



DALARNAS
STUDENTKÅR

Kickstarta
Studentlivet med
Introduktionen!

Intropressen 2016

- Din guide till introduktionen!

Seriöst & Askul

Introduktionen.....	1
Falu Schema.....	2-3
Borlänge Schema.....	4-5
Överstaben & Jussifakulteten.....	6-7
Fösare & Maas.....	8-9
Ordlista... ..	10
Erbjudande Friskis & Svettis.....	11
Välkommen till Dalarnas studentkår.....	12
Bli medlem.....	13
Våra receptioner... ..	14
Våra kårhus.....	15
Kårens upppdrag... ..	16
Utbildningsutveckling.....	17
Kårfullmäktige.....	18
Kårstyrelsen	19
Nöjesverksamheten.....	20-21
Vårt studentombud.....	22
Studentrepresentanter.....	23
Nationell påverkan.....	24
Studentlivet.....	25
Sektions- & intresseföreningar.....	26-27

Introduktionen

**Förstaårs student här på Högskolan
Dalarna? Du är inte ensam!**

Varje år kommer nya studenter från inte bara hela Sverige utan delar utav hela Världen! Alla har kommit för att investera i sin framtid under två, tre eller fler år.

Men just nu då? Din studietid? Studentlivet som man hört så mycket om och kanske sett på filmer om? Ett utav ditt livs bästa tid och minnen för livet?

Det börjar med introduktionen!

Två veckor för dig att hitta nya vänner och skapa nya band och kanske till och med lägga in stöten på den där söta killen eller tjejen. Introduktionen är precis vad det låter som men inget du förväntar dig. Så släpp på förväntningarna och följ med på en Seriöst & Askul upplevelse som du sent kommer att glömma!

Introschema Falun

Måndag 29/8

- 08:00 Samling för samtliga blåbär framför lugnetkyrkan med respektive försargrupp
- 08:30 Välkomstceremoni i Lugnetkyrkan
- 12:00 Lunch
- 13:00 Programinformation
- 17:30 Samling på Stora Torget för att gå tillsammans till Bojsen Beach
- 18:00 Grillkväll på Bojsen Beach. Vi bjuder på korv, först till kvarn!

Tisdag 30/8

- 16:50 Samling Stora Torget
- 17:00 Skattjakt

Onsdag 31/8

- 17:00 Informationskväll på Kåre
- 19:00 After-school
- 00:00 Kåre stänger

Torsdag 1/9

- 14:00 Deadline för anmälan till bussen som går till Borlänge (Tenoren) på fredagen. Anmälan görs till era Fösare. Bussen fram och tillbaka till Borlänge kostar 50 kr/person.

Fredag 2/9

- 14:00 Deadline för anmälan till bussen som går till Borlänge (Såpafotbollen) på lördagen. Anmälan görs till era Fösare. Bussen till & från såpafotbollen är gratis.
- 21:30 Bussen går till Borlänge från Stora Torget
- 22:00 Smygpremiär på Tenoren
- 02:10 Bussen går tillbaka till Falun

Lördag 3/9

- 12:00 Samling Blåbär vid Kåre
- 12:15 Buss till Borlänge avgår från stora torget
- 13:00 Såpafotbollsturnering 16:30

16:30 Buss tillbaka till Falun
22:00 Smygpremiär på kåre
02:00 Kåre stänger

Söndag 4e september

19:00 Kultbio på mediehuset

Måndag 5/9

14:00 Sista chansen att köpa biljetter till lördagens sittning!
17:45 Samling Åsbobacken
18:00 7-kamp

Tisdag 6/9

17:45 Samling Åsbobacken
18:00 Brännbollsturnering

Onsdag 7/9

19:00 Capsturnering på Kåre
00:00 Kåre stänger

Torsdag 8/9

Samtliga program är föreläsning fria den här dagen
08:45 Samling Stora Torget
09:00 Upploppet
11-13:00 Lunch på Kåren
22:00 Fest på Rådhuskällaren

Fredag 9/9

Fösarakтивitet

Lördag 10/9

17:00 Fotografering av klasser börjar
18:00 Introduktionssittning
22:00 Inspark
02:00 Kåre stänger

Introschema Borlänge

Måndag 29/8

- 10.00 Välkomstceremoni i Galaxen
- 11.00 Vandring från Galaxen till Högskolan med ”föräldrar” samt Program ansvariga
- 11.30 Programinformation i respektive klassrum
- 14.00 Introduktionen börjar med samling utanför Högskolans entré
- 18.00 Korvgrillning bakom Studenternas hus

Tisdag 30/8

- 15.00 Sport dag – Fotboll, Brännboll, Flankboll och Kubb
- 20.00 Fest på Mångatan 6. En våning med dans och en våning med (samtalskapacitet)

Onsdag 31/8

- 16.30 Samling bakom Studenternas hus Tenoren
- 18.00 Buss till after-school i Falun

Torsdag 1/9

- 17.00 Aktivitet bakom Studenternas hus Tenoren samt SMYG CAPS vid Locus

Fredag 2/9

- 18.00 Smygsittning Borlänge
- 22.00 DISCO! Falun kommer med buss

Lördag 3/9

- 13.00 Såpafotboll i Borlänge. Falun kommer med buss

Söndag 4/9

Vilodag

Måndag 5/9

17.00 7-kamp I parken bakom Studenternas hus Tenoren

Tisdag 6/9

16.00 Aktiviteter bakom Studenternas hus Tenoren

18.00 Flankboll Turnering

Onsdag 7/9

18.00 Caps Turnering i Studenternas hus Tenoren

22.00 HYPE (Utekväll)

Torsdag 8/9

16.00 Aktiviteter bakom Studenternas hus Tenoren

Fredag 9/9

Aktiviteter bakom Studenternas hus Tenoren. Tämligen viktig dag att närvara

Lördag 10/9

18.00 Puben öppnar

19.00 Finsittning börjar

22.00 Disco börjar



Överstaben

Röda och fyllda med kärlek – nej, det är inte jultomtar eller jordgubbar utan Faluns alldeles egna Överstab.

De har under året planerat introduktionen i den gruvliga staden för att tillsammans med Fösare och Lekledare ge alla nya blåbär en härlig start på studietiden. Så häng med på roliga aktiviteter och upptåg, lär dig känna nytt folk och få ovärderliga tips av dina fösare!

Ta också massor av bilder under introduktionen och tagga dem med **#introfalun16** på Instagram och följ kontot **@introfalun16** för att se Överstabens bilder.

Gilla också sidan **Överstaben** på Facebook!
Med vänliga hälsningar, Klas, Freja, Erik och Pelle



Jussifakulteten

I början fanns bara mörker. Sedan kom Jussifakulteten. Resten är historia.

Jussifakulteten, eller JF, har ett flertal uppdrag under året. Det största är att planera och leda introduktionen i Borlänge.

Med hjälp av Maas och föräldrar ser vi till att du som ny student får all hjälp du behöver för att komma igång på riktigt med studielivet.

Under två veckors tid kommer du tränas för att få de färdigheter och kunskaper som krävs för att överleva det moderna studentlivet. Två veckor till bredden fyllda med spex, tävlingar och ärorika uppdrag.

Fösare

De är färgade och har humör som våra små vänner smurfarna. Glada, påhittiga och vägledande under hela er introduktion.

De är dessa personer som kommer att lotsa er runt, visa er vart ni ska vara och se till att just ert gäng är det bästa!

Lekledare

Gröna som skogen och gräset springer de runt och ser till att lekarna fungerar som det ska.

Bestämda men ändå ödmjuka.

De är personer som leder och dömer i de lekar som finns under introduktionen. Att rekvisita finns och att er upplevelse blir så bra som möjligt!

Maas

Maas leder introduktionen med en strikt ton mot n0llan & med en tämligen anmärkbar attityd. N0llan bör följa instruktioner från Maas, annars kan det hända att n0llan ångrar sig om n0llan har scenskräck. (90-tals pojkbänd är en traditionell favorit bland maas) Finns risk att pojkbänd även blir n0llans favorit

Föräldrar *Mamma & Pappa*

Hjälper och stödjer n0llan genom introduktionen. Föräldrar tar hand om n0llan vid behov i olika former. N0llan kan alltid fråga en förälder om råd eller hjälp under introduktionen. N0llan kan känna sig säker med en förälder.

Ordfösta

blå|bär s. • ny student i Falun

Förälder s. (äv. mamma och pappa) • tar hand om nØllan och aktiviteterna i Borlänge, ej maskerade

fösare s. • tar hand om blåbären

Jussifakulteten s. (äv. JF) • leder introduktionen i Borlänge, maskerade

klubbmästare s. – • sköter nöjesverksamheten

lekledare s. • tar hand om aktiviteterna i Falun

Maas s. • tar hand om nØllan och aktiviteterna i Borlänge, maskerade

nØllan s. • ny student i Borlänge

presidie s. –t • ordförande och vice ordförande på kåren

sex|mästeri s. –et (äv. 6M) • utgör kårens nöjesverksamhet, leds av klubbmästarna, finns i båda städerna

sittning s. –en • middag med sång och spex

Över|staben s. [–en] • leder introduktionen i Falun

TESTA TRÄNING I SEPTEMBER

PROVA PÅ-KORT



**VI BJUDER DIG PÅ
EN VECKAS FRI TRÄNING**

Tag med denna inbjudan och kom bums och byt in den mot ett träningskort som du kan använda så mycket du vill under en vecka.

Erbjudandet gäller studenter under september 2016.

Välkommen till Friskis&Svettis Borlänge på Skomakargatan 9

www.friskissvettis.se/borlange



Välkommen!

Du ska precis börja ta dina första steg in i den akademiska världen eller du kanske redan är där inne och går runt? Varmt välkommen ska du vara!

Studentlivet innebär inte bara alla de krav från Högskolan, det är viktigt att du även har det roligt längst vägen! Dalarnas studentkår är garanten för att du ska kunna

ta ditt studentliv seriöst! Det finns intresseföreningar som anordnar aktiviteter, sektionsföreningar som bevakar din utbildning och ett nöjesliv varje vecka på båda campusorterna!

Kom med oss och gör ditt studentliv seriöst!

Tom Edoff
– Kårordförande





Bli medlem i kåren!

Under introduktionen säljer vi medlemskap och nöjespass på alla högskolans campus.

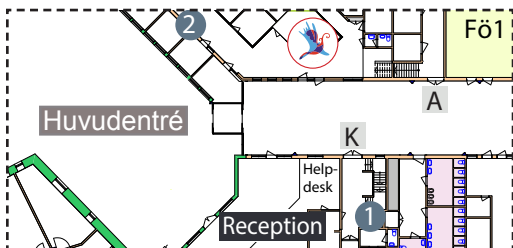
Medlemsskapet kostar **270 kr/helår eller 150 kr/termin** och du kan betala kontant, med kort eller via Swish.

Nöjespasset kan köpas av medlemmar och kostar **150 kr/helår eller 100 kr/termin.**

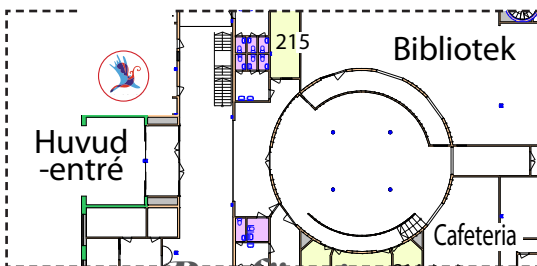
Det ger dig fri entré på alla våra vanliga kårkvällar och rabatt på större event.

Du kan också betala direkt via vår hemsida när du registrerat dig på ditt program eller kurs genom att logga in på vår medlemsportal: **<http://medlem.dalastudent.se>**

Våra receptioner



Falun



Borlänge

Öppettider Lugnet, Falun

Tisdagar & torsdagar 08.30 - 10.30

•

Öppettider Borlänge

Tisdagar & torsdagar 11.30 - 13.30



Våra kårhus

Kåre i centrala Falun och Tenoren bredvid campus Borlänge är till för dig som student både dagtid och kvällstid.

I husen håller nöjesverksamheten till och det finns pub, sällskapsrum och disco som används under kårkvällarna och av våra föreningar som anordnar brädspelskvällar, LAN, filmvisningar och annat kul under året.

Det går även utmärkt att sitta och studera i dem dagtid, värma din matlåda och köpa billigt fika om du blir sugen. På Kåre finns det också en datorsal och mindre studierum för de som behöver.



DALARNAS
STUDENTKÅR

Kårens uppdrag

En studentkårs viktigaste uppgift är att tillvarata studenternas intressen och representera dem gentemot lärosätet som kåren verkar vid.

Detta sker på många olika sätt och till stor del tack vare alla våra medlemmar som betalar kåravgift och engagerar sig!

Vi har bland annat representanter i högskolans alla beslutsfattande organ där vi för studenternas talan. Tillsammans med studenterna i våra föreningar arbetar vi också för att utbildningarna vid högskolan ska bli bättre och i år kommer vi att satsa särskilt på utbildningsutveckling.

Du som enskild student är viktig för oss och vi finns alltid där för dig om du behöver stöd i någon fråga som rör dina studier!



Utbildningsutveckling

Som student investerar man pengar, tid och energi i sin utbildning – då är det givetvis viktigt att den håller god kvalitet.

Att utveckla och värna om kvaliteten på högskolans utbildningar är en av kårens viktigaste uppgifter. Ta kontakt med vårt studentombud Maria, om du är intresserad av att vara med och utveckla din utbildning!

Vi tror starkt på att det alltid finns utrymme för förbättringar – även inom de bästa utbildningarna på högskolan – och vill tillsammans med er studenter sätta kvalitetsfrågan på agendan.



Kårsfullmäktige

Fullmäktige är kårens högsta beslutande organ och dess ledamöter väljs av våra medlemmar varje vårtermin.

Vanligtvis träffas fullmäktige fem gånger per år för att fatta viktiga beslut om budget, verksamhetsplan, stadgar och annat som kan påverka kårens verksamhet många år framöver.

Att vara ledamot är därför ett betydelsefullt arbete och viktigt för att kåren ska fungera. Detta gör det också till en tung merit för CV:t och en bra erfarenhet inför arbetslivet!



Kårstyrelsen

Styrelsen leds av presidiet och är kårens verkställande organ. Den genomför alltså de beslut som fullmäktige fattat.

Arbetet i styrelsen sker bland annat genom möten, som hålls ungefär två gånger i månaden och utgår ifrån verksamhetsplanen, men den syns också på campus när kåren har aktiviteter för studenterna.

Att sitta som ledamot i kårstyrelsen är lärorikt, kreativt och socialt – ett utmärkt sätt att få en merit till CV:t och samtidigt ha riktigt kul!



Nöjesverksamheten

Det är kanske främst fester som man förknippar studentlivet med och vi kommer inte att göra er besvikna på den fronten.

Varje vecka anordnar våra sexmästerier minst två stycken kårkvällar per stad – lugnare after school på onsdagar och club nights på fredagar med bra musik (ibland också live) och studentvänliga priser på dryck och tilltugg.

Skaffar du dessutom vårt nöjespass kommer du in gratis på alla vanliga kårkvällar och får rabatt vid större kvällar och evenemang.



Söker du fest?

*Kårens Nöjesverksambet
Sexmästeriet*

Vårt studentombud

Vad händer om något inte gått rätt till vid en tenta, om du blivit orättvist bedömd eller hamnat i konflikt med en lärare?

Skulle du råka ut för något av ovanstående, eller något annat relaterat till din utbildning rekommenderar vi att du kontaktar vårt studentombud Maria.

Hon ger dig all information du behöver om vilka rättigheter och skyldigheter du som student har, men är också ett bra stöd och hjälper dig om du behöver reda ut något mot högskolan.

Alla frågor tas på stort allvar, så tveka inte att kontakta henne om det är något som känns oklart, orättvist eller fel – det är alltid bättre att kunna lösa saker tidigt. Vi studenter har du rätt till en bra utbildning!

Maria Taxell Stoltz
studentombud@dalastudent.se
072-200 71 64



Studentrepresentanter

Vill du vara med och påverka hur kurser ska utformas, dryga ut studiebidraget och få en bra merit på ditt CV?

Som studentrepresentant får du en unik insikt i hur ett lärosäte är uppbyggt och hur arbetet i de olika nämnderna fungerar. Du får också en möjlighet att påverka och få nya erfarenheter att ta med på CV:t.

Ett extra plus är att mötena är arvoderade!

Är du intresserad? Kontakta vårt studentombud Maria för mer information.



Nationell påverkan

Dalarnas studentkår är med och påverkar även nationellt genom vårt medlemskap i Sveriges förenade studentkårer (SFS).

SFS arbetar för att studenter ska få bättre villkor – både i samhället och inom sin utbildning.

”Alla fattar utom jag” är till exempel SFS kampanj för bättre högskolepedagogik där de bland annat ställer krav på att alla lärare inom högre utbildning ska ha utbildats i pedagogik.

Vi är också med i grupperingen SamS inom SFS som består av sex stycken mindre kårer och får därigenom större inflytande på vilken politik som SFS ska driva.

Studentliv

Att hålla huvudet igång genom sport, spel, umgänge eller andra aktiviteter är ett aktivt studentliv enligt oss!

Vill du vara med i en förening så ska du veta att du har mycket att tjäna på det bredvid studierna. Du visar framförallt att du har kapacitet till mer än bara studierna. Vill du engagera dig i Kåren och lätta huvudet från studierna en kväll eller en dag så är det hos oss du gör det. Ta en titt på vad vi har att erbjuda!

Och du! Om du saknar något, var inte rädd att höra av dig till Vice Ordförande angående uppstart av en förening eller arbetsgrupp du skulle vara intresserad utav. Vi hjälper dig med allt!

viceordforande@dalastudent.se

072-200 71 62

Sektionsföreningar

En sektionsförening är kopplad till ett eller flera program vid högskolan och har ett särskilt ansvar för utbildningsutveckling.

Våra sektionsföreningar:

KULT

Film- och TV-produktion
Manus för Film och TV

DalPal

Personal och arbetslivsprogrammet

SPM

Sport Management

SUG (Samhällsvetarstudenter utan gränser)

Samhällsvetarprogrammet

DalaSocionomer

Socionomprogrammet

B.E.S.T.

International Tourism Management

Ekonomprogrammet

Detaljhandelsprogrammet

Våra intresseföreningar

kus på intressen så som idrott, spel och film.

För mer information om dem, deras aktiviteter, samt hur man startar nya föreningar – gå in på:

www.dalastudent.se

DSIF - Dalastudenternas idrottsförening – Sportaktiviteter i både Falun och Borlänge.

BoNK - Borlänge Nördklubb – Brädspelskvällar, filmvisningar och turneringar.

WiRES (Falun) – Brädspelskvällar, turneringar och LAN.

DUR - Dalarnas studentradio (Falun) – Sänder från radiostudion i Mediehuset, Falun. Gå med och lär dig göra egna program!

Student-TV (Falun) – Föreningen för dig som vill lära dig producera TV. Håller till i Mediehusets TV-studio.

KULT (Falun) – Egentligen en sektionsförening, men anordnar filmvisningar i Mediehusets bio varje torsdag och filmmaraton några gånger per år.

A portrait of a man with a full, dark brown beard and mustache. His hair is pulled back into a ponytail. He is wearing a light blue denim button-down shirt over a white t-shirt. He has his arms crossed and is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a plain, light grey color.

Tveka inte att

Vice ordförande
Isak Andersson

Viceordforande@dalastudent.se
072 200 71 65

ta kontakt med oss!



Ordförande
Tom Edoff

Ordforande@dalastudent.se

072 200 71 61



Bli medlem och få
Mecenatkortet
med alla dess rabatter!

Hitta oss på webben!

Hemsida – www.dalastudent.se

Facebook – Dalarnas studentkår

Instagram – @dalastudent

Mail – info@dalastudent.se
