehab (arbetsterapeut, fysioterapeut/sjukgymnast)

## Den enskilde har rätt till och kan behöva kontakt med kommunens rehabiliteringsenhet angående:

* Förflyttningar och fallrädsla
* ADL, dusch, matsituation, påklädning mm
* Försämrat minne eller svårighet att planera en aktivitet
* Träning
* Smärta
* Hjälpmedel
* Egen begäran

Förändringar i hur den enskilde klara förflyttning, sköter sin egen person eller sitter i sin rullstol kan vara tecken på smärta, nedsatt funktion eller annat.

# Tidig utredning, analys och åtgärd är ofta av betydelse för välmående och framtida funktions- och aktivitetsförmåga.

## Detta bör du tänka på innan kontakt med rehab:

* Stäm av med dina kollegor i arbetsgruppen för en gemensam bild av situationen.
* Stäm av situationen med den enskilde och säkerställ samtycke

## Rapportera ärendet till rehab enligt SBAR (för säker kommunikation)

### **S-Situation**

Vad är problemet/anledning till kontakt?

Jag kontaktar dig för att …

* Informera om personens namn och personnummer.
* Uppge ditt eget namn och var du jobbar.

### **B-Bakgrund**

Ge en kortfattad beskrivning av bakgrunden, sjukdomar, skador som är av betydelse för situationen.

* Beskriv hur situationen fungerat tidigare och hur aktiv personen är/varit
* Informera om smittorisk eller allergi av betydelse

### **A-Aktuellt**

Din och den enskildes bedömning av hur det fungerar nu

* Rapportera aktuellt tillstånd så som sjukdom eller nytillkomna ~~behov~~ besvär som påverkar personen just nu.
* Beskriv vad som är problemet eller vad som förändrats för personen, hur det påverkar aktivitetsförmågan

### **R-Rekommendation**

Bestäm tillsammans med rehab hur ni går vidare.

* Stäm av vad ni har kommit överens om, så att ni har samma uppfattning om vilka åtgärder som ska utföras direkt, genom att repetera.
* Tänk efter; Finns flera frågor? Är vi överens?

Utarbetat av länets Medicinskt Ansvariga för Rehabilitering tillsammans med Kunskapscentrum för Kommunal Hälso- och Sjukvård. 2021-09-14